



**UNIVERSITAS NASIONAL**

**STRATEGI BERTAHAN HIDUP PEREMPUAN KEPALA  
KELUARGA AKIBAT COVID-19**

**(Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan  
Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh  
gelar Sarjana Sosial (S.SOS)**

**Ochi Alfionita**

**183112350350047**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

**Agustus, 2022**



**NATIONAL UNIVERSITY**

**SURVIVAL STRATEGIES FOR WOMEN HEAD OF FAMILY  
DUE TO COVID-19**

**(Case Study on Female Heads of Families in Tugu Village  
Cimanggis District Depok City)**

**UNDERGRADUATE THESIS**

As one of the requirements to obtain a Bachelor of Sociology (S.Sos)

**Ochi Alfionita**

**183112350350047**

**FACULTY OF SOCIAL SCIENCE AND POLITICAL SCIENCE**

**DEPARTEMENT OF SOCIOLOGY**

**August, 2022**



UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ochi Alfionita  
NPM : 183112350350047  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga  
Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala  
Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota  
Depok)  
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Strata Satu (S1) Pada Fakultas Ilmu Sosial dan  
Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, 9 Agustus 2022.

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin, M.Si

Ketua Prodi Sosiologi

Adilita Pramanti, S.Sos, M.Si

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ochi Alfionita

NPM : 183112350350047

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan saya sendiri. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional. Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 9 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Ochi Alfionita

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Ochi Alfionita

NPM : 183112350350047

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

### DEWAN PENGUJI

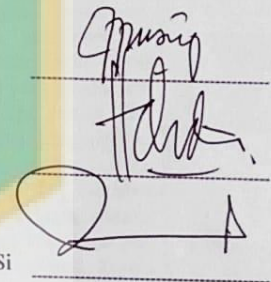
Ketua Sidang : Nursatyo, S.Sos., M.Si

Pembimbing I/Penguji I : Dr. Andi Achdian, M.Si

Pembimbing II/Penguji II : Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin, M.Si

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 14 September 2022



Handwritten signatures of the examiners, including the Chairman and the two supervisors, over horizontal lines.



UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ochi Alfionita  
Nomor Pokok Mahasiswa : 183112350350047  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)  
Diajukan untuk : Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Disahkan

Jakarta, 14 Agustus 2022

Dosen Pembimbing

Dekan

Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin, M.Si

Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

## ABSTRAK

Nama : Ochi Alfionita  
NPM : 183112350350047  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga

Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)

<b>Kata Kunci</b>	Penelitian ini membahas “Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)”. Masalah dalam penelitian ini untuk mengetahui bentuk strategi yang digunakan dalam memenuhi kebutuhan sosial ekonomi. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan strategi bertahan hidup yang dilakukan perempuan kepala keluarga di Kelurahan akibat Covid-19. Tipe penelitian ini adalah menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun penelitian ini menggunakan teori analisis gender Mansour Fakih. Hasil dari penelitian ini strategi bertahan hidup yang diterapkan oleh beberapa perempuan kepala keluarga mulai dari diversifikasi pekerjaan, berhemat melalui pengurangan konsumsi dan bahan pengganti pangan, memanfaatkan relasi sosial dan bantuan dana sosial. Terdapat ketidakadilan terhadap perempuan kepala keluarga, mulai dari marginalisasi, subordinasi, stereotype, kekerasan dan beban ganda yang dialami perempuan sebagai kepala keluarga.
<b>Pembimbing</b>	Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin M. Si

## ABSTRACTION

Name : Ochi Alfionita  
NPM : 183112350350047  
Study Program : Sosiologi  
Thesis Title : Survival Strategies For Women Head Of Family Due To Covid-19 (Case Study on Female Heads of Families in Tugu Village Cimanggis District Depok City)

<b>Keyword</b>  Covid-19 pandemic  Female Head of Family  Survival Strategy	This study discusses "Survival Strategies for Women Head of Families Due to Covid-19 (Case Study on Women Heads of Families in Tugu Village, Cimanggis District, Depok City)". The problem in this study is to determine the form of strategy used in meeting social economic needs. The purpose of this study was to describe the survival strategies carried out by female heads of families in the Kelurahan due to Covid-19. This type of research is using a descriptive qualitative approach. Data was collected by observation, interviews, and documentation. This research uses Mansour Fakih's theory of gender analysis. The results of this study were survival strategies applied by several female heads of households ranging from action, reduction of consumption and food, the use of social relations and social fund assistance. There are injustices against women heads of families, ranging from marginalization, subordination, stereotypes, violence and the double burden experienced by women as heads of families.
<b>Mentor</b>	Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin M. Si



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat, Hidayah, dan Ridhonya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mencapai jenjang Pendidikan Sarjana Strata Satu (S1) dalam bidang ilmu Sosiologi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Ketertarikan peneliti dengan permasalahan dalam skripsi ini yaitu **“Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga Akibat Covid-19 (Studi Kasus Pada Perempuan Kepala Keluarga di Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok)”**

