

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. P DI TPMB “I” RAWALUMBU
KOTA BEKASI TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH:

NILA AYU ANGGRAINI

215491517084

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. P DI TPMB “I” RAWALUMBU
KOTA BEKASI TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratn Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



NILA AYU ANGRGAINI

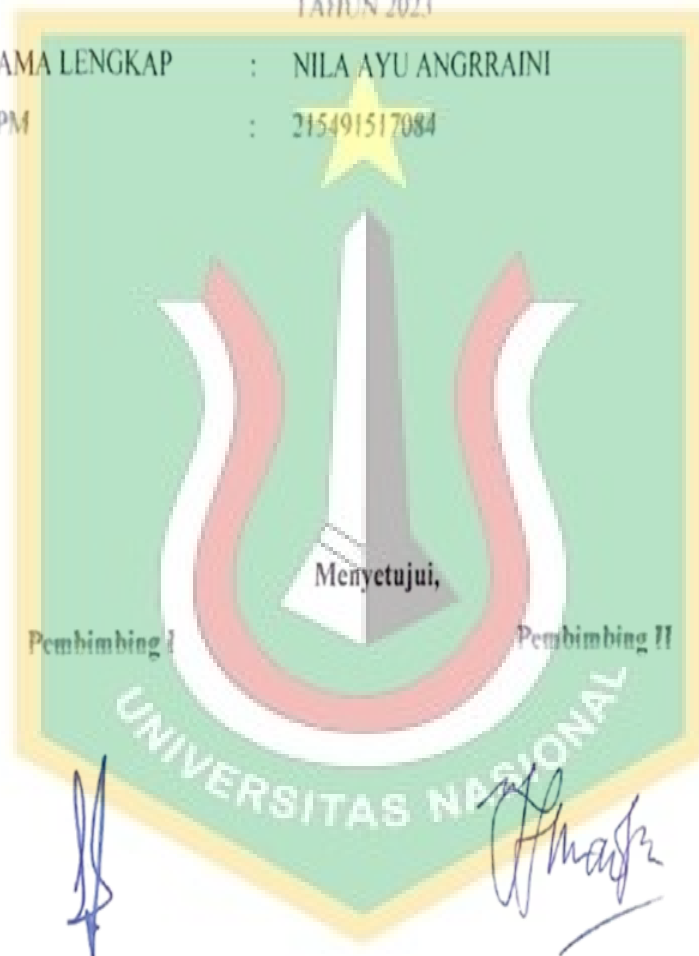
215491517084

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P DI
TPMB "I" RAWALUMBU KOTA BEKASI
TAHUN 2023

NAMA LENGKAP : NILA AYU ANGRRAINI
NPM : 215491517084



Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Indah Ekawati, S.Tr.Keb., Bdn., SKM.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKELANJUTAN PADA NY P DI TPMH
"I" RAWALUMBU KOTA BEKASI TAHUN
2023

NAMA LENGKAP : NILA AYU ANGRRAINI

NPM : 215491517084



Penguji 1: Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes (.....)

Penguji 2: Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS (.....)

Penguji 3: Indah Ekawati, S.Tr.Keb., Bdn., SKM (.....)

KARYA ILMIAH BIDAN

MANAJEMEN AUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.P DI
TPMB I RAWALUMBU KOTA BEKASI TAHUN 2023

Oleh:

NILA AYU ANGGRAINI

215491517084

Telah Dipertahankan di hadapan penguji KIAB Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 19 Januari 2023.

Pembimbing I

Pembimbing II



Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Indah Ekawati, S.Tr.Keb., Bdn., SKM.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Nila Ayu Anggraini

NPM : 215491517084

Judul KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P DI TPMB "T"
RAWALUMBU KOTA BEKASI TAHUN 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Bekasi, Desember 2022



(Nila Ayu Anggraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhaanahu wa Ta'ala atas pertolongan Nya sehingga stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, kami telah menyusun Laporan Karya Ilmiah Akhir Bidanyang berjudul *Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. P Di TPMB "T" Rawalumbu Kota Bekasi Tahun 2023*

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. P Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Rawalumbu Kota Bekasi, kemudian didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS. selaku pembimbing 1 dan Staf Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Indah Ekawati, S.Tr.Keb., Bdn., SKM,. selaku pembimbing 2 dan CI Lahan. Sekaligus mentor saya dalam ilmu kebidanan.
5. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Ayah tercinta bapak Asikin dan Mamah tercinta Yuli Traningsih yang selalu medokan tanpa henti
8. Teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional angkatan ketiga.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, Desember 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nila Ayu Anggraini'.

