

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata L*)  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI  
PUSKESMAS CIBATU KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NOLI ROFYATI**

**215401446097**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2022**

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata L*)  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI  
PUSKESMAS CIBATU KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**NOLI ROFYATI**

**215401446097**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2022**

***THE EFFECTIVENESS OF SOURSOP LEAF (*Annona Muricata*  
L) TO FLOUR ALBUS IN FERTILE AGE WOMEN IN CIBATU  
PUBLIC HEALTH CENTER, GARUT REGENCY***

**THESIS**

*Submitted in partial fulfillment of the requirement to obtain a Bachelor of Midwifery Degree  
at the Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science  
Universitas Nasional  
Jakarta*



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2022**

# SKRIPSI

## EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata L*) TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS CIBATU KABUPATEN GARUT

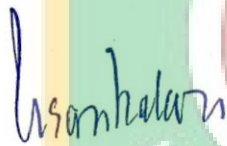
Oleh:

NOLI ROFYATI

NPM: 215401446097

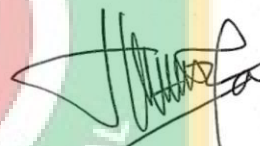
Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 27 Agustus 2022

Pembimbing 1,



(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes)

Pembimbing 2,



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



Dr. Retno Widowati, M.Si


## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*)  
terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas  
Cibatu Kabupaten Garut

Nama Mahasiswa : Noli Rofyati

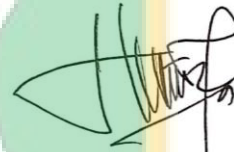
NPM. : 215401446097

Pembimbing 1,



**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

Pembimbing 2,



**Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*)  
terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas  
Cibatu Kabupaten Garut

Nama Mahasiswa : Noli Rofyati

NPM. : 215401446097



Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si

*Retno Widowati*

Penguji 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

*Cholisah Suralaga*

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

*Jenny Anna Siauta*

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Noli Rofyati

NPM : 215401446097

Judul Penelitian : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Agustus 2022



Noli Rofyati

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
2. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji dalam sidang skripsi.
3. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.



6. Kepala UPT Puskesmas Cibatu Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Jakarta, Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Noli Rofyati".

Noli Rofyati

## Abstrak

### EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA L*) TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS CIBATU KABUPATEN GARUT

*Noli Rofyati, Cholisah Suralaga, Jenny Anna Siauta*

**Latar Belakang:** Provinsi Jawa Barat pada tahun 2018 wanita yang mengalami *fluor albus* sebanyak 27,60% dari 11.36. Kabupaten Garut pada tahun 2021 wanita yang mengalami keputihan sebanyak 318.976 atau 29,73%. Keputihan merupakan keluarnya cairan dari liang vagina yang tidak berupa darah dan merupakan kondisi yang wajar (fisiologis) ataupun selaku ciri dari sesuatu terdapatnya penyakit (patologis). Selain farmakologi, cara lain yang dapat dilakukan untuk mengobati keputihan yaitu menggunakan rebusan daun sirsak karena mengandung zat antiseptik yang dapat membunuh kuman, yaitu fenol, yang memiliki sifat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan fenol biasa.

**Tujuan;** untuk mengetahui efektivitas rebusan daun sirsak (*Annona muricata L*) terhadap keputihan pada wanita usia subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut.

**Metodologi:** penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan *pretest posttest one group design*. Populasi pada penelitian seluruh wanita usia subur yang berkunjung ke Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut sebanyak 613 orang. Sampel dalam penelitian menggunakan *accidental sampling* sebanyak 10% dari populasi yaitu sebanyak 62 orang. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi dan petunjuk teknis pemberian rebusan daun sirsak. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

**Hasil Penelitian:** rata-rata skor keputihan sebelum diberikan rebusan daun sirsak sebesar 10,44 dan sesudah diberikan rebusan daun sirsak sebesar 7,35. Hasil bivariat menunjukkan *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Rebusan daun sirsak efektif dalam mengobati keputihan pada wanita usia subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut.

