

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi senam kaki selama 3-5 kali dalam waktu 2 hari berturut-turut dalam 1 minggu dengan durasi 30 menit, bahwa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang telah diberikan tindakan senam kaki dapat terjadi penurunan kadar gula darah pada Ny. N dari 189 mg/dl menjadi 154 mg/dl. Sedangkan pada Ny. R dari 174 mg/dl menjadi 159. Dari hasil penulisan dan teori diatas, maka penulis berpendapat bahwa dilakukan dengan senam kaki dapat membantu memperlancar peredaran darah bagian kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

5.2 Saran

5.2.1 Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan, memperkaya pengalaman bagi penulis dalam memberikan dan menyusun asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Hasil penelitian ini dilakukan untuk refrensi instansi kesehatan baik rumah sakit/puskesmas sebagai salah satu alternative intervensi nonfarmakologi dalam menurunkan kadar glukosa darah pada klien dengan diabetes mellitus.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pendidikan tentang pencegahan luka dan penurunan kadar glukosa darah pada klien dengan Diabetes Melitus tipe 2. Sehingga pencegahan dan penurunan kadar glukosa darah secara mandiri pada penyakit diabetes melitus dapat diterapkan untuk kedepannya.