Nila Ayu Anggraini

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

NILA AYU ANGGRAINI
215491517084

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2023
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P
DI TPMB “I” RAWALUMBU KOTA BEKASI TAHUN 2023**

181 Halaman, 14 Tabel, 13 Gambar, 8 Lampiran

RANGKUMAN KASUS

Angka Kematian Ibu (AKI) dapat menurun jika dilakukan dengan terjaminnya bahwa setiap wanita memiliki akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas, meliputi pelayanan kesehatan saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Hal ini ditunjukkan bahwa kualitas pelayanan ibu berfokus pada *women centered care* secara berkelanjutan. Asuhan *Continuity of Care* menjadi penting karena dapat memantau ibu secara berkelanjutan agar tidak terjadi komplikasi. Di Kota Bekasi, Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2017 dilaporkan sebanyak 11 jiwa, tahun 2018 sebanyak 18 jiwa, dan tahun 2019 sebanyak 16 jiwa. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. P secara Berkelanjutan Di TPMB “I” Rawalumbu Kota Bekasi. Asuhan kebidanan berkelanjutan ini meliputi ANC dilakukan sebanyak 3 kali berjalan normal, namun terdapat masalah saat ANC kunjungan ke 3 yaitu Hipertensi Gestasional, persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada masalah, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali berjalan normal, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali berjalan normal namun saat KN 3 terdapat masalah ruam popok pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi Teknik relaksasi, pemberian minyak zaitun, Murotal surat Ar-Rahman, Massage Eflourage, pelvic rocking, terapi slow stoke back, akupresur, birthing ball, dan pijat bayi. Disarankan TPMB I agar mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer.

Kata Kunci: kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Komplementer

Daftar Pustaka: 71 (2009-2022)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NILA AYU ANGGRAINI
215491517084**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN MRS.P AT
TPMB "I" RAWALUMBU BEKASI CITY IN 2023
181 Pages, 14 Tables, 13 Figures, 8 Appendices**

CASE SUMMARY

The Maternal Mortality Rate (MMR) can be reduced if this is done by ensuring that every woman has access to quality health services, including health services during pregnancy, childbirth, newborns and family planning. This shows that the quality of maternal services focuses on women centered care in a sustainable manner. Continuity of Care care is important because it can monitor the mother on an ongoing basis so that complications do not occur. In Bekasi City, the Maternal Mortality Rate (AKI) in 2017 was reported as many as 11 people, in 2018 there were 18 people, and in 2019 there were 16 people. The purpose of writing this scientific paper is to carry out midwifery care for Mrs. P in a sustainable manner at TPMB "I" Rawalumbu, Bekasi City. This ongoing midwifery care includes ANC being carried out 3 times normally, but there are problems during the 3rd ANC visit, including Gestational Hypertension, delivery was carried out normally and there were no problems, Postpartum Visits (KF) 4 times running normally, Neonatal Visits (KN) 3 times running normally but when KN 3 there were problems with diaper rash in babies. Complementary care provided includes relaxation techniques, giving olive oil, Murottal letter Ar-Rahman, massage effleurage, pelvic rocking, slow stroke back therapy, acupressure, birthing ball, and baby massage. It is recommended that TPMB I maintain and improve complementary care.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary

References: 71 (2009-2022).

DAFTAR ISI

Halaman

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
KARYA ILMIAH BIDAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
CASE SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat bagi Profesi Bidan.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Institusi	5
1.4.3 Manfaat bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan I	6
1.4.4 Manfaat bagi Klien	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III	7
2.1.3 Perubahan psikologis pada kehamilan trimester III	13
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaannya.....	13

