

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN NN. T
DAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

SWENTI SINURAT

244291517021

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN NN. T
DAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

SWENTI SINURAT

244291517021

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN NN. T
DAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN**



Halaman Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik
Guided Imagery Pada Pasien Nn. T dan Ny. M Dengan
Diagnosa Medis Gastritis Di Rumah Sakit Persahabatan

Nama Mahasiswa : Swenti Sinurat

NPM : 244291517021



Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

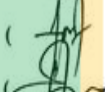
Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik
Guided Imagery Pada Pasien Nn. T dan Ny. M Dengan
Diagnosa Medis Gastritis Di Rumah Sakit Persahabatan

Nama Mahasiswa : Swenti Sinurat

NPM : 244291517021

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom ()

Penguji 2 : Ns. Noviana Haryanti, M.Kep. Sp.Kep.MB ()

Penguji 3 : Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS ()



Halaman Pernyataan Orisinalitas

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Swenti Sinurat

NPM : 244291517021

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik *Guided Imagery* Pada Pasien Nn. T dan Ny. M Dengan Diagnosa Medis Gastritis Di Rumah Sakit Persahabatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 24 Juni 2025



(Swenti Sinurat)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul **“Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik *Guided Imagery* Pada Pasien Nn. T Dan Ny. M Dengan Diagnosa Medis Gastritis Di Rumah Sakit Persahabatan”**.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya berkat dari Tuhan Yang Maha Esa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nuraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
3. Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Intan Asri Nuraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Noviana Haryanti, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Rumah Sakit Persahabatan yang telah memberikan kesempatan untuk

penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.

8. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik. Akhirnya penulis sebagai makhluk tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat bermanfaat.



Jakarta, 24 Juni 2025


(Swenti Sinurat)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN NN. T DAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN

Swenti Sinurat, Dayan Hisni

Latar Belakang: Kesalahan- kesalahan pola makan masyarakat saat ini menjadi sebuah kebiasaan yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit salah satunya adalah penyakit Gastritis yang di sebabkan oleh pola makan yang tidak teratur, dan tidak menjaga pola hidup sehat. Gastritis merupakan peradangan pada dinding mukosa lambung dengan tanda dan gejala nyeri. Nyeri merupakan suatu perasaan dan pengalaman yang tidak nyaman yang sering dirasakan penderita gastritis

Tujuan: Untuk menjelaskan analisis asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah nyeri akut melalui terapi teknik *guided imagery* pada pasien Nn. T dan Ny. M di RS Persahabatan.

Implementasi: Implementasi diberikan berupa manajemen nyeri, menggunakan teknik non farmakologis yaitu terapi *guided Imagery* untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis pada pasien Nn. T dan Ny. M di RS Persahabatan selama 2 hari (pagi dan sore).

Hasil: Teknik Teknik *guided Imagery* dapat menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami gastritis dan kedua pasien mengalami penurunan nyeri. Nn. T, Sebelum dilakukan intervensi teknik *guided imagery* skala nyeri 5, dan setelah dilakukan intervensi teknik *guided imagery* skala nyeri menurun menjadi skala nyeri 2. Sedangkan pada pasien kedua Ny. M sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 4 dan setelah dilakukan Intervensi intervensi teknik *guided imagery* skala nyeri menurun menjadi skala nyeri 1.

Kesimpulan dan Rekomendasi: Teknik *guided Imagery* cukup efektif dalam membantu pasien gastritis dengan masalah nyeri akut. Salah satu pemeliharaan kesehatan pada pasien gastritis dengan menjaga pola makan secara teratur.

Kata Kunci: Gastritis, Teknik *Guided Imagery*, Nyeri akut

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH GUIDED IMAGERY THERAPY ON MRS. T AND MRS. M WITH GATRITIS AT PERSAHABATAN HOSPITAL

Swenti Sinurat, Dayan Hisni

Background: Current dietary mistakes in society have become habits that can lead to various diseases, one of which is Gastritis caused by irregular eating patterns and not maintaining a healthy lifestyle. Gastritis is an inflammation of the gastric mucosal wall with signs and symptoms of pain. Pain is an uncomfortable feeling and experience often felt by gastritis sufferers.

Aim: To explain the nursing care analysis for patients with gastritis who have acute pain through guided imagery therapy for patients Ms. T and Mrs. M at Persahabatan Hospital.

Implementation: The implementation provided was in the form of pain management, using non-pharmacological techniques, specifically guided imagery therapy to reduce pain in gastritis patients, Nn. T and Ny. M, at Persahabatan Hospital for 2 days (morning and evening).

Results: The guided imagery technique can reduce pain in patients with gastritis, and both patients experienced a decrease in pain. Patient T, before the guided imagery intervention, had a pain scale of 5, and after the guided imagery intervention, the pain scale decreased to 2. Meanwhile, for the second patient, M, before the intervention, the pain scale was 4, and after the guided imagery intervention, the pain scale decreased to 1.

Conclusion and suggestion: The guided imagery technique is quite effective in helping patients with gastritis who have acute pain issues. One of the health maintenance strategies for gastritis patients is to maintain a regular eating pattern.

