

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA KLIEN
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS *FEBRIS*
DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

PUTRI RAHAYU

244291517001

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA KLIEN
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS *FEBRIS*
DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

PUTRI RAHAYU

244291517001

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

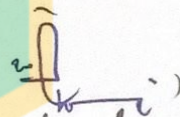
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI

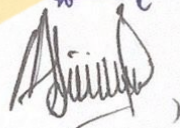
**RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA KLIEN
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS *FEBRIS*
DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

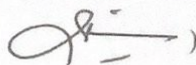
Oleh:
PUTRI RAHAYU
244291517001

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 23 Juni 2025**

DEWAN PENGUJI

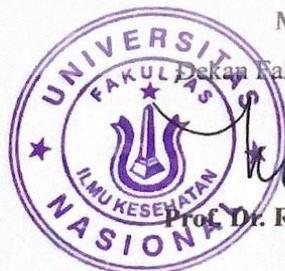
Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An ()

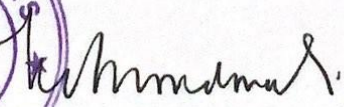
Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadilah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Sebelum Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam
Kaki Dengan Air Hangat Pada Klien Anak Dengan Diagnosa
Medis *Febris* di RS Islam Jakarta Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : Putri Rahayu

NPM : 244291517001



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

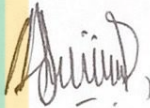
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam
Kaki Dengan Air Hangat Pada Klien Anak Dengan Diagnosa
Medis *Febris* di RS Islam Jakarta Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : Putri Rahayu

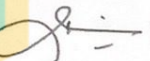
NPM : 244291517001

Menyetujui,

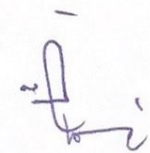
Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

()

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadilah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A

()

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Rahayu

NPM : 244291517001

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki
Dengan Air Hangat Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Medis *Febris* di
RS Islam Jakarta Cempaka Putih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 1 Juni 2025



(Putri Rahayu)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Medis *Febris* di RS Islam Jakarta Cempaka Putih”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Rahma Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Ruang Shafa 1 yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
8. Terimakasih kepada kedua orangtua tersayang, Appa dan Mama atas segala dukungan, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan. Kasih sayang dan semangat dari kalian telah menjadi motivasi terbesar.
9. Terimakasih kepada Chairul Fadli yang selalu mendoakan, menemani, mendukung, dan membantu saya untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 1 Juni 2025


(Putri Rahayu)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS *FEBRIS* DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Putri Rahayu, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang : Demam merupakan respon normal tubuh saat melawan infeksi. Infeksi terjadi karena masuknya mikroorganisme ke dalam tubuh, seperti virus, bakteri, parasite, maupun jamur. Demam pada anak yang ditangani dengan cepat dan tepat akan meminimalkan terjadinya dampak yang membahayakan keselamatan anak serta menimbulkan komplikasi seperti kejang hingga penurunan kesadaran pada anak yang mengalami demam. Penatalaksanaan untuk demam pada anak dapat dilakukan dengan intervensi non farmakologis yaitu rendam kaki dengan air hangat.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi rendam kaki dengan air hangat pada An. S dan An. F dengan diagnosa medis *febris* di RS Islam Jakarta Cempaka Putih.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan hipertermia menunjukkan bahwa setelah dilakukan rendam kaki dengan air hangat kepada kedua klien anak selama 3 hari pertemuan, didapatkan data bahwa pada hari ke – 3 setelah tindakan keperawatan diberikan, bahwa kedua klien mengalami penurunan suhu tubuh. An. S saat pertama kali dikaji dengan suhu 38,8°C menjadi 36,8°C, dan An. F saat pertama kali dikaji dengan suhu 39,0°C menjadi 36,7°C.

Simpulan dan Saran : Pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat terbukti dapat menurunkan suhu tubuh pada anak dengan masalah keperawatan hipertermia. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan masalah keperawatan hipertermia berupa pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat kepada anggota keluarga yang mengalami demam atau *febris* sebagai upaya menurunkan suhu tubuh pada penderita.

Kata Kunci : Air hangat, Demam, *Febris*, Hipertermia, Rendam Kaki

Kepustakaan : 17 (2018 – 2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH SOAK FEET WITH WARM WATER IN CHILDREN WITH FEVER AT JAKARTA ISLAMIC HOSPITAL CEMPAKA PUTIH

Putri Rahayu, Rizqi Nursasmita

Background : Fever is a normal response of the body when fighting an infection. Infection occurs due to the entry of microorganisms into the body, such as viruses, bacteria, parasites, and fungi. Fever in children that is handled quickly and appropriately will minimize the risk of harmful effects on the child's safety and prevent complications such as seizures and decreased consciousness in children experiencing fever. Management of fever in children can be done with non- pharmacological interventions, such as soaking the feet in warm water.

Aim : To analyze of nursing care throught soak feet with warm water in vchildren with fever at Jakarta Islamic Hosspital Cempaka Putih

Results : The results of the nursing evaluation with the nursing problem of hyperthermia indicated that after the foot soaking with warm water was performed on both child clients for 3 consecutive days, it was found that on the 3rd day after the nursing intervention was administered, both clients experienced a decrease in body temperature. Client S, when first assessed at a temperature of 38.8°C, decreased to 36.8°C, and Client F, when first assessed at a temperature of 39.0°C, decreased to 36.7°C.

Conclusion and suggestion : The provision of foot soaking therapy with warm water has been proven to reduce body temperature in children with hyperthermia nursing problems. It is hoped that clients or families can apply this hyperthermia nursing issue by providing foot soaking therapy with warm water to family members who are experiencing fever or febris as an effort to lower the body temperature of the sufferers.

Keywords : warm water, fever, hypethermia, soak feet

Bibliography : 17 (2018 – 2025)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Febris	7
2.1.1 Definisi Febris	7
2.1.2 Etiologi Febris.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinik.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Komplikasi	13
2.1.6 <i>Pathway</i>	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2 Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	15
2.2.1 Definisi Rendam Kaki Air Hangat	15
2.2.2 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	16
2.2.3 Fisiologis Rendam Kaki Air Hangat	16
2.2.4 Cara Pemberian Rendam Kaki Air Hangat.....	17
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Anak.....	18

2.3.1 Pengkajian	18
2.3.2 Riwayat Kesehatan	19
2.3.3 Kebutuhan Dasar	20
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	21
2.3.5 Intervensi Keperawatan	22
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	32
BAB III.....	33
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
3.1 Pengkajian	33
3.1.1 Kasus I.....	33
3.1.2 Kasus II.....	36
3.1.3 Analisis Data dan Masalah Keperawatan	39
3.1.4 Rencana Keperawatan / Intervensi	41
3.1.5 Implementasi Keperawatan	42
3.1.6 Evaluasi Keperawatan	47
BAB IV	51
PEMBAHASAN	51
4.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	51
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	52
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	54
BAB V.....	56
SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62
BIODATA PENULIS.....	63
LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN KIAN.....	64

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Batasan Nilai Suhu Tubuh Normal Manusia	7
Table 2.2 Intervensi Keperawatan	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Febris</i>	14
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis	63
Lampiran 2 Lembar Konsultasi/ Bimbingan KIAN	64
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	67
Lampiran 5 SOP Rendam Kaki Air Hangat.....	68
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan	70
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	144

