

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS PEMALI KABUPATEN BANGKA
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



YUNITA TRISNIASARI

245491557168

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS PEMALI KABUPATEN BANGKA
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



YUNITA TRISNIASARI

NPM : 245491557168

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di
Puskesmas Pemali Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung

Nama Lengkap : Yunita Trisniasari

NPM : 245491557168



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di
Puskesmas Pemali Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung

Nama Lengkap : Yunita Trisniasari

NPM : 245491557168

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji III : Cuneli, SST



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S di
PUSKESMAS PEMALI KABUPATEN BANGKA PROVINSI KEPULAUAN
BANGKA BELITUNG

Oleh :

Yunita Trisniasari

NPM : 245491557168

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 04 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Cuneli, SST

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yunita Trisniasari

NPM : 245491557168

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny. S di Puskesmas Pemali Kabupaten Bangka
Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Juli 2025



(Yunita Trisniasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di Puskesmas Pemali Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
3. Cuneli, SST selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktunya serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
4. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
5. Suami, anak, dan keluarga tercinta yang selalu mensupport dan memberikan doa selama perkuliahan Profesi berlangsung;
6. Rekan-rekan seperjuangan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional tahun 2024-2025.
7. Dan semua pihak yang membantu dalam penyelesaian KIAB ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Juli 2025

(Yunita Trisniasari)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**YUNITA TRISNIASARI
245491557168**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI
PUSKESMAS PEMALI KABUPATEN BANGKA PROVINSI
KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (CoC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Pemali Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa kompres hangat dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri pinggang sehingga dilakukan kompres hangat. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 16 Mei 2025, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 8 jam 25 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Selama masa nifas tidak ada masalah, hanya saja pada hari kedua ASI yang keluar masih sedikit sehingga dilakukan pijat oksitosin. Pada kondisi BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, BB 3215 gram, PB 49 cm, LK 34 cm, telah dilakukan IMD selama 1 jam, dan diberikan asuhan profilaksis vitamin K, salep mata dan imunisasi HB0.

Dapat disimpulkan, bahwa Ny. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi serta diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Pemali, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, kompres hangat, pijat oksitosin.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**YUNITA TRISNIASARI
245491557168**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT PEMALI HEALTH
CENTRE KABUPATEN BANGKA PROVINSI KEPULAUAN BANGKA
BELITUNG**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at establishing a partnership between midwives and clients so that midwives can provide continuous care until the client reaches reproductive age, as well as to prevent any risks associated with pregnancy, childbirth, and the first six weeks postpartum. The objective of this COC is to provide continuous care management for Mrs. S at the Pemali Health Centre in Bangka Regency, Bangka Belitung Islands Province, in 2025. This care involves a case study provided to Mrs. S from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, and the application of complementary care in the form of warm compresses and oxytocin massage. The results showed that Mrs. S's pregnancy progressed well, but during the second visit, she experienced discomfort in the form of lower back pain, so a warm compress was applied. Childbirth occurred at term via spontaneous vaginal delivery on 16 May 2025, with no complications, and the duration of labour was 8 hours and 25 minutes. Postpartum monitoring was conducted up to 42 days, with the involution process proceeding smoothly. During the postpartum period, there were no issues, except that on the second day, breast milk production was still low, so oxytocin massage was performed. The newborn was crying strongly, with active muscle tone, red skin colour, male gender, birth weight 3215 grams, birth length 49 cm, head circumference 34 cm. Immediate skin-to-skin contact (IMD) was performed for 1 hour, and prophylactic vitamin K, eye ointment, and HB0 immunisation were administered.

It can be concluded that Mrs. S's pregnancy, delivery, postpartum period, and neonatal period proceeded normally without complications, and complementary care was provided according to the mother's needs. It is hoped that the application of continuous and complementary care as an adjunct to standard care can be implemented for every mother who undergoes prenatal care at the Pemali Health Centre, thereby improving the health and safety of both mother and baby.

Keywords: *Continuity of Care*, warm compresses, oxytocin massage.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	viii
Case Summary	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	8
1.4 Manfaat KIAB	9
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan	10
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan	29
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas	54
2.4 Asuhan Pada Bayi Baru lahir	65
2.5 Pendokumentasian	73
2.6 Sistem Rujukan	75
2.7 Peta Konsep	79
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	80

3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	93
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	95
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	99
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	104
3.6 Manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)	113
Bab VI Pembahasan	119
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan	130
5.2 Saran	131
Daftar Pustaka	133
Lampiran	137



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	22
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	23
Tabel 2.4 Imunisasi TT.....	24
Tabel 2.5 Kunjungan Nifas (KF)	55
Tabel 2.6 Involusi Uteri	58
Tabel 2.7 Macam-Macam Lochea	58
Tabel 2.8 Fase Perubahan Psikologi pada Masa Nifas	60
Tabel 2.9 Kunjungan Neonatus (KN)	66
Tabel 2.10 Mekanisme Hemostatis/Adaptasi Fisiologis BBL	68
Tabel 2.11 <i>Apgar Score</i>	69
Tabel 2.12 Interpretasi <i>Apgar Score</i>	70
Tabel 2.13 Manfaat ASI	72
Tabel 2.14 Jadwal Imunisasi	73
Tabel 2.15 Metode Pendokumentasian Kebidanan	75



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Pembukaan Serviks 45
Gambar 2.2	TFU Pada Proses Involusi 57
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan 79
Gambar 2.4	<i>Respecfull Midwifery Care</i> 79



DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, and Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HEG	: <i>Hiperemesis Gravidarum</i>
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated Liver Enzymes, and Low Platelets Count</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: <i>Hemorragik Post Partum</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: <i>International Units</i>
IV	: <i>Intra Vena</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
PAP	: Pintu Atas Panggul
PEB	: Pre Eklamsi Berat
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i> , Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi
- Lampiran 7 Manajemen Terpadu Balita Muda (MTBM)
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi/Bimbingan CoC dan KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa

