

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara beban kerja dan kecemasan dengan tingkat stres perawat selama pandemi covid 19 di RSUD Kota Bekasi maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas perawat RSUD Bekasi berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 101 (74,8%) responden. Dengan rentang usia, mayoritas responden berusia 26-30 tahun sebanyak 76 responden dengan persentase (53,3%). Dengan tingkat pendidikan mayoritas responden berpendidikan S1 sebanyak 76 (56,3%) responden, dengan berstatus tempat tinggal, terdapat banyak responden yang masih tinggal sendiri sebanyak 79 (71,4%)
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan tingkat stres perawat dengan nilai (*P value* 0,000 < alpha 0,05), juga terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan tingkat stres perawat (*P Value* 0,000 < alpha 0,05).

5.2 Saran

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan perawat dapat mengenali dan mengatasi tingkat kecemasan dan stres kerja yang dialami pada masa pandemi COVID-19 agar mampu melaksanakan tindakan keperawatan dengan optimal

2. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menjadi informasi dan pengetahuan yang bermanfaat dan juga menjadi dasar dalam penelitian ilmu keperawatan

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu referensi bagi penelitian sejenis yang ingin diteliti dan dapat membahas yang lebih luas dengan variabel-variabel lainnya.

