

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
DENGAN NYERI PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

HERMINA MAWANTI

244291517002

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
DENGAN NYERI PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

HERMINA MAWANTI

244291517002

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
DENGAN NYERI PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA**

CEMPAKA PUTIH

Oleh :

HERMINA MAWANTI

244291517002

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 24 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns.Milla Evelianti, S.Kep.,M.KM

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Noviana Haryanti, M.Kep.Sp.Kep.MB

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr.Retno Widiowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Dengan Nyeri Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : Hermina Mawanti

NPM : 244291517002



Ns. Milla Evelianti, S.Kep.,M.KM

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Dengan Nyeri Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : **Hermima Mawanti**

NPM : 244291517002

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom ()

Penguji 2 : Ns. Noviana Haryanti, M.Kep.Sp.Kep.MB ()

Penguji 3 : Ns.Milla Evelianti, S.Kep.,M.KM ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hermina Mawanti

NPM : 244291517002

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Emotional*

Freedom Technique (EFT) Dengan Nyeri Pada Klien Dengan Diagnosa

Medis Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 24 Juni 2025



(Hermina Mawanti)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
3. Ns.Milla Evelianti, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi Ners.
5. Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan praktik dan memberikan asuhan keperawatan di RS tersebut.
6. Kedua orangtua tersayang yang telah memberikan dukungan penuh dan cinta kasih selama proses pendidikan profesi Ners.
7. Teman dan sahabat tersayang yang selalu membantu dan mendukung selama proses pendidikan profesi Ners.
8. Aris Rakatama Putra yang selalu membantu dan memberi dukungan selama proses pendidikan profesi Ners.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 23 Juni 2025

(Hermina Mawanti)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Hermina Mawanti, Milla Evelianti Saputri

Latar Belakang : Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas 140 mmHg sistolik dan 90 mmHg diastolic. Menurut data dari Provinsi DKI Jakarta bahwa di DKI Jakarta diperoleh 29,233 orang memperoleh penyakit hipertensi serta 34,95% kasus. Gejala yang kerap dialami oleh penderita hipertensi yaitu nyeri kepala. Penatalaksanaan klien hipertensi dengan nyeri di rumah sakit lebih banyak mengarah atau berfokus pada tatalaksana farmakologi saja sehingga diperlukan terapi nonfarmakologis yang tidak memiliki efek samping, misalnya terapi EFT.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan menggambarkan, menganalisis dan melakukan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan nyeri yang diberikan intervensi terapi EFT terhadap penurunan nyeri dan tekanan darah.

Hasil : Hasil pengkajian dan pemeriksaan didapatkan yaitu klien pertama mengalami penurunan tekanan darah sebesar 40 mmHg sistol dan 10 mmHg diastol serta penurunan nyeri dari 5 menjadi 2 (1-10). Pada klien kedua mengalami penurunan tekanan darah sebesar 30 mmHg sistol dan 20 mmHg distol serta penurunan nyeri dari 4 menjadi 1 (1-10).

Simpulan dan Saran : Terapi EFT secara rutin, terbukti berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah dan nyeri selama tiga hari masa observasi. Pemberian terapi EFT sebagai alternatif terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah.

Kata Kunci : Emotional Freedom Technique, Hipertensi, Tekanan Darah, Nyeri.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) THERAPY INTERVENTION ON CLIENTS WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION AT THE ISLAMIC HOSPITAL IN JAKARTA, CEMPAKA PUTIH

Hermina Mawanti, Milla Evelianti Saputri

Background: Hypertension is an increase in blood pressure above 140 mmHg systolic and 90 mmHg diastolic. According to data from the DKI Jakarta Province, in DKI Jakarta, 29,233 people have hypertension and 34.95% of cases. Symptoms that are often experienced by hypertension sufferers are headaches. Management of hypertensive clients with pain in hospitals is more directed or focused on pharmacological management alone, so non-pharmacological therapy is needed that does not have side effects, such as EFT therapy.

Objective: This study aims to describe, analyze and provide nursing care to hypertensive clients with pain who are given EFT therapy intervention to reduce pain and blood pressure.

Results: The results of the assessment and examination obtained were that the first client experienced a decrease in blood pressure of 40 mmHg systolic and 10 mmHg diastolic and a decrease in pain from 5 to 2 (1-10). The second client experienced a decrease in blood pressure of 30 mmHg systolic and 20 mmHg diastolic and a decrease in pain from 4 to 1 (1-10).

Conclusion and Suggestion: Routine EFT therapy has been proven to be effective in reducing blood pressure and pain during the three-day observation period. The provision of EFT therapy as a reference in the provision of non-pharmacological therapy for reducing blood pressure and pain.

Keywords: Emotional Freedom Technique, Hypertension, Blood Pressure, Pain.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Media.....	7
2.1.1 Defiisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etinologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
2.1.5 Protofisiologi Hipertensi.....	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	18
2.2.1 Definisi Nyeri.....	18
2.2.2 Etinologi.....	21
2.2.3 Gejala Tunda Mayor dan Minor.....	21
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait.....	22
2.2.5 Penatalaksanaan/Intervensi Unggulan	
Emotional Freedom Technique (EFT).....	22
2.3 Konsep Asuhan Secara Teoritis.....	26

BAB III. LAPORAN KASUS KELOLAAN

3.1 Pengkajian	31
3.1.1 Pengkajian pada Pasien Tn.R.....	31
3.1.2 Pengkajian pada Pasien Tn.R.....	32
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	34
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan pada Tn. R.....	34
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan pada Tn. RN.....	35
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	36
3.3.1 Luran Keperawatan	36
3.3.2 Intervensi Keperawatan.....	36
3.4 Implementasi Keperawatan	37
3.4.1 Implementasi Keperawatan pada Pasien Tn.R.....	37
3.4.2 Implementasi Keperawatan pada Pasien Tn.RN	39
3.5 Evaluasi Keperawatan	41
3.5.1 Evaluasi Keperawatan pada Tn.R.....	41
3.5.2 Evaluasi Keperawatan pada Tn.RN	42

BAB IV. PEMBAHASAN

4.1 Analisis Masalah Keperawatan	44
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	44
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	47

BAB V. PENUTUP

5.1 Simpulan	49
5.2 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	----

LAMPIRAN	55
-----------------------	----

