

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S.Tr.Keb
SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**



**Nama: Poppy Sherlianawati
NPM: 245491557166**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S.Tr.Keb
SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Poppy Sherlianawati
NPM: 245491557166**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb Sukamaju
Cilodong Depok Jawa Barat
Nama Lengkap : Poppy Sherlianawati
NPM : 245491557166



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb Sukamaju
Cilodong Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Poppy Sherlianawati

NPM : 245491557166



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI TPMB Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S.Tr.Keb
SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT

Oleh:

Poppy Sherlianawati

NPM: 245491557166



Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes, MH

Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Poppy Sherlianawati

NPM : 245491557166

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb Sukamaju
Cilodong Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam **KIAB** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar **kesarjanaan** yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 02 Juli 2025



(Poppy Sherlianawati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb Sukamaju Cilodong Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes, MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Dian Kristingrum, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. D dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 02 Juli 2025



(Poppy Sherlianawati)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**POPPY SHERLIANAWATI
245491557166**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB
Bdn. DIAN KRISTININGRUM, S.Tr.Keb SUKAMAJU CILODONG DEPOK
JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Care (COC) dalam kebidanan merupakan pelayanan yang berkesinambungan dan menyeluruh dimulai dari pelayanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sampai dengan pelayanan keluarga berencana yang memenuhi kebutuhan kesehatan perempuan. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D di TPMB Bdn. Dian Kristingrum, S. Tr.Keb., Bdn Depok Jawa Barat Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan berupa teknik relaksasi napas dalam, kompres hangat dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung sehingga diberikan asuhan kompres hangat. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 21 Mei 2025. Untuk mengurangi nyeri persalinan, Ny. D diajarkan teknik relaksasi napas dalam, tidak ditemukan penyulit persalinan. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 35 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan asuhan pemberian salep mata, Vit. K dan imunisasi HB0. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Bdn. Dian Kristingrum, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, teknik relaksasi, kompres hangat, pijat oksitosin

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**POPPY SHERLIANAWATI
245491557166**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “D” AT MIDWIFE
PRIVATE CLINIC Bdn. DIAN KRISTINGRUM, S.Tr.Keb SUKAMAJU
CILODONG DEPOK WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity Of Care (COC) in midwifery is a continuous and comprehensive service starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborn services to family planning services that meet women's health needs. The purpose of this COC is to carry out sustainable care management for Mrs. D at Midwife Private Clinic Bdn. Dian Kristingrum, S. Tr.Keb., Bdn Depok, West Java in 2025. This care uses a case study given to Mrs. D since pregnancy, childbirth, postpartum and neonatal, as well as the application of care in the form of deep breathing relaxation techniques, warm compresses and oxytocin massage. The results were obtained that Mrs. D during the pregnancy went well, but on the 2nd visit she experienced discomfort in the form of back pain so she was given warm compress care. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal gestational gestation on May 21, 2025. To reduce labor pain, Mrs. D was taught deep breathing relaxation techniques, no complications were found. Monitoring of the postpartum period is carried out for up to 35 days, the involutio process is running well. On the 7th day the breastfeeding was not smooth, so an oxytocin massage was carried out. BBL strong crying, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD has been performed for 1 hour. During the neonatal period, care was carried out by giving eye ointment, Vit. K and HB0 immunization. It can be concluded that Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum and neonatal BBL took place normally and no complications were found but was given care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at Midwife Private Clinic Bdn. Dian Kristingrum, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: Continuous nursing, relaxation techniques, warm compresses, oxytocin massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RANGKUMAN KASUS	vii
CASE SUMMARY	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Pemberi Asuhan	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Diagnosa Kehamilan	9
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Kehamilan	11
2.1.4 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	17
2.1.5 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	20
2.1.6 Klasifikasi Kehamilan	27

2.1.7 Tanda Bahaya Pada Kehamilan	28
2.1.8 Standar Pelayanan Pada Masa Kehamilan	28
2.1.9 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	31
2.2 Persalinan	33
2.2.1 Pengertian	33
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	33
2.2.3 Tahapan Persalinan	36
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	40
2.2.5 Tanda Bahaya Pada Persalinan	41
2.2.6 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	41
2.2.7 Partograf.....	43
2.2.8 Standar Asuhan Persalinan Normal Dasar	50
2.2.9 Asuhan Komplementer Persalinan	61
2.3 Nifas	64
2.3.1 Pengertian	64
2.3.2 Kebijakan Program Masa Nifas	65
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	67
2.3.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	71
2.3.5 Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	74
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	77
2.3.7 Kerluarga Berencana (KB) Pasca Persalinan.....	80
2.3.8 Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas	115
2.4 Neonatus	116
2.4.1 Pengertian	116
2.4.2 Kebijakan Program Neonatus	116
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir	117
2.4.4 Penilaian APGAR Score	124
2.4.5 Tanda-Tanda Bahaya Pada Bayi	125
2.4.6 Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	126
2.4.7 Asuhan Pada Neonatus.....	127
2.4.8 Asuhan Komplementer Pada Neonatus.....	129
2.5 Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan	130
2.5.1 Manajemen Kebidanan	130
2.5.2 Dokumentasi Kebidanan.....	131

2.6 Kerangka konsep	134
BAB III TINJAUAN KASUS	136
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	136
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	147
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	150
3.4 Catatan Perkembangan Nifas	156
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	162
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	170
BAB IV PEMBAHASAN	174
4.1 Pembahasan	174
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	177
5.1 Simpulan.....	177
5.2 Saran.....	179
DAFTAR PUSTAKA.....	181
LAMPIRAN.....	186



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemantauan Kala II	38
Tabel 2. 2 Evidence Based Kala II Persalinan	38
Tabel 2. 3 Perubahan Normal Pada Uterus Selama Masa Nifas	68
Tabel 2. 4 Pengeluaran Lochea	68
Tabel 2. 5 Nilai APGAR Score	124
Tabel 3. 1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas	137
Tabel 3. 2 Catatan Perkembangan Kehamilan	147
Tabel 3. 3 Catatan Perkembangan Persalinan	150
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan Nifas	156
Tabel 3. 5 Catatan Perkembangan Neonatus	170
Tabel 4. 1 Pembahasan	174



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan Sistem Payudara pada Ibu Hamil	14
Gambar 2. 2 Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	17
Gambar 2. 3 Edema pada kaki sebelum dan setelah disangga dengan kain	22
Gambar 2. 4 Pasien memiliki varises (A) dan.....	24
Gambar 2. 5 Partograf.....	50
Gambar 2. 6 Jenis AKDR Copper.....	81
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	134
Gambar 2. 8 Respecfull Midwifery Care	135



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Cm	: Centimeter
CM	: Compos Mentis
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: Millenium Development Goals
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
SDGs	: Sustainable Development
TBJ	: Tapsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	186
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Penelitian	187
Lampiran 3 Informed Consent	188
Lampiran 4 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	189
Lampiran 5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	190
Lampiran 6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	194
Lampiran 7 Partograf	196
Lampiran 8 Formulir Pencatatan Bayi Muda Umur Kurang Dari 2 Bulan	198
Lampiran 9 Cap Kaki Bayi	200
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	201
Lampiran 11 Bukti Dokumentasi	205
Lampiran 12 Biodata Mahasiswa	207

