

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis menyelesaikan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. E umur 42 tahun yang dimulai dari sejak kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir, maka dapat disimpulkan bahwa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Pendokumentasian asuhan kebidanan ini dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut Varney.

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Pemeriksaan antenatal care pada Ny. E dilakukan sebanyak 11 kali dengan standar 10T. Pada kunjungan kedua Usia Kehamilan 36 minggu terdapat keluhan nyeri punggung dan Asuhan komplementer yang diberikan pada kehamilan adalah kompres hangat untuk mengatasi nyeri punggung. Selama dilakukan Asuhan Kehamilan pada Ny.E dalam keadaan baik, tidak ada masalah, penyulit dan komplikasi Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. E dilakukan secara komprehensif pukul 17.17 wib, bayi lahir spontan bayi lahir secara spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 9/9 , jenis kelamin laki laki dengan berat lahir

31900 gram, panjang badan 49 cm, lingkaran kepala 33 cm, lingkaran dada 33 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Asuhan kebidanan nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, sejak 24 jam post partum, 6 hari, 22 hari dan 41 hari post partum. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. E pada kunjungan pertama sampai keempat postpartum tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi hanya keluhan ringan pada kunjungan ketiga yaitu 23 hari postpartum dengan keluhan ASI sedikit dan hanya dapat diatasi dengan memberikan asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada Bayi Ny.E dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir pada tanggal 28 April 2025 pukul 17.17 WIB, bayi lahir spontan dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan dengan nilai abgar skor 8/9, kemudian dilakukan IMD. Jenis kelamin laki – laki dengan berat badan lahir 3190 gram, Panjang badan 49 cm, Lingkaran kepala 33 cm, Lingkaran dada 33 cm, lingkaran perut 31 cm. Dari hasil pemeriksaan tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada postpartum hari pertama, hari ke 23 dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi dan setelah dilakukan pijat bayi menjadi tidak rewel dan tidur bayi menjadi lebih berkualitas. Setelah dilakukan pijat bayi Tidur bayi menjadi lebih baik dan tidak rewel lagi. Dan hari ke 23 postpartum diberikan imunisasi BCG dan Polio TTS 1. Selama dilakukan Asuhan Pada Ny E dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan

adanya masalah , penyulit dan komplikasi pada neonatus dan asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

Asuhan yang diberikan pada Ny.E berupa konseling KB dan Ny E memilih Metode KB Suntik 3 bulan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Setelah klien diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran, mampu mengurangi stress dan meningkatkan kesejahteraan ibu saat hamil, bersalin, nifas serta bayi baru lahir. Dalam pelayanan asuhan kebidanan komplementer secara komprehensif, kegiatan evaluasi yaitu asuhan berkelanjutan yang diberikan dengan menggunakan media komunikasi dalam bentuk WA (Whatsapp) untuk memfasilitasi komunikasi antara bidan dan pasien

5.2.2 Bagi TPMB

Diharapkan dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan asuhan kebidanan komplementer yang sudah diterapkan dengan baik di pelayanan kesehatan.

5.2.3 Bagi Universitas Nasional

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan dapat dijadikan referensi untuk mengembangkan ilmu kebidanan serta asuhan secara komprehensif selanjutnya. Dapat meningkatkan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, pengalaman, wawasan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Sehingga penulis mendapatkan pengalaman dalam mempelajari kasus – kasus pada saat praktik dalam bentuk manajemen SOAP serta menerapkan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang telah diberikan kepada profesi bidan.

