

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU POST PARTUM**

SKRIPSI



Oleh:

ELIN HERLINA

215401446102

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2022**

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU POST PARTUM**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ELIN HERLINA

215401446102

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2022**

***THE EFFECT OF RED GUYA CONSUMPTION
ON HEMOGLOBIN LEVELS OF
POST PARTUM MOTHERS***

THESIS

*Submitted in partial fulfillment of the requirement to obtain a Bachelor of Midwifery Degree
at the Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science
Universitas Nasional
Jakarta*



by:

ELIN HERLINA

215401446102

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU POST PARTUM

Oleh:
ELIN HERLINA
NPM: 215401446102

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 26 Agustus 2022

Pembimbing 1,


(Dr. Retno Widowati, M.Si)

Pembimbing 2,


(Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus jambu biji merah terhadap Kadar
Hemoglobin Ibu Post Partum

Nama Mahasiswa : Elin Herlina

NPM. : 215401446102

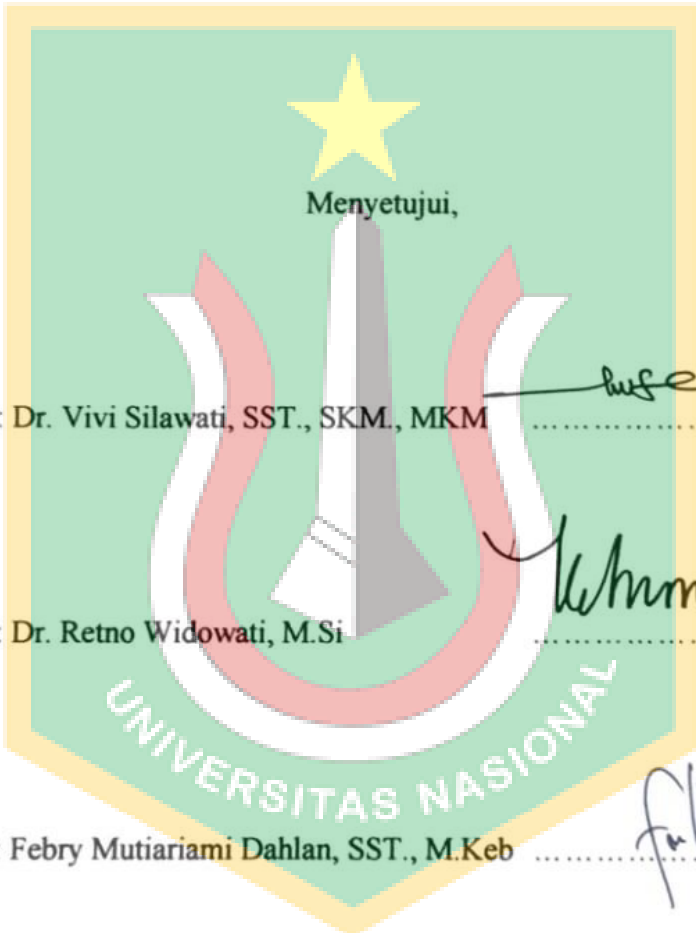


LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus jambu biji merah terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Post Partum

Nama Mahasiswa : Elin Herlina

NPM. : 215401446102



Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM *Vivi Silawati*

Penguji 2 : Dr. Retno Widowati, M.Si *Retno Widowati*

Penguji 3 : Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb *Febry Mutiariami Dahlan*

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Elin Herlina

NPM : 215401446102

Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Jus jambu biji merah terhadap Kadar

Hemoglobin Ibu Post Partum

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta,

Agustus 2022



Elin Herlina

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Jus jambu biji merah terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Post Partum”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 2) Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
- 3) Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
- 4) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

- 5) Kepala UPT Puskesmas Karangpawitan Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, Agustus 2022



Elin Herlina

Abstrak

PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU POST PARTUM

Elin Herlina, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Kasus anemia pada ibu postpartum biasanya berlanjut dari kehamilan trimester III. Laporan Puskesmas Karangpawitan pada bulan Januari s/d Mei 2022 terdapat 248 orang (64,1%) mengalami anemia post partum dari 387 ibu bersalin. Penyebab utama anemia pada ibu nifas adalah kurang memadainya asupan makan sumber Fe, meningkatnya kebutuhan Fe saat hamil dan menyusui. Jambu biji mengandung vitamin C dengan kadar yang cukup tinggi. Fungsi vitamin C yaitu membantu penyerapan zat besi dalam darah sehingga mencegah terjadinya anemia, memperkuat pembuluh darah dan mencegah pendarahan.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin ibu post partum.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Pre test - Post test with control group design*. Populasi pada penelitian seluruh seluruh ibu postpartum. Sampel dalam penelitian menggunakan *purposive sampling* sebanyak 40 orang yang dibagi dalam kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi dan petunjuk teknis jus jambu biji. Analisis data menggunakan uji *Paired T-test* dan *Independent Samples Test*.

