



UNIVERSITAS NASIONAL

**KONSTRUKSI GENDER PEREMPUAN ATLET BELADIRI
JUJITSU INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh
gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

Desyana Gemina Maharani

NPM.183112350350072

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

August, 2022



NATIONAL UNIVERSITY

**GENDER CONSTRUCTION OF WOMENS INDONESIAN
JUJITSU ATHLETES**

UNDERGRADUATE THESIS

Submitted as one of the requirements for
Obtaining a Bachelor of Sociology Degree (S.Sos)

Desyana Gemina Maharani

NPM.183112350350072

**FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE
SOCIOLOGY SCIENCE DEPARTEMENT**

August, 2022



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

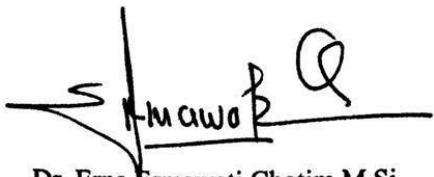
FORMULIR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Desyana Gemina Maharani
NPM : 183112350350072
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Konstruksi Gender Perempuan Atlet Beladiri Jujitsu Indonesia
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

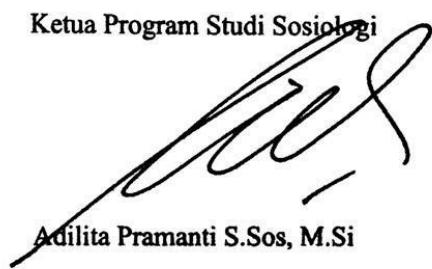
Disetujui untuk diajukan

Jakarta, 10 Agustus 2022

Dosen Pembimbing


Dr. Erna Ermawati Chotim M.Si

Ketua Program Studi Sosiologi


Adilita Pramanti S.Sos, M.Si

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desyana Gemina Maharani
NPM : 183112350350072
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Konstruksi Gender Perempuan Atlet Beladiri Jujitsu Indonesia

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, serta pemaparan asli dari diri saya sendiri. Skripsi ini di susun dengan mengikuti ketentuan penulisan ilmiah guna memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Strata (S1) Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini telah saya telaah dan saya menyatakan bahwa itu benar adanya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Jakarta, 6 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Desyana Gemina Maharani



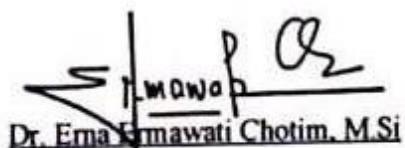
UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

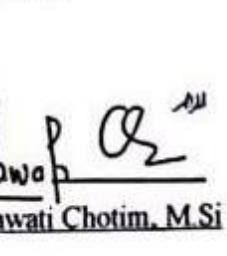
Nama : Desyana Gemina Maharani
NPM : 183112350350072
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Konstruksi Gender Perempuan Atlet Beladiri Jujitsu Indonesia
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Jakarta, 10 Agustus 2022

Dosen Pembimbing


Dr. Ema Yermawati Chotim, M.Si

Dekan



Dr. Ema Yermawati Chotim, M.Si

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desyana Gemina Maharani

NPM : 183112350350072

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Konstruksi Gender Perempuan Atlet Beladiri Jujitsu Indonesia

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Ketua Sidang

DEWAN PENGUJI

Dr. Andi Achdian, M.Si.

Pengaji I

Dr. AF. Sigit Rochadi, M.Si

Pengaji II

Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 02/10/ 2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosiologi Universitas Nasional. Ketertarikan penulis dengan permasalahan dalam skripsi ini adalah karena adanya realitas sosial mengenai konstruksi perempuan dalam bidang olahraga terutama olahraga beladiri jujitsu.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, rezeki, kelancaran dan kemudahan kepada penulis dalam menempuh segala proses kehidupan di dunia ini.Termauk kekuatan, ketabahan, dan kesabaran dalam penggeraan skripsi ini dari awal hingga akhir .Semoga ilmu yang didapat menjadi syafaat dan bermanfaat bagi orang lain.
2. Terimakasih kepada kedua orangtua, Alm Ferry Saleldin dan Nany Yuningsih Yulianti sekaligus keluarga besar yang selalu menjadi penyemangat dan motivasi besar untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional sekaligus dosen pembimbing skripsi yang

telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

4. Ibu Adilita Pramanti S.Sos., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
5. Segenap dosen Prodi Sosiologi Universitas Nasional yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Universitas Nasional.
6. Kepada Ibu Ichmi Yani Arinda Rohmah, S.Pd., M.Sosio selaku sekretaris Prodi Sosiologi yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini serta selalu menjawab pertanyaan saya.
7. Kepada Bapak Kamaruddin Salim, S.Sos., M.Si, selaku Kepala Biro Kemahasiswaan Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungannya dari awal hingga detik ini dalam setiap kegiatan akademik maupun non akademik yang saya ikuti untuk meraih prestasi demi prestasi selama menjadi mahasiswa sosiologi di Universitas Nasional.
8. Pihak Pengurus Besar Jujitsu Indonesia (PBJI) yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data-data yang saya perlukan untuk dapat melengkapi penyusunan skripsi yang saya lakukan.
9. Teman seerbimbingan yang selalu memberikan semangat dan saling mendukung selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat dan Teman-teman Loverong Unas, yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, antara lain : Ocha, Utu, Faiz dan

teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan kepada saya dari awal masa perkuliahan hingga di Akhir masa perkuliahan ini sehingga saya ada di titik ini untuk dapat menyusun penelitian skripsi ini

11. Terakhir, terimakasih pada diri sendiri yang sudah berjuang dan berhasil bertahan sampai tahap ini. Selamat aku, kamu, diriku sendiri.

Penulis menyadari tanpa adanya bantuan dari pihak-pihak yang sudah disebutkan skripsi ini tidak bisa berjalan lancar. Skripsi ini juga belum sempurna, harapannya akan ada penelitian sejenis untuk bisa membantu permasalahan ini. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Demikian pengantar yang bisa disampaikan, terimakasih.

Jakarta, 10 Agustus 2022



Desyana Gemina Maharani

ABSTRAK

Nama : Desyana Gemina Maharani
NPM : 183112350350072
Program Studi : S1 Sosiologi
Judul Skripsi : Konstruksi Gender Perempuan Atlet Beladiri Jujitsu Indonesia

Kata Kunci	Penelitian ini membahas tentang konstruksi gender yang terjadi di kalangan atlet jujitsu perempuan pada olahraga beladiri jujitsu dimulai dari bagaimana keluarga dan komunitas orang-orang terdekat atlet jujitsu perempuan memaknai perempuan yang mengikuti beladiri jujitsu. Masyarakat umum sering kali masih memiliki penilaian bahwa perempuan tidak cocok untuk terjun pada dunia olahraga. Seperti halnya olahraga beladiri jujitsu yang dikatakan adalah olahraga maskulin. Namun seiring perkembangan zaman pada dunia olahraga, sudah banyak bermunculan atlit- atlit perempuan pada olahraga beladiri jujitsu. Hal ini terbukti dengan adanya atlit-atlit jujitsu profesional Indonesia. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif dengan teknik triangulasi data dan teknik pemilihan informan menggunakan teknik purposif. Teori yang digunakan adalah teori konstruksi gender, hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) keberadaan atlet jujitsu perempuan tidak lagi dipandang sebelah mata, namun perempuan atlet saat ini bisa dibilang setara dengan atlet laki-laki terutama dalam hal akses latihan dan kompetisi, (2) perempuan yang mengikuti olahraga jujitsu menganggap bahwa olahraga beladiri jujitsu menyenangkan karena merasa nyaman dan mendapatkan kepercayaan diri saat berlatih. Selain itu, jujitsu memiliki banyak manfaat seperti untuk mengurangi stress, pertahanan diri dan olahraga prestasi bagi atlet perempuan.
Pembimbing	Dr.Erna Ermawati Chotim, M.Si

ABSTRACT

Name : Desyana Gemina Maharani
NPM : 183112350350072
Major : S1 Sosiologi
Thesis Title : Gender Construction Of Womens Indonesian Jujitsu Athletes

Keywords <i>Gender Construction, Women Athlete, Gender Equality, and Jujitsu</i>	This study discusses the gender construction that occurs among female jujitsu athletes in the sport of jujitsu martial arts through how the families and communities of the closest people to female jujitsu athletes interpret women who participate in jujitsu martial arts. The general public often still thinks that women are not suitable for entering the world of sports, just like the sport of jujitsu, which is said to be a masculine sport. However, along with the development of the times in the world of sports, many female athletes have appeared in the sport of jujitsu. This is proven by the presence of Indonesian professional jujitsu athletes. The method used in this study is a qualitative method with data triangulation techniques and informant selection techniques using purposive techniques. The theory used is the gender construction theory, the results of this study show that (1) the existence of female jujitsu athletes is no longer underestimated, but female athletes today are arguably equivalent to male athletes, especially in terms of access to training and competitions, (2) women who participate in jujitsu sports consider that the sport of jujitsu martial arts is fun because they feel comfortable and gain confidence when training. In addition, jujitsu has many benefits such as Reduced Stress, self-defense, and achievement sports for female athletes.
Mentor	Dr.Erna Ermawati Chotim, M.Si

