

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakuka praktik profesi ners dalam pemberian asuhan keperawatan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih melalui intervensi keperawatan terapi emotional freedom technique (EFT) pada Tn. R dan Tn. RN dengan diagnosa medis *Hipertensi* maka disimpulkan bahwa :

1. Pada pengkajian yang dilakukan pada Tn. R dan Tn. RN, didapatkan diagnosa medis Hipertensi.
2. Diagnosa utama keperawatan yang muncul pada Tn. R dan Tn. RN yaitu dengan nyeri akut.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada masalah keperawatan dengan nyeri akut berupa pemberian terapi emotional freedom technique (EFT) yang mampu menurunkan tekanan darah yang dialami pada penderita hipertensi. Hasil intervensi yang dilakukan menunjukan bahwa terdapat perbedaan penurunan skala nyeri dan tingkat penurunan tekanan darah sebelum dilakukan terapi dan sesudah dilakukan terapi
4. Pemberian implementasi pada pasien yang diberikan terapi emotional freedom technique (EFT) yaitu pada Tn. R dan Tn. RN
5. Hasil evaluasi didapatkan pada pasien yang diberikan terapi emotional freedom technique (EFT) terbukti efektif dalam menurunkan nyeri dan tekanan darah tinggi secara signifikan dan nyeri yang dirasakan oleh pasien.
6. Hasil inovasi pemberian terapi EFT didapatkan hasil penurunan skala nyeri dengan penurunan skala nyeri 5 sebelum terapi, dan mengalami penurunan menjadi skala 1 pada hari ketiga intervensi terapi EFT.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

Diharapkan melalui penelitian ini bisa menjadi sumber data bagi Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih dalam menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi emotional freedom technique (EFT) terhadap penurunan tekanan darah.

5.2.2 Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners

Diharapkan melalui hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi dan bahan pembelajaran untuk peneliti selanjutnya, menggali informasi dalam menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi emotional freedom technique (EFT) terhadap penurunan tekanan darah.

5.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan melalui hasil penelitian ini pasien dan keluarga dapat bekerjasama dalam asuhan keperawatan, meningkatkan peran serta perawatan dalam pemberian asuhan keperawatan guna menurunkan tekanan darah pasien melalui intervensi emotional freedom technique (EFT) terhadap penurunan tekanan darah dengan diagnosa medis *Hipertensive Heart Disease* dan meningkatkan kualitas hidup pasien.



