

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pengkajian yang telah dilakukan selama 4 hari dan telah dilakukan intervensi selama 2 hari dengan waktu 2 kali sehari (pagi dan sore) kepada Nn. T dan Ny. M. Didapatkan bahwa Nn. T dengan skala nyeri 5 dengan keluhan nyeri ulu hati secara terus menerus, serta cemas akan penyakit yang dialaminya, sedangkan Ny. M dengan skala nyeri 4 dengan keluhan nyeri ulu hati secara terus menerus.

Teknik *guided imagery* sebagai terapi pelengkap untuk menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami gastritis, di samping itu pasien juga harus menjaga pola makan secara teratur dan menjaga pola hidup sehat. Penulis melakukan Pendidikan Kesehatan tentang gastritis dan melakukan intervensi teknik *guided imagery* kepada Nn. T dan Ny. M yang implementasinya dilakukan tanggal 20 Mei 2025 sampai dengan 21 Mei 2025. Setelah dilakukan implementasi didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan nyeri yang sama pada Nn. T dan Ny. M. Pada pasien Nn. T dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2 sedangkan Ny. M dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 1.

Penulis juga menganjurkan pasien agar menerapkan pola makan secara teratur dengan cara tidak terlambat makan, dan menjaga pola hidup sehat dengan cara menjauhi makanan yang pedas, mengelola stress, olahraga rutin.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pasien

Bagi penderita gastritis disarankan agar dapat melakukan intervensi non farmakologis yaitu teknik *guided imagery* untuk menurunkan nyeri pada pasien.

### 5.2.2 Bagi Perawat

Bagi perawat disarankan untuk menggunakan intervensi teknik *guided imagery* sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami gastritis.

### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Bagi Rumah sakit disarankan untuk memberikan intervensi non farmakologis seperti intervensi teknik *guided imagery* untuk menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami gastritis. Rumah sakit juga disarankan untuk Menyusun program penyuluhan maupun edukasi terhadap pasien yang mengalami gastritis terkait menjaga pola makan secara teratur dan menjaga pola hidup sehat.

### 5.2.4 Bagi Penulis

Bagi penulis diharapkan dapat mengembangkan lagi tentang intervensi teknik *guided imagery*, sehingga dapat meningkatkan kualitas hasil keperawatan selanjutnya. Mahasiswa juga dapat menerapkan intervensi lain yang dapat menurunkan nyeri pada pasien gastritis.