Penulis menyadari bahwa dalam proses mulai dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
3. Ibu Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional dan Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Syamsiah Badruddin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, dan kesabaran di dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Sosiologi dan Staff Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
6. Bapak Jumali, S.E., selaku Sekretariat Kelurahan Tugu dan Ibu Dwi Oktaviani yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Alfian dan Ibu Masdayati yang telah memberikan cinta kasih, dukungan, perhatian, dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik kandung saya tercinta Odhi Alfarezi yang telah menemani selama proses penelitian dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kerabat penulis, Mayang, Yunita, Dini, dan Lisa, yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat tercinta, Sonya, Melda Tiara, Aldini Ristiani, dan Rachmawati yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Kepada teman-teman grup Ciwww Tasya Nur haliza dan Azizah Ismi Laurentanu terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 9 Agustus 2022

Penulis,



Ochi Alfionita

## DAFTAR ISI

UNIVERSITAS NASIONAL .....	i
NATIONAL UNIVERSITY .....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACTION .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.5 Sistematika Penelitian .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	13
2.2 Pengertian dari Kajian Kepustakaan (Studi Pustaka dan Kerangka Teori)..	21
2.2.1 Strategi Bertahan Hidup .....	21
2.2.2 Pandemi Covid-19 .....	24
2.2.3 Perempuan Kepala Keluarga .....	26
2.2.4 Keluarga .....	27
2.2.5 Sosial Ekonomi .....	30
2.2.6 Kesejahteraan Sosial .....	39

2.2.7 Teori Analisis Gender .....	44
2.3 Kerangka Berpikir .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	49
3.2 Penentuan Informan .....	50
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	50
3.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	52
3.5 Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	53
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Letak Geografis Kelurahan Tugu.....	56
4.1.2 Profil Kelurahan Tugu.....	57
A. Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
B. Penduduk Berdasarkan Agama .....	58
C. Penduduk Berdasarkan Pendidikan .....	59
D. Penduduk Berdasarkan Ekonomi Masyarakat.....	59
E. Visi Misi .....	60
F. Struktur Organisasi .....	61
G. Sarana dan Prasarana Kelurahan Tugu.....	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Kondisi Sosial Ekonomi Perempuan Kepala Keluarga.....	64
A. Informan 1 .....	65
B. Informan 2 .....	67
C. Informan 3 .....	69
D. Informan 4 .....	71
E. Informan 5 .....	74
F. Informan 6.....	76
4.2.2 Bentuk Strategi Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga .....	78
A. Strategi Aktif dalam Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga.....	78
B. Strategi Pasif dalam Bertahan Hidup Perempuan Kepala Keluarga .....	84

C. Strategi Jaringan dalam Bertahan Hidup Perempuan Kepala	
Keluarga .....	88
4.2.3 Implikasi Teori .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>97</b>
5.1 Kesimpulan .....	97
5.2 Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penelitian Terdahulu.....	13
<b>Tabel 3.1</b> Jadwal Penelitian.....	54
<b>Tabel 4.1</b> Jumlah Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
<b>Tabel 4.2</b> Jumlah Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama .....	58
<b>Tabel 4.3</b> Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	59
<b>Tabel 4.4</b> Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian.....	59
<b>Tabel 4.5</b> Prasarana Bidang Pendidikan.....	62
<b>Tabel 4.6</b> Prasarana Bidang Kesehatan.....	63
<b>Tabel 4.7</b> Prasarana Bidang Keagamaan.....	64



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berpikir .....	47
<b>Gambar 4.1</b> Peta Kelurahan Tugu .....	56
<b>Gambar Gambar 4.2</b> Struktur Organisasi Kelurahan Tugu.....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Pedoman Wawancara.....	103
<b>Lampiran 2</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 1 .....	107
<b>Lampiran 3</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 2 .....	109
<b>Lampiran 4</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 3 .....	111
<b>Lampiran 5</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 4 .....	113
<b>Lampiran 6</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 5 .....	116
<b>Lampiran 7</b> Transkrip Wawancara Strategi Bertahan Hidup Informan 6 .....	119
<b>Lampiran 8</b> Dokumentasi Proses Penelitian.....	122
<b>Lampiran 9</b> Surat Permohonan Penelitian Dan Informasi Data .....	125
<b>Lampiran 10</b> Lembar Konsultasi Bimbingan .....	126
<b>Lampiran 11</b> Sertifikat TOEFL .....	127
<b>Lampiran 12</b> Keterangan Turnitin.....	128
<b>Lampiran 13</b> Persetujuan Perbaikan Skripsi .....	129
<b>Lampiran 14</b> Lembar Persetujuan Judul Yang Telah Direvisi .....	130