

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. M yaitu asuhan selama kehamilan trimester ke III, melahirkan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta dengan melakukan asuhan komplementer dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama hamil Ny.M melakukan pemeriksaan sebanyak 6 kali dan asuhan kehamilan diberikan sebanyak 4 kali dengan standar 12T pada usia 34 minggu, 36 minggu, 37 minggu dan 38 minggu. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny.M memiliki keluhan sering BAK diberikan edukasi tentang cara mengatasi sering BAK. Asuhan komplementer lainnya yaitu *gym ball* untuk membantu mempercepat penurunan kepala janin masuk PAP. Selain keluhan yang telah disebutkan, selama kunjungan tidak terdapat tanda-tanda komplikasi kehamilan.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan Ny.M dengan usia kehamilan 39 minggu. Lama persalinan: Dipimpin Meneran selama jam, Kala I berlangsung 3 jam, Kala II selama 1 jam, Kala III selama 25 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny.M dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Asuhan komplementer teknik relaksasi nafas dan aromaterapi lavender yang bertujuan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri dan rasa cemas ibu bersalin.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny.M sebanyak 4 kali, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 3 hari postpartum, kunjungan III pada 8 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 28 hari postpartum. Asuhan komplementer pada masa nifas diberikan air rebusan daun binahong untuk membantu proses penyembuhan luka perineum dan komplementer lainnya yaitu ketidak lancarn pengeluaran ASI dan diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan masalah pun teratasi dengan baik.

5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny.M mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 3 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 8 hari dan kunjungan ke berikutnya pada 30 hari pasca lahir untuk diberikan imunisasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien dan Masyarakat

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin

dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan profesional sesuai kompetensinya.

5.2.3 Bagi Tempat Praktik

Sebagai bahan koreksi dalam memberikan asuhan yang diberikan dari kehamilan persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menurunkan angka resiko kejadian yang tidak di inginkan.