**Saran:** Diharapkan wanita usia subur dapat melakukan penanganan atau pengobatan keputihan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

**Kata Kunci** : Keputihan, Rebusan Daun Sirsak, Wanita Usia Subur

**Keustakaan** : 40 pustaka (2015 – 2020).

## Abstract

### EFFECTIVENESS OF SOURSOP (*Annona muricata L*) DECOCTION ON LEUCORRHOEA AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN AT CIBATU HEALTH CENTER GARUT REGENCY

*Noli Rofyati, Cholisah Suralaga, Jenny Anna Siauta*

**Background:** West Java Province in 2018 women who experienced fluor albus was 27.60% of 11.36. Garut Regency in 2021, women who experienced vaginal discharge were 318,976 or 29.73%. Vaginal discharge is a discharge from the vaginal canal that is not blood and is a normal condition (physiological) or as a feature of the presence of a disease (pathological). In addition to pharmacology, another way that can be done to treat vaginal discharge is to use a decoction of soursop leaves because it contains antiseptic substances that can kill germs such as phenol, which has antiseptic properties 5 times more effective than ordinary phenol.

**Destination:** this study was to determine the effectiveness of soursop leaf decoction (*Annona muricata L*) on vaginal discharge among reproductive age women at the Cibatu Health Center, Garut Regency.

**Methodology:** This study used a quasi-experimental pretest posttest one group design. The population in the study was all women of reproductive age who visited the Cibatu Health Center, Garut Regency which consisted of 613 people. The sample in this study used accidental sampling which was 10% of the population and including 62 people. The instrument used was an observation sheets and technical instructions for administration of soursop leaf decoction. Data were analysed by the Wilcoxon Signed Ranks Test.

**Results:** the average leucorrhoe score before soursop leaf decoction was 10.44 and after being given soursop leaf decoction was 7.35. The bivariate results showed a p-value of  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** Soursop leaf decoction is effective in treating vaginal discharge among women of reproductive age at Cibatu Health Center, Garut Regency.

**Suggestion:** It is hoped that women of reproductive age can handle or treat vaginal discharge independently by using a decoction of soursop leaves.

**Keywords:** leucorrhoea, soursop leaf decoction, women of reproductive age

**References:** 40 (2015 – 2020).

## DAFTAR ISI

halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi WUS .....	7
1.4.2 Bagi Puskesmas .....	7
1.4.3 Bagi Institusi Bidan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Dasar Wanita Usia Subur (WUS) .....	8
2.1.1 Pengertian Wanita Usia Subur .....	8
2.1.2 Tanda-Tanda Wanita Subur .....	8
2.2. Keputihan .....	10
2.2.1 Definisi .....	10

2.2.2	Klasifikasi .....	11
2.2.3	Etiologi .....	12
2.2.4	Manifestasi Klinis .....	17
2.2.5	Dampak Keputihan .....	19
2.2.6	Pencegahan Keputihan .....	20
2.3.	Tanaman Sirsak .....	22
2.3.1	Taksonomi Tanaman Sirsak ( <i>Annona muricata</i> L) .....	23
2.3.2	Morfologi Tanaman Sirsak .....	24
2.3.3	Khasiat dan Kandungan Tanaman Sirsak .....	24
2.3.4	Senyawa Aktif dalam Daun Sirsak .....	28
2.3.5	Manfaat Daun Sirsak .....	30
2.3.6	Penggunaan Daun Sirsak .....	31
2.4.	Kerangka Teori .....	32
2.5.	Kerangka Konsep .....	32
2.6.	Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1.	Desain Penelitian .....	34
3.2.	Populasi dan Sampel .....	35
3.2.1	Populasi .....	35
3.2.2	Sampel .....	35
3.3.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	36
3.4.	Variabel Penelitian .....	36
3.5.	Definisi Operasional Penelitian .....	37
3.6.	Instrumen Penelitian .....	37
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.8.	Teknik Analisis Data .....	40
3.8.1	Analisis Univariat .....	40
3.8.2	Analisis Bivariat .....	41
3.9.	Etika Penelitian .....	42
3.9.1	Menjamin Kerahasiaan Responden .....	42
3.9.2	Menjamin Keamanan Responden .....	43
3.9.3	Bertindak Adil .....	43

3.9.4 Mendapatkan Persetujuan dari Responden .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	44
4.1.1 Gambaran Keputihan yang Dialami Responden .....	44
4.1.2 Uji Normalitas .....	44
4.1.3 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	45
4.2. Pembahasan .....	45
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keputusan yang Dialami Wanita Usia Subur Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirsak di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2022 .....	46
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.3. Efektivitas Rebusan Daun Sirsak ( <i>Annona muricata L</i> ) terhadap Keputusan pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2022 .....	47



## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	34





## DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: Human Papiloma Virus
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KJDK	: Kematian Janin dalam Kandungan
NCBI	: <i>National Centre for Biotechnology Information</i>
PH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
WUS	: Wanita Usia Subur



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent/Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Instrumen penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Output Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