Hasil Penelitian: Rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok eksperimen sebelum diberikan jus jambu sebesar 8,630 gr/dL dan sesudah jus jambu sebesar 10,420 gr/dL, sedangkan pada kelompok kontrol sebelum intervensi sebesar 8,570 gr/dL dan sesudah intervensi sebesar 9,380 gr/dL. Hasil bivariat menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh jus jambu biji merah dan tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu postpartum.

Saran: Disarankan kepada ibu postpartum untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara peningkatan kadar Hb serta dapat menangani anemia secara mandiri dengan mengkonsumsi jus jambu biji merah.

Kata Kunci : Hemoglobin, Jambu Biji, Postpartum

Kepustakaan : 32 pustaka (2015 – 2021).

Abstract

THE EFFECT OF RED GUAVA CONSUMPTION ON HEMOGLOBIN LEVELS OF POST PARTUM MOTHERS

Elin Herlina, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Cases of anemia in postpartum mothers usually continue from the third trimester of pregnancy. The Karangpawitan Health Center reports that from January to May 2022 there were 248 people (64.1%) experiencing postpartum anemia from 387 mothers giving birth. The main causes of anemia in postpartum women are inadequate intake of food sources of Fe, increased demand for Fe during pregnancy and lactation. Guava contains high levels of vitamin C. The function of vitamin C is to help absorb iron in the blood so as to prevent anemia, strengthen blood vessels and prevent bleeding.

Destination; for the effect of consumption of red guava juice on hemoglobin levels of postpartum mothers.

Methodology: This research uses Pre test - Post test with control group design. The population in the study were all postpartum mothers. The sample in this study used purposive sampling as many as 40 people who were divided into the experimental group and the control group. The instruments used were observation sheets and technical instructions for guava juice. Data analysis used Paired T-test and Independent Samples Test.

Research results: the average hemoglobin level in the experimental group before being given guava juice was 8,630 and after guava juice was 10,420, while in the control group before the intervention was 8,570 and after the intervention was 9,380. The bivariate results showed a p-value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: there is an effect of guava juice and Fe tablets on the increase in postpartum maternal hemoglobin levels.

Suggestion: It is recommended for postpartum mothers to increase knowledge about how to increase Hb levels and be able to handle anemia independently by consuming red guava juice.

Keywords : Hemoglobin, Guava, Postpartum

Literature : 32 libraries (2015 – 2021).

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Puskesmas	6
1.4.2 Bagi Bidan	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Anemia Postpartum	8
2.1.1 Hemoglobin	8
2.1.2 Kadar Hemoglobin selama Masa Postpartum	10
2.1.3 Patofisiologi Anemia	12
2.1.4 Anemia Postpartum	16

2.1.5	Akibat Anemia Postpartum	18
2.1.6	Tanda dan Gejala Anemia	19
2.1.7	Pemeriksaan Hemoglobin	20
2.2.	Jambu Biji	21
2.2.1	Pengertian	21
2.2.2	Klasifikasi	22
2.2.3	Kandungan	23
2.2.4	Manfaat	24
2.2.5	Pengaruh Jus jambu biji merah terhadap kadar Kadar Hemoglobin	27
2.3.	Kerangka Teori	31
2.4.	Kerangka Konsep	32
2.5.	Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1.	Desain Penelitian	33
3.2.	Populasi dan Sampel	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampel	34
3.3.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	36
3.4.	Variabel Penelitian	36
3.5.	Definisi Operasional Penelitian	37
3.6.	Instrumen Penelitian	37
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.8.	Teknik Analisis Data	41
3.8.1	Analisis Univariat	41
3.8.2	Analisis Bivariat	41
3.9.	Etika Penelitian	43
3.9.1	Menjamin Kerahasiaan Responden	43
3.9.2	Menjamin Keamanan Responden	43
3.9.3	Bertindak Adil	44
3.9.4	Mendapatkan Persetujuan dari Responden	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian 45

 4.1.1 Hasil Univariat 45

 4.1.2 Hasil Bivariat 46

4.2. Pembahasan 48

 4.2.1 Univariat 48

 4.2.2 Pengaruh Jus jambu biji merah dan Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil 52

4.3 Keterbatasan penelitian 54

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan 56

5.2 Saran 57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1. Tahapan Anemia Berdasarkan Pemeriksaan Darah	14
Tabel 2.2. Kandungan Gizi Jambu Biji Merah/100 g	23
Tabel 3.1. Definisi Operasional	37
Tabel 4.1. Rerata Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2022	45
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.3. Pengaruh Jus jambu biji merah dan Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2022	47
Tabel 4.4. Uji Homogenitas	48
Tabel 4.5. Perbedaan Pengaruh Jus jambu biji merah + Fe dan Fe Saja terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2022	48



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Jambu Biji	21
Gambar 2.2. Kerangka Teori	31
Gambar 2.3. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3.1. Desain Penelitian	33



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DM	: Diabetes Melitus
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
Ht	: Hematokrit
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPP	: Taksiran Tanggal Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent/Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Instrumen penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Output Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

