

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dianalisa terkait dengan Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Disiplin Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Kesehatan Kota Bekasi. Hal tersebut memiliki arti bahwa setiap ada peningkatan pada beban kerja, maka akan berpengaruh terhadap meningkatnya kinerja pegawai. Sebaliknya jika beban kerja mengalami penurunan, maka akan menyebabkan menurunnya kinerja pegawai.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Kesehatan Kota Bekasi. Hal tersebut memiliki arti bahwa setiap ada peningkatan pada stres kerja, maka akan berpengaruh terhadap menurunnya kinerja pegawai. Sebaliknya jika stres kerja mengalami penurunan, maka akan menyebabkan meningkatnya kinerja pegawai.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Kesehatan Kota Bekasi. Hal tersebut memiliki arti bahwa setiap ada peningkatan pada disiplin kerja, maka akan berpengaruh terhadap meningkatnya kinerja pegawai. Sebaliknya jika disiplin kerja mengalami penurunan, maka akan menyebabkan menurunnya kinerja pegawai.
4. Berdasarkan hasil uji hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Kesehatan Kota Bekasi. Hal tersebut memiliki arti bahwa setiap ada peningkatan pada motivasi kerja, maka akan berpengaruh terhadap meningkatnya kinerja pegawai. Sebaliknya jika motivasi kerja mengalami penurunan, maka akan menyebabkan menurunnya kinerja pegawai.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Instansi

- a. Diharapkan instansi dapat memberikan beban kerja sesuai dengan kemampuan dan kapasitas yang dimiliki oleh pegawai. Instansi perlu memperhatikan penggunaan waktu kerja supaya lebih efektif, salah satunya hindari pemberian tugas dengan waktu yang bersamaan dan perlu dibuat skala prioritas untuk menyelesaikan pekerjaan. Penggunaan waktu kerja yang digunakan juga harus sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Penyesuaian yang dilakukan akan menciptakan hasil yang optimal terhadap tugas yang dijalankan sehingga dapat meningkatkan kinerja dari pegawai. Maka dari itu, beban kerja memiliki peran yang penting dan dapat mempengaruhi aktivitas dari instansi.
- b. Diharapkan instansi lebih memperhatikan tingkat stres kerja yang dimiliki oleh pegawai supaya kinerja pegawai bisa meningkat. Instansi perlu menurunkan dan melakukan penyesuaian dalam memberikan tuntutan tugas kepada pegawai, karena terlalu besarnya tuntutan tugas yang diberikan akan meningkatkan kecemasan dan stres yang menyebabkan kinerja menjadi kurang baik. Oleh karena itu harus dilakukan pengawasan kepada pegawai agar stres kerja dapat dikontrol dengan baik.
- c. Diharapkan instansi dapat lebih memperhatikan penerapan disiplin kerja di dalam instansi. Instansi harus tegas dalam menjalankan aturan dan lebih mengawasi hal-hal yang berkaitan dengan disiplin kerja dari pegawai terutama dalam hal kehadiran pegawai. Instansi harus memberikan sanksi yang tegas dan konkret kepada pegawai yang melanggar disiplin kerja. Sanksi yang diberikan tentunya yang dapat memberikan makna dan dapat menciptakan perubahan perilaku yang lebih baik dari pegawai dalam hal disiplin kerja dan dapat mempengaruhi kinerja dari para pegawai.
- d. Diharapkan instansi selalu dapat memberikan motivasi kerja yang baik untuk meningkatkan kinerja dari para pegawai. Salah satu bentuk pemberian motivasi kerja yang perlu lebih diperhatikan kepada pegawai yaitu dalam hal kebutuhan

kehormatan. Hal tersebut dapat dilakukan dengan memperlakukan pegawai dengan sopan dan baik serta memberikan kesempatan kepada pegawai untuk berpendapat. Hal tersebut dilakukan untuk memberikan dorongan semangat dalam melakukan pekerjaan, sehingga pegawai akan mengerahkan seluruh kemampuan yang dimiliki.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang serupa yang berhubungan dengan beban kerja, stres kerja, disiplin kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja pegawai dapat menggunakan hasil dari penelitian ini sebagai rujukan untuk penelitian-penelitian selanjutnya jika memiliki tema yang sama.
- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kinerja pegawai untuk penelitian selanjutnya, supaya hasil dari penelitian selanjutnya dapat lebih baik dari penelitian sebelumnya.
- c. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji kembali mengenai permasalahan yang terjadi pada subjek penelitian yang akan diteliti, serta dapat memperbesar lingkup penelitian yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya. Sehingga dapat memperbesar tingkat keakuratan dari penelitian dan dapat menambah wawasan di bidang manajemen sumber daya manusia.

