

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.R
DI TPMB IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR, CILACAP,
JAWA TENGAH**



**Nama: Eva Dian Kusumastuti
245491557222**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.R
DI TPMB IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR. CILACAP,
JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Eva Dian Kusumastuti
NPM: 245491557222**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R di
TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir. Cilacap, Jawa
Tengah

Nama Lengkap : Eva Dian Kusumastuti

NPM : 245491557222



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R di
TPMB Ida Farida, S.Keb.,Bdn Gumilir. Cilacap, Jawa
Tengah

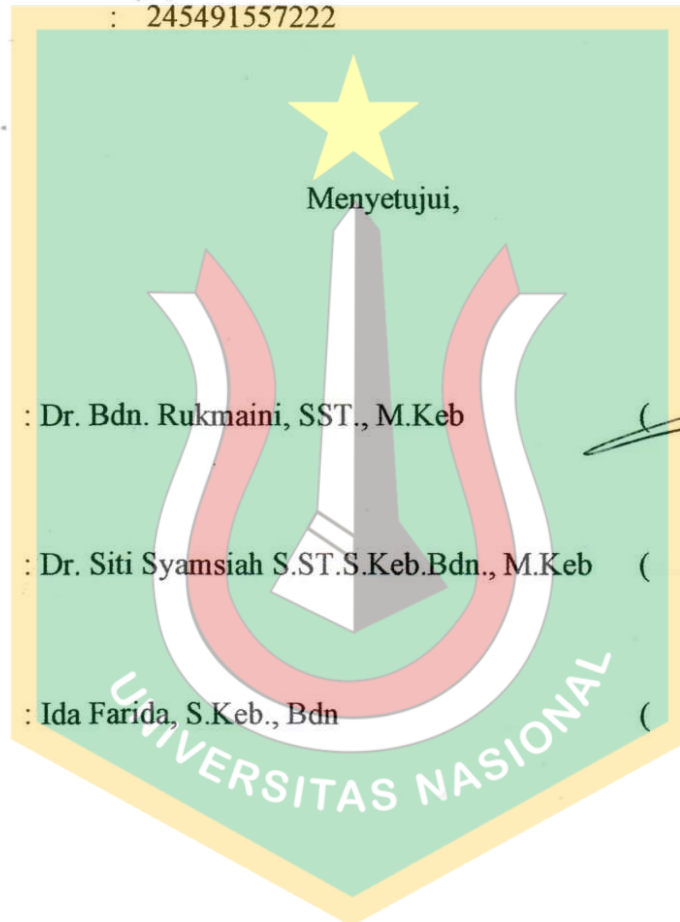
Nama Lengkap : Eva Dian Kusumastuti

NPM : 245491557222

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

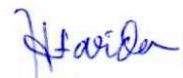
Penguji II : Dr. Siti Syamsiah S.ST.S.Keb.Bdn., M.Keb

Penguji III : Ida Farida, S.Keb., Bdn



()

()

()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.R di TPMB IDA
FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR, CILACAP, JAWA TENGAH

Oleh:

Eva Dian Kusumastuti

245491557222

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 5 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Siti Syamsiah S.ST.S.Keb.Bdn., M.Keb

Ida Farida, S.Keb, Bdn

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Eva Dian Kusumastuti

NPM : 245491557222

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R di
TPMB Ida Farida, S.Keb.,Bdn Gumilir. Cilacap, Jawa
Tengah

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir, Cilacap, Jawa Tengah”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini pula saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, semoga Allah SWT membalas kebaikan-Nya, kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Siti Syamsiah S.ST.S.Keb.Bdn., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Ida Farida, S.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku penguji yang telah bersedia memberikan masukan
6. Klien Ny. R dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Teman seperjuangan RPL profesi bidan Angkatan 10 yang saling menyemangati
8. Teman sejawat bidan di RSUD Cilacap, terimakasih atas dukungannya.
9. Suami, anak dan seluruh keluarga yang dengan sabar selalu mendampingi.

Akhirnya sebagai mahluk yang jauh dari sempurna, saya memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan pada laporan KIAB saya. Besar harapan, semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi praktik kebidanan dan masyarakat.

Jakarta, Juni 2025

(Eva Dian Kusumastuti)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**EVA DIAN KUSUMASTUTI
245491557222**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.R DI TPMB
IDA FARIDA, S.Tr.Keb., Bdn GUMILIR, CILACAP, JAWA TENGAH**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (CoC) merupakan pelayanan yang berkesinambungan untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Oleh karena itu pendekatan CoC menjadi salah satu strategi untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan menurunkan risiko komplikasi. Tujuan dari penerapan CoC ini adalah untuk mengelola asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. R di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Ida Farida, S.Keb., Bdn, yang berlokasi di Gumilir, Cilacap, Jawa Tengah pada tahun 2025. Pendekatan yang digunakan berupa studi kasus, dengan pemberian asuhan dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga periode neonatal. Selain asuhan konvensional, juga diberikan intervensi asuhan komplementer yang meliputi senam hamil, teknik relaksasi napas dalam, pijat oksitosin, dan pijat bayi.