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
2. 2 Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Konsep Gender.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Konstruksi Gender	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Konstruksi Sosial	28
2.2.4 Hakekat Olahraga.....	31
2.2.5 Hakekat Beladiri	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Pengertian Atlet	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Jujitsu	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Perempuan.....	47
2.3 Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	51
3.1 Pendekatan Penelitian.....	51
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	53
3.3 Penentuan Informan.....	55
3.4 Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1. Observasi	60
3.5.2 In-depth Interview Data.....	61
3.5.3 Dokumentasi	62
3.6 Teknik Analisis Data	63
3.6.1 Analisis Data Model Miles dan Huberman	64
3.7 Uji Keabsahan Data	68
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	70
4.1 Hasil Penelitian	70
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
4.2.2 Analisis Proses Konstruksi Gender Perempuan Jujitsu.....	73
4.2 Pembahasan.....	93
4.2.1 Motif Sebab Perempuan Memilih Menekuni Beladiri Jiu-Jitsu	93
4.2.2 Pergeseran Cara Pandang Atlet Jiu-Jitsu Perempuan	97
4.2.3 Pandangan Masyarakat Terkait Perempuan Atlet Beladiri Jiujitsu	101
4.2.4 Upaya Atlet Perempuan Dalam Menghadapi Pemikiran Patriarki dan Steorotip yang mereka alami.....	106
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Atlet Putra Putrindi Provinsi Indonesia.....	5
Tabel 2. Penelitian terdahulu.....	11
Tabel 3. Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4. Perbedaan Jujitsu Jepang dan Jujitsu Brasil.....	34
Tabel 5. Jadwal Penelitian.....	49
Tabel 6. Daftar Informan.....	51
Tabel 7. Quantitative,Mixed, dan Qualitative Methods.....	54
Tabel 8. Data Prestasi Atlet Perempuan Jujitsu.....	67
Tabel 9. Klasifikasi Data Latar Belakang Informan Mengikuti Beladiri Jujitsu.....	70
Tabel 10. Data Hasil Wawancara Mengenai Pandangan Keluarga Terkait Jujitsu.....	79
Tabel 11. Manfaat Perempuan Berlatih Jujitsu.....	83
Tabel 12. Data Alasan Motivasi Perempuan Jujitsu.....	84
Tabel 13. Orang Yang Berpengaruh Dalam Keputusan Perempuan Jujitsu.....	87
Tabel 14. Data Pandangan Negatif Masyarakat Terkait Jujitsu.....	94
Tabel 15. Resistensi Atlet Terhadap Pemikiran Patriarki.....	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Bagan Hubungan Dialektika.....	24
Gambar 2.	Teknik-Teknik Brazilian Jiu-Jitsu	35
Gambar 3.	Kerangka Berpikir.....	45
Gambar 4.	Komponen Dalam Analisis Data Model Interaktif (Miles dan Huberman).	58
Gambar 5.	Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif.....	61
Gambar 6.	Lokasi Penelitian Tapout Fitness South Jakarta.....	64
Gambar 7.	Jadwal Latian Alliance Jujitsu Indonesia.....	65
Gambar 8.	Sesi Foto Bersama Setelah Latihan.....	72
Gambar 9.	Kekompakan Perempuan Atlet Jujitsu.....	72
Gambar 10.	Anggota Alliance Jujitsu Indonesia yang menjadi Tim Nasional Jujitsu....	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Atlet Perempuan	106
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Atlet Laki-Laki	107
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Pelatih	108
Lampiran 4 Transkrip Wawancara I	111
Lampiran 5 Transkrip Wawancara II.....	113
Lampiran 6 Transkrip Wawancara III	116
Lampiran 7 Transkrip Wawancara IV	120
Lampiran 8 Transkrip Wawancara V.....	124
Lampiran 9 Transkrip Wawancara VI	126
Lampiran 10 Transkrip Wawancara VII	128
Lampiran 11 Transkrip Wawancara VIII.....	131
Lampiran 12 Transkrip Wawancara IX	133
Lampiran 13 Transkrip Wawancara X.....	135
Lampiran 14 Transkrip Wawancara XI	137
Lampiran 15 Dokumentasi Proses Penelitian.....	139
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan	164
Lampiran 17 Sertifikat Toefl.....	165
Lampiran 18 Surat Keterangan Lolos Check Plagiarisme	166
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	167

