

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S. Tr.Keb
SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**



**Nama : Siti Marliza
NPM : 245491557192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S. Tr.Keb
SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Siti Marliza
NPM : 245491557192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. H Di
TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb Sukamaju
Cilodong Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Siti Marliza

NPM : 245491557192



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. H Di
TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb Sukamaju
Cilodong Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Siti Marliza

NPM : 245491557192

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Anni Suciawati, S.SiT., Bdn., SH., M.Kes., MH

Penguji III : Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S. Tr.Keb
SUKAMAJUCILODONGDEPOK
JAWA BARAT

Oleh:

Siti Marliza

NPM : 245491557192

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 2 Juli 2025

Pembimbing I

Anni Suciawati, S.SiT., Bdn., SH., M.Kes., MH

Pembimbing II

Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Siti Marliza

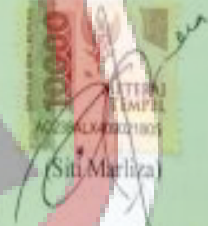
NPM : 245491557192

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. H
Di TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb

Sukamaju Cilodong Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 2 Juli 2025


SITI MARLIZA
AG0384X40021805
(Siti Marliza)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. H Di TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb Sukamaju Cilodong Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Ibu Anni Suciawati, S.SiT.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Ibu Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. H dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Orangtua, Keluarga, Suami dan anak- anak saya yang telah memberikan dukungan penuh moril dan materil setiap waktu serta menjadi motivasi untuk dapat menyelesaikan KIAB ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 2 Juli 2025



(Siti Marliza)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SITI MARLIZA
245491557192**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H DI TPMB
Bdn. DIAN KRITININGRUM, S. Tr.Keb SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. H di TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb, Kota Depok, Jawa Barat, pada tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. H sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa kompres hangat, akupresur, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. H selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke-1 merasakan ketidak nyamanan di daerah punggung bawah yang teratasi dengan menggunakan kompres hangat. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu secara spontan pervaginam pada tanggal 23 Mei 2025. Akupresur diterapkan untuk meredakan nyeri selama persalinan dan tidak ditemukan penyulit selama proses persalinan, lama waktu persalinan 10 jam 8 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 29 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada kunjungan nifas pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. H selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb Kecamatan sukmaju Kota Depok, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Kompres Hangat, Pijat Oksitosin, Pijat Bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**SITI MARLIZA
245491557192**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "H" AT MIDWIFE
PRIVATE CLINIC Bdn. DIAN KRITININGRUM, S. Tr.Keb SUKAMAJU
CILODONG DEPOK WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth and childbirth until the first 6 weeks postpartum. The purpose of this *CoC* is to carry out sustainable care management for Mrs. H at Midwife Private Clinic Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb, Depok City, West Java, in 2025. This care uses case studies given to Mrs. H since pregnancy, childbirth, postpartum and neonatal, as well as the application of complementary care in the form of warm compresses, acupressure, oxytocin massage, and baby massage. The results were obtained that Mrs. H during the pregnancy went well, but on the 1st visit felt discomfort in the lower back area which was resolved by using warm compresses. Childbirth takes place at 39 weeks of pregnancy spontaneously vaginally on May 23, 2025. Acupressure is applied to relieve pain during labor and no complications were found during the labor process, the duration of labor is 10 hours and 8 minutes. Monitoring of the postpartum period is carried out for up to 29 days, the involution process is going well. At the first postpartum visit, the breastfeeding was not smooth, so an oxytocin massage was carried out. BBL strong crying, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD has been performed for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out for growth stimulation. It can be concluded that Mrs. H during pregnancy, childbirth, postpartum time, BBL, and neonatal took place normally and no complications were found but was given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at Midwife Private Clinic Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr.Keb, Sukamaju District, Depok City, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum Care, BBL, Warm Compresses, Oxytocin Massage, Baby Massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN KIAB.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RANGKUMAN KASUS.....	viii
CASE SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penyusunan KIAB	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
Manfaat KIAB	5
1.4.1 Bagi TPMB.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	7
2.1.3 Fase-Fase Kehamilan.....	9
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Ibu hamil	11
2.1.5 Perubahan Psikologis Pada Ibu hamil Trimester III	15
2.1.6 Kebutuhan Ibu Pada Kehamilan Trimester III.....	17
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	22
2.1.8 Komplikasi Pada Kehamilan Trimester III.....	26
2.1.9 Standar Pelayanan Pada Masa Kehamilan.....	28
2.1.10 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	34
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	36
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	36
2.2.2 Tahap-Tahap Persalinan.....	36
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan.....	41
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	44
2.2.5 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan.....	48
2.2.6 Partograf	50
2.2.7 Asuhan Komplementer Dalam Persalinan	50
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas	51
2.3.1 Pengertian Nifas	51
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	52
2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	53

2.3.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas	61
2.3.5 Kebutuhan Masa Nifas	63
2.3.6 Standar Pelayanan Nifas	66
2.3.7 Kontrasepsi	67
2.3.8 Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas	77
2.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	79
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	79
2.4.2 Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir.....	79
2.4.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir	84
2.4.4 Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	85
2.4.5 Komplikasi Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	86
2.4.6 Standar pelayanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	90
2.4.7 Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	90
2.4.8 Imunisasi Dasar Bayi.....	91
2.4.9 Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI)	93
2.4.10 Kunjungan Bayi Baru Lahir	99
2.4.11 Asuhan Komplementer Bayi Baru Lahir	100
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan	109
2.5.1 Manajemen Kebidanan	109
2.5.2 Lingkup Praktek Kebidanan	113
2.5.3 Pengorganisasian Praktik Asuhan Kebidanan	115
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	117
2.7 Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan.....	118
2.7.1 Pengertian	118

2.8 Kerangka Konsep	122
BAB III TINJAUAN KASUS.....	123
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	123
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	134
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	137
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	143
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	148
3.6 Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir	153
BAB IV PEMBAHASAN.....	156
BAB V Simpulan dan Saran.....	159
5.1 Simpulan	159
5.2 Saran	161
DAFTAR PUSTAKA.....	162
LAMPIRAN.....	165



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi IMT.....	29
Tabel 2.2	TFU Normal Ibu Hamil.....	30
Tabel 2.3	Interval Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungan....	32
Tabel 2.4	TFU Nifas.....	54
Tabel 2.5	Lochea.....	55
Tabel 2.6	Derajat Ikterus.....	88
Tabel 2.7	Kadar Glukosa.....	89
Tabel 3.2	Kunjungan Ante Natal Care (ANC) 2 dan ANC 3.....	134
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan Persalinan.....	137
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	143
Tabel 3.6	Asuhan Bayi baru Lahir (BBL).....	153



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Jadwal Pemberian Imunisasi.....	93
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	122
Gambar 2.3	<i>Respecfull Midwifery Care</i>	122



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke tempat Pengambilan Klien.....	166
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien.....	167
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	168
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	169
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	189
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	192
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, MTBM.....	197
Lampiran 8	Lembar Konsul.....	218
Lampiran 9	Dokumentasi Foto.....	221
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	223