Hasil menunjukkan kehamilan Ny.R berjalan baik. Pada kunjungan awal, Ny.R mengeluh nyeri punggung dan diberikan edukasi senam hamil. Persalinan terjadi spontan pervaginam pada usia kehamilan aterm pada tanggal 7 Mei 2025. Untuk menambah kontraksi agar lebih adekuat maka Ny.R diberikan pijat oksitosin, duduk di *birthball* dan cairan infus. Tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan sampai selesai kala 4 berlangsung 7 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 30 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 1 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan bahwa kehamilan, persalinan, masa nifas, dan periode BBL-neonatal pada Ny.R dan bayinya berlangsung normal tanpa komplikasi. Asuhan komplementer diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan yang berkesinambungan dan komplementer dapat terus dilakukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di seluruh TPMB, sehingga kesehatan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, senam hamil, pijat oksitosin, pijat bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY**

**EVA DIAN KUSUMASTUTI
245491557222**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. R AT TPMB OF IDA
FARIDA, S.Tr.Keb., Bdn, GUMILIR, CILACAP, CENTRAL JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is a continuous care service aimed at early prevention of all types of risks that may occur from pregnancy, childbirth, and up to the first 6 weeks postpartum. Therefore, the CoC approach becomes one of the strategies to improve the quality of care and reduce the risk of complications. The purpose of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. R at TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn, Gumilir, Cilacap, Central Java in 2025. This care was delivered using a case study approach, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, and included complementary care such as pregnancy exercise, deep breathing relaxation, oxytocin massage, and infant massage.

The results showed that Mrs. R's pregnancy proceeded well. At the first visit, she experienced back pain, and was taught pregnancy exercises. Delivery occurred at term via spontaneous vaginal birth on May 7, 2025. To strengthen contractions, Mrs. R was given oxytocin massage, allowed to sit on a birth ball, and given IV fluids. No labor complications were found. Total labor time until completion of the fourth stage was 7 hours.

Postpartum monitoring was conducted up to 30 days, and the uterine involution process went well. On the first day, breast milk had not yet flowed smoothly, so oxytocin massage was performed. The newborn cried vigorously, had active muscle tone, reddish skin color, male sex, and Early Breastfeeding Initiation (IMD) was conducted for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and infant massage were carried out to stimulate growth.

It can be concluded that Mrs. R's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal period proceeded normally without complications. Complementary care was provided according to the needs of both mother and baby. It is hoped that the application of continuity and complementary care as a support to standard care can be implemented for every mother seeking antenatal care at all TPMBs, thus improving maternal and newborn health and safety.

Keywords: continuity of care, pregnancy exercise, oxytocin massage, infant massage

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Rangkuman Kasus.....	viii
<i>Case Summary</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	12
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	17
2.4 Asuhan Pada Neonatus	25
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	27
2.6 Asuhan Komplementer	31
Bab III TINJAUAN KASUS	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	48
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	55
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	56
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	58
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	60
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	65
Bab VI PEMBAHASAN	67
Bab V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
Lampiran	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pedoman Makanan untuk Ibu Menyusui.....	24



DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Langkah Proses Manajemen Kebidanan	31
Gambar 2.2	Senam Hamil	34
Gambar 2.3	<i>Pelvic Rocking</i>	35
Gambar 2.4	<i>Pelvic Rocking</i> menggunakan <i>Birthing Ball</i>	36
Gambar 2.5	<i>Birthing Ball</i>	38
Gambar 2.6	Pijat Oksitosin	38
Gambar 2.7	Posisi Duduk Pijat Oksitosin	39
Gambar 2.8	Pijat Bayi	44
Gambar 2.9	Peta Konsep	46
Gambar 2.10	Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	47



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KH	: Kelahiran Hidup
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Dari Fikes ke TPMB	84
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	85
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 4	Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	87
Lampiran 5	Hasil Pemeriksaan Laborat	88
Lampiran 6	Hasil USG	89
Lampiran 7	Penapisan Ibu Bersalin	90
Lampiran 8	Catatan Perkembangan Persalinan	91
Lampiran 9	Partograf	93
Lampiran 10	Pemantauan DJJ	95
Lampiran 11	SHK	96
Lampiran 12	Cap Kaki Bayi	97
Lampiran 13	Catatan Perkembangan Masa Nifas	98
Lampiran 14	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	99
Lampiran 15	MTBM	100
Lampiran 16	Dokumentasi Foto	101
Lampiran 17	Biodata Mahasiswa.....	103
Lampiran 18	Lembar Konsul	104

