

BAB II METODE PENELITIAN

A. Waktu Dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Bogor Timur Jl. Ciheuleut Baranangsiang, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor pada bulan Juni 2022.

B. Instrumen Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif observasional* dengan studi *cross sectional*, dimana pada penelitian ini sumber data yang diambil adalah data primer yang diperoleh dari hasil pemeriksaan glukosa darah puasa dan glukosa darah *test toleransi glukosa oral* (OGTT) pada ibu hamil di Puskesmas Bogor Timur Kota Bogor. Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan komputer dengan bantuan aplikasi *microsoft excel* dan aplikasi SPSS.

Alat dan Bahan

Peralatan yang akan digunakan dalam penelitian ini antara lain sampel darah pasien ibu hamil di Puskesmas Kota Bogor, alat pengambilan darah (autoclick, lancet, plester dan alkohol swab), alat ukur glukosa darah merk Gluko GES GD-013 dan strip reagen Gluko GES GD-013, cairan gula OGTT, serta lembaran kusioner yang memuat informasi data mengenai karakteristik responden (indeks masa tubuh (IMT), umur ibu hamil, usia kehamilan, riwayat diabetes, pertanyaan seputar pengetahuan mengenai DM gestasional (gambaran pengetahuan ibu hamil tentang DM gestasional dan bahaya DM gestasional).

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	DOV	Sumber	Satuan
1	DM Gestasional	Kadar/konsentrasi glukosa darah puasa dan glukosa darah 2jam pasca pembebanan 75gram glukosa. Sampel diukur dengan alat <i>Glucose Analyzer</i> . Nilai normal gula darah puasa <126 mg/dL dan gula darah 2jam pembebanan glukosa <200 mg/dL	Data primer pemeriksaan glukosa darah	mg/dL
2	Umur ibu hamil	Umur pasien ibu hamil yang menjadi responden	Hasil wawancara dan observasi	Tahun
3	Usia kehamilan	Usia kehamilan ibu hamil yang menjadi responden	Hasil wawancara dan observasi	Trimester
4	Indeks Masa Tubuh	Kalkulasi perhitungan berat badan dan tinggi badan responden	Hasil wawancara dan observasi	-
5	Riwayat diabetes	Status riwayat DM pada kehamilan sebelumnya atau riwayat DM pada keluarga	Hasil wawancara dan observasi	-
6	Pengetahuan tentang diabetes gestasional	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang DM gestasional dan bahaya DM gestasional	Hasil wawancara dan observasi	-

C. Cara Kerja

Dilakukan pencarian responden di posyandu di kecamatan Bogor Timur, dimana dalam proses pencarian responden yang pertama dilakukan adalah memberikan informasi mengenai pentingnya skrining DM Gestasional kepada pasien ibu hamil di Puskesmas Bogor Timur, kemudian pasien ibu hamil yang bersedia melakukan pemeriksaan *test toleransi oral glucose* menandatangani *informed consent*. Ibu hamil yang bersedia mengikuti pemeriksaan datang kembali ke puskesmas di hari Selasa atau Jumat dalam kondisi sudah berpuasa 8-10 jam. Pada hari yang sudah ditentukan dilakukan pemeriksaan gula darah puasa, kemudian responden diarahkan meminum larutan glukosa 75gram yang sudah dilarutkan pada 200ml air, lalu responden diarahkan datang kembali ke ruang bidan/posyandu setelah 2jam mengkonsumsi cairan glukosa tersebut dan dilakukan pemeriksaan glukosa darah 2jam pasca pembebanan 75gram glukosa. Proses pengisian kusioner dilakukan ketika responden menunggu 2jam dilakukan pemeriksaan selanjutnya, dimana pengisian kusioner beberapa responden juga dibantu peneliti dalam pengisian karena adanya keterbatasan kemampuan membaca dan menulis.

Hasil pemeriksaan glukosa darah puasa dan glukosa darah 2jam pasca pembebanan dan data pengisian kusioner yang didapatkan dari pemeriksaan dan wawancara dengan pasien ibu hamil tersebut dikumpulkan sebanyak 35 data. Dari pengumpulan hasil pemeriksaan glukosa darah puasa, hasil pemeriksaan glukosa darah *test toleransi oral glucose* OGTT dan data kusioner yang sudah didapatkan, kemudian dilakukan pengamatan ada atau tidaknya hubungan kadar glukosa darah ibu hamil dengan variable penelitian tentang DM gestasional pada kehamilan seperti umur ibu, usia kehamilan, indeks masa tubuh (kalkulasi berat badan dan tinggi badan responden), riwayat diabetes, dan gambaran pengetahuan tentang diabetes melitus gestasional. Langkah terakhir yang dilakukan adalah pencatatan dan pengolahan data yang didapatkan dengan menggunakan uji regresi berganda pada aplikasi SPSS.

D. Analisis Data

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan metode analisis deskriptif dan akan diolah menggunakan uji regresi berganda dengan aplikasi SPSS.