

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR CILACAP
UTARA CILACAP JAWA TENGAH**



**Nama: Yuni Riyanti
NPM: 245491557171**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR CILACAP
UTARA CILACAP JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Yuni Riyanti
NPM: 245491557171**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir Cilacap Utara
Cilacap Jawa Tengah

Nama Lengkap : Yuni Riyanti
NPM : 245491557171

Pembimbing I



(Dr. Siti Syamsiah SS.T., S.Keb, Bdn., M.Keb)

Menyetujui,

Pembimbing II



(Ida Farida, S.Keb, Bdn)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

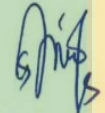
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir Cilacap Utara
Cilacap Jawa Tengah

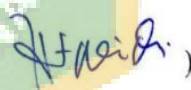
Nama Lengkap : Yuni Riyanti

NPM : 245491557171

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Siti Syamsiah SS.T., S.Keb, Bdn., M.Keb ()

Penguji III : Ida Farida, S.Keb, Bdn ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S
DI TPMB IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR CILACAP
UTARA CILACAP JAWA TENGAH

Oleh:

Yuni Riyanti

NPM: 245491557171

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 5 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Siti Syamsiah SS.T., S.Keb, Bdn., M.Keb

Pembimbing II

Ida Farida, S.Keb, Bdn

Mengesahkan

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yuni Riyanti

NPM : 245491557171

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir Cilacap Utara
Cilacap Jawa Tengah

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 25 Juni 2025



(Yuni Riyanti)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir Cilacap Utara Cilacap Jawa Tengah”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku penguji institusi yang telah memberikan masukan dan saran perbaikan;
4. Dr. Siti Syamsiah SS.T., S.Keb, Bdn., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
5. Ida Farida, S.Keb, Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
6. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Agus Priyono, suami yang senantiasa menjadi support system terbaik;
8. Orangtua dan mertua yang senantiasa melangitkan doa-doa Istimewa;
9. Aisyah, Ahnaf, twins Husna Yumna dan Maryam putra putri tercinta.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 30 Juni 2025



(Yuni Riyanti)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**YUNI RIYANTI
245491557171**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB
IDA FARIDA, S.Keb., Bdn GUMILIR CILACAP UTARA CILACAP JAWA
TENGAH**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S Di TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir Cilacap Utara Cilacap Jawa Tengah Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa senam hamil, relaksasi nafas, massage effleurage, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. S pada kunjungan pertama didapatkan ketidaknyamanan berupa sesak sehingga diajarkan pengaturan pola aktifitas dan teknik relaksasi pernafasan. Pada kunjungan kedua didapatkan ketidaknyamanan berupa nyeri pinggang sehingga diajarkan senam hamil. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 26 April 2025. Untuk mengurangi kecemasan dan nyeri persalinan Ny. S diberikan dukungan dan pendampingan, teknik relaksasi dan pijat effleurage dengan melibatkan suami. Tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 9 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 1 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Pelayanan kebidanan komplementer dipilih untuk mengurangi intervensi medis saat hamil dan melahirkan serta masa nifas (Hidayat, 2024). Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Ida Farida, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, senam hamil, massage effleurage, pijat oksitosin, pijat bayi

PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL

YUNI RIYANTI
245491557171

FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. S AT TPMB IDA FARIDA, S.Keb.,
Bdn, GUMILIR, NORTH CILACAP, CILACAP, CENTRAL JAVA

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is a service aimed at building a partnership between midwives and clients so that midwives can provide continuous care to prevent early risks that may arise from pregnancy, childbirth, and postpartum up to the first 6 weeks. The goal of this CoC is to implement continuity of care for Mrs. S at TPMB Ida Farida, S.Keb., Bdn Gumilir, North Cilacap, Cilacap, Central Java in 2025. This care used a case study approach provided to Mrs. S from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, and included complementary care such as pregnancy exercise, breathing relaxation techniques, effleurage massage, oxytocin massage, and infant massage.

Results showed that during the first visit, Mrs. S experienced discomfort in the form of shortness of breath, for which she was taught activity pattern regulation and breathing relaxation techniques. During the second visit, she complained of back pain and was taught pregnancy exercise. Labor occurred at term via spontaneous vaginal delivery on April 26, 2025. To reduce anxiety and labor pain, Mrs. S received support and accompaniment, relaxation techniques, and effleurage massage involving her husband. No labor complications were found; the duration of labor was 9 hours.

Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, and the involution process progressed well. On day 1, her breast milk had not flowed well, so oxytocin massage was performed. The newborn cried strongly, had active muscle tone, reddish skin color, and was female. IMD (early breastfeeding initiation) was performed for 1 hour. During the neonatal period, infant massage was given to stimulate growth.

The case study concluded that Mrs. S's pregnancy, labor, postpartum, and neonatal period progressed normally without complications, but complementary care was still provided according to the needs of the mother and baby. Complementary midwifery services are chosen to reduce medical interventions during pregnancy, childbirth, and the postpartum period (Hidayat, 2024). It is hoped that continuity and complementary care as supportive measures can be implemented for every mother attending checkups at TPMB Ida Farida, thereby improving maternal and infant health and safety.

Keywords: continuity of care, pregnancy exercise, effleurage massage, oxytocin massage, infant massage

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	v
Kata Pengantar	vi
Rangkuman Kasus	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	2
1.4 Manfaat KIAB	2
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Asuhan Kehamilan	4
2.2 Asuhan Persalinan	5
2.3 Asuhan Nifas	7
2.4 Asuhan Neonatus	9
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan	11
2.6 Peta Konsep	13
3.3. Catatan Perkembangan Persalinan	28
3.4. Catatan Perkembangan Masa Nifas	33
3.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	38
3.6 Catatan Perkembangan BBL	44

BAB IV	46
PEMBAHASAN.....	46
BAB V	50
SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Riwayat Obstetri	15
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	24
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	28
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	33
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan BBL	44
Tabel 4.1 Pembahasan	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>massage effleurage</i>	7
Gambar 2.2 Pijat oksitosin	8
Gambar 2.3 Jadwal imunisasi	10
Gambar 2.4 Peta konsep	13



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 Catatan Perkembangan Masa Nifas
- Lampiran 8 Laporan bayi baru Lahir
- Lampiran 9 Catatan Perkembangan Neonatus
- Lampiran 10 Lembar Konsul
- Lampiran 11 Biodata Mahasiswa
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan KIAB



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