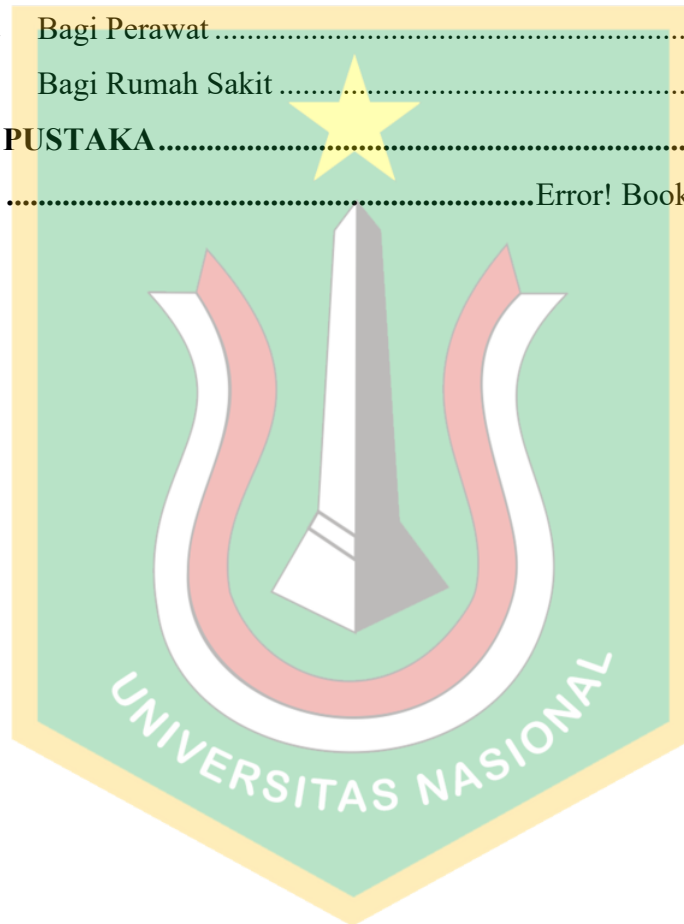
Keywords: Gastritis, *Guided Imagery* technique, acute pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN	ii
Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN	ivv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ixx
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Medis.....	7
2.1.1 Defenisi Gastritis	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinik.....	10
2.1.4 Patofisiologi/Pathway	11
2.1.5 Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Terapi <i>Guided Imagery</i>	Error! Bookmark not defined.

2.2.1	Defenisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Manfaat	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Tujuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Prinsip teknik <i>Guided imagery</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Dasar Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Defenisi Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Etiologi Nyeri Akut.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Gejala Tanda Mayor dan Minor.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Kondisi Klinis Terkait.....	20
2.3.5	Intervensi Unggulan.....	20
2.4	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	21
2.4.1	Fokus Pengkajian	Error! Bookmark not defined.21
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Intervensi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	30
3.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Identitas	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Riwayat Kesehatan.....	30
3.1.3	Pola aktivitas sehari-hari (11 Pola Gordon)...	Error! Bookmark not defined.
3.1.4	Pemeriksaan Fisik	36
3.1.5	Pemeriksaan Penunjang	38
3.1.6	Terapi Farmakologis	38
3.2	Analisa Data.....	39
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan/Intervensi	40
3.4	Implementasi	Error! Bookmark not defined.
3.5	Evaluasi.....	47
BAB IV	PEMBAHASAN	49
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	49

4.2	Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	Error!
	Bookmark not defined.	
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	56
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi Pasien.....	58
5.2.2	Bagi Perawat	58
5.2.3	Bagi Rumah Sakit	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
Lampiran	Error! Bookmark not defined.	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastritis	13
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	63
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium pasien pertama Nn. T	84
Tabel 3.2 Analisa Data pasien pertama Nn. T	85
Tabel 3.3 Rencana Asuhan Keperawatan/Intervensi pasien pertama Nn. T	86
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi pasien pertama Nn. T	88
Tabel 3.5 Pemeriksaan Laboratorium pasien kedua Ny. M	106
Tabel 3.6 Analisa Data pasien kedua Ny. M	107
Tabel 3.7 Rencana Asuhan Keperawatan/Intervensi pasien kedua Ny. M	108
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi pasien kedua Ny. M	109



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas	61
Lampiran 2 : Intervensi keperawatan.....	63
Lampiran 3 : Pengkajian Pasien pertama Nn. T dan Pasien kedua Ny. M.....	70
Lampiran 4 : Identitas Penulis	114
Lampiran 5 : Dokumentasi KIAN.....	115
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN	117
Lampiran 7 : Lembar balik Gastritis dan leaflet Teknik <i>Guided Imagery</i>	119
Lampiran 8 : SOP Teknik <i>Guided Imagery</i>	126
Lampiran 9: Hasil Uji Turnitin	128



DAFTAR SINGKATAN

Dinkes : Dinas kesehatan

DKI : Daerah Khusus Ibukota

DPP : Dewan Pengurus Pusat

ISDB : Islamic Development Bank

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

POKJA : Kelompok Kerja

PPNI : Persatuan Perawat Nasional

RI : Republik Indonesia

RS : Rumah sakit

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

WHO : World Health Organization



