

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data yang sudah dilakukan peneliti mengenai “Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19” maka peneliti memperoleh kesimpulan bahwa:

1. Perempuan kepala keluarga mengalami dampak yang begitu besar akibat pandemi Covid-19. Kondisi dalam keluarga berubah karena hilangnya laki-laki kepala keluarga. Pendapatan hanya cukup untuk kebutuhan sehari-hari, jenjang pendidikan yang tidak mampu dalam memasuki sektor formal sehingga hanya bisa berjualan, memulung, menjahit, dan menjadi pengasuh.
2. Perempuan kepala keluarga dengan segala kemampuannya melakukan berbagai strategi bertahan hidup pada masa pandemi Covid-19. Mulai dari diversifikasi pekerjaan, berhemat melalui pengurangan konsumsi dan bahan pengganti pangan, memanfaatkan relasi sosial dan bantuan dana sosial.
3. Walaupun para ibu yang berstatus sebagai single parent cukup gigih menjalankan tugas sebagai ibu rumah tangga dan pencari nafkah, namun ternyata belum mampu mengangkat derajat kehidupannya. Temuan lapangan menunjukkan bahwa

pekerjaan perempuan sebagai kepala keluarga telah dianggap sebagai suatu realitas sosial yang harus dijalani sehari-hari, meskipun terasa berat namun tetap dijalani, karena tidak ada pilihan lain yang dapat merubah jalan hidupnya. Rutinitas harian yang menguras banyak waktu, tenaga, pikiran, dan perasaan, sehingga menjadi beban dan tekanan hidup yang sangat berat bagi perempuan baik itu secara fisik maupun mental. Keuletan dan ketabahan yang dijalani sebagai perempuan kepala keluarga yaitu untuk membebaskan diri dari jeratan kemiskinan.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Sebagai Perempuan kepala keluarga harus bisa menyisihkan pendapatan untuk ditabung sehingga pada saat kondisi yang sulit tidak perlu mencari tempat pinjaman untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari.
2. Peneliti berharap pemerintah lebih memperhatikan kesejahteraan hidup perempuan kepala keluarga serta memberikan bantuan bersifat jangka panjang. Hal ini diharapkan supaya perempuan kepala keluarga dapat lebih sejahtera.

3. Peneliti berharap kepada pihak Kelurahan Tugu untuk melakukan pendataan ulang untuk semua program dana bantuan dari pemerintah kepada masyarakat di Kelurahan Tugu, supaya dana tersebut tepat sasaran.

