

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, objek penelitian ini adalah pemanfaatan Instagram oleh riliv melalui akun @riliv. Dapat disimpulkan sesuai dengan identifikasi permasalahan pada penelitian ini adalah bagaimana pemanfaatan instagram oleh @riliv sebagai media informasi mengenai kesehatan mental adalah sebagai berikut ini:

1. Berdasarkan hasil pengamatan peneliti pada akun Instagram riliv adalah penggunaan fitur-fitur instagram seperti Feed, Instagram Story, Reels, Direct Message, Polling, Dll digunakan sebagaimana fungsinya, seluruh fitur digunakan dengan baik, dan mampu membangun pendekatan dan interaksi yang baik kepada pengguna followersnya.
2. Berdasarkan hasil wawancara bersama Lika Purnama selaku Manager Media Sosial Riliv menjelaskan dengan baik tujuan membuat riliv menjadi sebuah akun instagram yang memberikan Informasi edukasi dan materi mengenai kesehatan mental cukup mengharukan, berawal dari pengalaman founder dari riliv itu sendiri sehingga tercipta akun @riliv sebagai salah satu akun yang berperan aktif di Instagram untuk membagikan konten mengenai kesehatan mental.
3. Dengan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemanfaatan media sosial yang digunakan oleh riliv memang benar adanya menggunakan

Teori New Media, karena dalam sejarahnya riliv tidak menggunakan Instagram. Kini penulis mengetahui penggunaan Media Baru oleh riliv memang sangat bermanfaat.

## **1.2 Saran**

Saran merupakan kesimpulan hasil penelitian yang bertujuan untuk merekomendasikan permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini. Saran yang akan disampaikan peneliti adalah sebagai berikut ini:

### **1.2.1 Saran Praktis**

Peneliti merasakan bahwa akun @riliv adalah sumber informasi kesehatan mental yang mudah dipahami, update, dan ramah. Untuk itu penulis menyarankan kepada para pembaca untuk mengikuti akun @riliv karena bukan hanya sekadar orang yang memiliki gangguan kesehatan mental yang boleh mengikuti akun @riliv. Untuk pengguna lainnya bisa mengikuti akun @riliv guna memahami dan lebih peduli pada Kesehatan Mental setiap manusia, untuk diri sendiri atau untuk orang lain.

### **5.2.2. Saran Teoritis**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak bisa dikatakan sempurna, karena masih banyak kekurangan yang terdapat pada penelitian ini. Dan Media Sosial Instagram terlebih lagi akun @riliv benar – benar memiliki dampak yang baik untuk orang-orang yang membutuhkan informasi mengenai Kesehatan Mental.