

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- 1) Rata-rata skor keputihan pada wanita usia subur sebelum diberikan air rebusan daun sirsak sebesar 10,44, sesudah diberikan air rebusan daun sirsak sebesar 7,35 di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2022.
- 2) Air rebusan daun sirsak (*Annona muricata L*) efektif dalam mengatasi keputihan pada wanita usia subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut dengan nilai  $p=0,000$ .

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi WUS  
Diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan pada Wanita usia subur dalam mengatasi keputihan sehingga WUS dapat melakukan penanganan atau pengobatan keputihan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.
- 2) Bagi Puskesmas  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan kajian dalam meningkatkan promosi kesehatan tentang pengobatan tradisional dalam mengatasi keputihan sehingga dapat diimplementasikan oleh petugas kesehatan.

3) Bagi Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi petugas kesehatan khususnya bagi bidan dalam memberikan penyuluhan yang intensif kepada wanita usia subur tentang kesehatan reproduksi khususnya dalam mengatasi keputihan dengan menggunakan daun sirsak sebagai terapi non farmakologi untuk melengkapi atau menjadi alternatif dari pengobatan yang diberikan.

