

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. S yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir, dapat disimpulkan bahwa seluruh proses berlangsung secara normal tanpa adanya komplikasi. Asuhan yang diberikan telah disesuaikan dengan kebutuhan ibu dan bayi, serta dilengkapi dengan intervensi komplementer seperti senam hamil, teknik relaksasi, pijat effleurage, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Intervensi ini terbukti efektif dalam mengatasi keluhan dan meningkatkan kenyamanan serta kesejahteraan ibu dan bayi. Penerapan pendekatan CoC secara menyeluruh memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan kualitas pelayanan kebidanan. Dengan adanya kesinambungan asuhan, bidan dapat membangun hubungan yang lebih dekat, empatik, dan saling percaya dengan ibu, sehingga memungkinkan deteksi dini masalah, penanganan yang tepat, serta pengambilan keputusan yang lebih cepat dan akurat. Hal ini berkontribusi pada peningkatan kepuasan pasien, efektivitas intervensi, dan keselamatan ibu serta bayi secara menyeluruh.

5.2 Saran

5.2.1. Penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) disertai pendekatan komplementer sebaiknya terus diterapkan oleh bidan dalam praktik pelayanan kebidanan untuk meningkatkan kualitas asuhan dan kepuasan klien.

5.2.2. Keterlibatan suami dan keluarga dalam proses asuhan sangat penting untuk mendukung kondisi psikologis ibu, terutama dalam menghadapi proses persalinan dan masa nifas.

5.2.3. Diperlukan edukasi yang berkelanjutan kepada ibu mengenai pentingnya perawatan diri selama kehamilan, pasca persalinan, dan perawatan bayi agar tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi yang optimal.

5.2.4. Disarankan kepada institusi pendidikan kebidanan maupun pelayanan kesehatan untuk terus mengembangkan dan mengimplementasikan asuhan komplementer berbasis bukti sebagai bagian integral dari pelayanan kebidanan.