2.1.5	Kebutuhan klien pada kehamilan trimester III	17
2.1.6	Komplikasi pada kehamilan trimester III	21
2.1.7	Standar Pelayanan Antenatal Di Masa Normal	23
2.1.8	Asuhan Komplementer Pada Kehamilan.....	37
2.2	Persalinan	42
2.2.1	Definisi	42
2.2.2	Klasifikasi/Jenis Persalinan	42
2.2.3	Terjadinya Persalinan	43
2.2.4	Kala dalam Persalinan	44
2.2.5	Asuhan Persalinan Normal	45
2.2.6	Partograf	55
2.2.7	Komplikasi pada Persalinan	57
2.2.8	Asuhan Komplementer dalam Persalinan.....	60
2.3	Nifas	62
2.3.1	Definisi	62
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	63
2.3.3	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	63
2.3.4	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	65
2.3.5	Kebutuhan pada Masa Nifas.....	70
2.3.6	Komplikasi pada Masa Nifas.....	72
2.3.7	Standar Pelayanan Nifas di Masa Normal	74
2.3.8	Asuhan Komplementer pada Masa Nifas	76
2.4	Bayi Baru Lahir dan Neonatus	78
2.4.1	Definisi	78
2.4.2	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus	79
2.4.3	Perawatan BBL dan Neonatus	82
2.4.4	Kebutuhan pada BBL dan Neonatus	84
2.4.5	Komplikasi pada BBL dan Neonatus	86
2.4.6	Standar Pelayanan BBL dan Neonatus di Masa Normal	87
2.4.7	Asuhan Komplementer pada BBL.....	88
2.4.8	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	90
2.5	Peta Konsep.....	94

BAB III PERKEMBANGAN KASUS.....	95
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	95
3.1.1 Kunjungan ANC 1	95
3.1.2 Kunjungan ANC 2 dan ANC 3.....	111
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	119
3.2.1 Kala I-IV Persalinan	119
3.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas	138
3.3.1 Kunjungan Nifas ke 1-4.....	138
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	148
3.4.1 Bayi Baru Lahir 2 jam	148
3.4.2 Kunjungan Neonatus I, II, III	156
BAB IV PEMBAHASAN.....	164
4.1 Pembahasan.....	165
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	172
5.1 Simpulan	172
5.2 Saran.....	173
5.2.1 Bagi Institusi.....	173
5.2.2 Bagi TPMB IE Kota Bekasi	173
5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat	173
5.2.4 Bagi Profesi	174
DAFTAR PUSTAKA	175
LAMPIRAN.....	179

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tinggi Fundus Uteri menurut usia kehamilan.....	8
Gambar 2. 2 Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri pada kehamilan dengan tehnik McDonald.....	8
Gambar 2. 3 Leopold I	32
Gambar 2. 4 Leopold II.....	33
Gambar 2. 5 Leopold III.....	34
Gambar 2. 6 Leopold IV	35
Gambar 2. 7 Duduk di atas Birth Ball.....	40
Gambar 2. 8 Berdiri bersandar di atas Birth Ball.....	41
Gambar 2. 9 Berlutut dan bersandar di atas Birth Ball.....	41
Gambar 2. 10 Jongkok bersandar pada Birth Ball.....	42
Gambar 2. 11 Titik L14.....	61
Gambar 2. 12 Titik SP6.....	61
Gambar 2. 13 Senam Kegel	77
Gambar 2. 14 Pijat Bayi	89



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil.....	10
Tabel 2. 2 Peningkatan berat badan selama kehamilan berdasarkan IMT (kg/m ²).....	24
Tabel 2. 3 Klasifikasi tekanan darah orang dewasa berusia diatas 18 tahun berdasarkan nilai Mean Arterial Pressure.....	25
Tabel 2. 4 Interval Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungan	27
Tabel 2. 5 Parameter Pemeriksaan Kala I.....	47
Tabel 2. 6 Involusi Uterus.....	65
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	97
Tabel 3. 2 Catatan Kunjungan ANC 2 dan ANC 3.....	111
Tabel 3. 3 Catatan Kala I-IV Persalinan	119
Tabel 3. 4 Catatan Kunjungan Nifas ke 1-4.....	138
Tabel 3. 5 Nilai APGAR.....	150
Tabel 3. 6 Catatan Kunjungan Neonatus I, II, III.....	156
Tabel 4. 1 Pembahasan.....	165



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan data dari FIKES

Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Birth Plan

Lampiran 5 Lembar Partograf

Lampiran 6 Lembar Konsul

Lampiran 7 Dokumentasi Manajemen Asuhan Kebidanan

Lampiran 8 Biodata Penulis

