

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa penelitian dengan judul penggunaan Instagram terhadap peningkatan potensi diri, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan Instagram terhadap peningkatan potensi diri mahasiswa ilmu komunikasi Universitas Nasional, hal tersebut dapat dibuktikan dengan hasil perhitungan dan sebaran kuisioner yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti dapat memperoleh kesimpulan, Yakni sebanyak 42 dari 50 responden menyatakan sangat setuju pada pernyataan “beberapa postingan pengguna lain memotivasi untuk meningkatkan potensi diri”, dengan nilai persentasenya sebesar 84%. Sebanyak 47 dari 50 responden menyatakan sangat setuju pada pernyataan “ Instagram membantu dalam memenuhi kebutuhan kognitif (pengetahuan)” dengan nilai persentasenya sebesar 94%, 47 responden menyatakan sangat setuju dengan pernyataan “anda dapat menemukan potensi diri anda dengan menggunakan Instagram” nilai persentasenya sebesar 94%.

Tingkat validitas variabel X yakni pengguna Instagram yakni 100%, berdasarkan perhitungan kategorisasi yang telah peneliti lakukan, kemudian untuk variabel Y yakni peningkatan potensi diri juga memiliki nilai sebesar 100%. Untuk koefisien determinasi antara variabel X yaitu penggunaan Instagram terhadap variabel Y yaitu peningkatan potensi diri mempunyai nilai sebesar 0.456 artinya

sebesar 45.6% hasil peningkatan potensi diri terelisasi oleh variabel penggunaan Instagram dan 4.4% lainnya ditentukan oleh faktor lain.

Memperoleh kesimpulan bahwa adanya pengaruh penggunaan Instagram terhadap peningkatan potensi diri. Pengujian hipotesis dengan uji t atau uji parsial menghasilkan temuan ini yakni diperoleh nilai t penggunaan Instagram sebesar $3,023 > 1,725$ (t-tabel), dan nilai signifikan $0,00 < 0,05$ maka dapat disimpulkan H_1 diterima, yakni penggunaan Instagram memiliki pengaruh yang signifikan dan positif pada potensi diri.

5.2 Saran

Hasil didasarkan pada kesimpulan yang dicapai sebagai konsekuensi dari penelitian “Pengaruh Penggunaan Instagram Terhadap Peningkatan Potensi Diri Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Nasional 2018” maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran diantaranya :

1. Bagi mahasiswa ilmu komunikasi Universitas nasional
Mahasiswa untuk terus meningkatkan potensi diri serta lebih bijak dalam menggunakan instagram yang mana mahasiswa dapat memeanfaatkan Instagram tidak hanya untuk hiburan melainkan juga untuk mencari informasi maupun referensi untuk meningkatkan potensi diri.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Metode penelitian kualitatif disarankan untuk menggali lebih dalam tentang kedalaman informasi, atau sumber di komunitas, guna mendapatkan

pemahaman yang lebih dalam mengenai “Pengaruh Penggunaan Instagram Terhadap Peningkatan Potensi Diri Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Nasional 2018”.

