

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PENGGUNAAN *ZINC CREAM* SEBAGAI
PRIMARY DRESSING PADA FASE PROLIFERASI
DENGAN ULKUS DIABETICUM PADA
KLIEN NY. K DAN TN. A DI KLINIK
RADITYA MEDICAL CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

NUR AZIZAH

244291517026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PENGGUNAAN *ZINC CREAM* SEBAGAI
PRIMARY DRESSING PADA FASE PROLIFERASI
DENGAN ULKUS DIABETICUM PADA
KLIEN NY. K DAN TN. A DI KLINIK
RADITYA MEDICAL CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

NUR AZIZAH

244291517026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH ZINC CREAM
IN PROLIFERATION PHASE WITH DIABETIC ULCER
ON MRS. K AND MR. A AT RADITYA
MEDICAL CENTER CLINIC**

FINAL SCIENTIFIC PAPER FOR NURSES

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Nursing degree



Oleh:
NUR AZIZAH
244291517026

**PROFESSIONAL NURSING EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PENGGUNAAN *ZINC CREAM* SEBAGAI
PRIMARY DRESSING PADA FASE PROLIFERASI
DENGAN ULKUS DIABETICUM PADA
KLIEN NY. K DAN TN. A DI KLINIK
RADITYA MEDICAL CENTER**

Oleh:

NUR AZIZAH

244291517026

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 24 Juni 2025**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM., M.Kep., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Sebagai *Primary Dressing* Pada
Fase Proliferasi Dengan Ulkus Diabetikum Pada Ny. K
dan Tn. A Di Klinik Raditya Medical Center

Nama Mahasiswa : Nur Azizah
NPM : 244291517026



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Sebagai *Primary Dressing* Pada
Fase Proliferasi Dengan Ulkus Diabetikum Pada Ny. K
dan Tn. A Di Klinik Raditya Medical Center

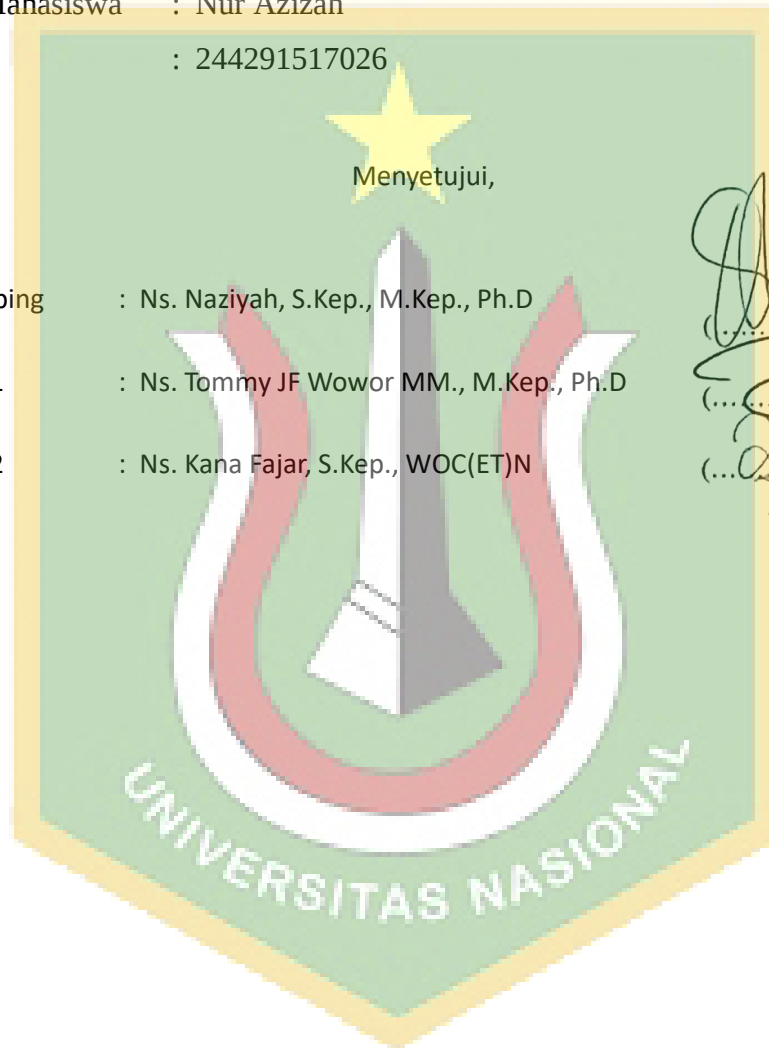
Nama Mahasiswa : Nur Azizah

NPM : 244291517026

Pembimbing : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor MM., M.Kep., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N



(.....)
(.....)
(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

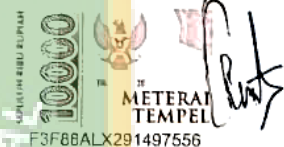
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Penggunaan Zinc Cream Sebagai Primary Dressing Pada
Fase Proliferasi Dengan Ulkus Diabetikum Pada Ny. K
dan Tn. A Di Klinik Raditya Medical Center

Nama Mahasiswa : Nur Azizah

NPM : 244291517026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 19 Juni 2025



(Nur Azizah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Penggunaan Zinc Cream Sebagai Primary Dressing Pada Fase Proliferasi Dengan Ulkus Diabetikum Pada Ny. K dan Tn. A Di Klinik Raditya Medical Center”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
3. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Tommy J Wowor MM., M.Kep., Ph.D., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi Ners.
7. Klinik Raditya Medical Center yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di Klinik tersebut.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 19 Juni 2025



(Nur Azizah)



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PENGGUNAAN *ZINC CREAM* SEBAGAI *PRIMARY DRESSING* PADA FASE PROLIFERASI DENGAN ULKUS DIABETICUM PADA KLIEN NY. K DAN TN. A DI KLINIK RADITYA MEDICAL CENTER

Nur Azizah, Naziyah

Latar belakang: Ulkus diabetikum merupakan salah satu komplikasi kronis dari diabetes melitus yang berisiko tinggi menyebabkan amputasi jika tidak ditangani secara optimal. *Zinc oxide topical dressing* telah terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka, menurunkan kolonisasi bakteri, dan meningkatkan kualitas jaringan granulasi

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan luka kaki diabetikum pada Ny. K dan Tn. A dengan penggunaan *Zinc Cream* sebagai balutan Primer pada fase poliferasi di Klinik Raditya Medical Center. Intervensi keperawatan di mulai tanggal 04 Juni s/d 14 Juni 2025 di Raditya Medical Center. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien tersebut adalah modern dressing.

Hasil: Hasil evaluasi *Winners Scale Score* dari kedua pasien tersebut diatas menunjukkan potensi penyembuhan luka dalam waktu 4–5 minggu.

Simpulan dan Saran: Intervensi keperawatan menggunakan *zinc cream* terbukti efektif dalam menjaga kelembapan, mencegah infeksi, dan mendukung proses penyembuhan luka pada ulkus diabetikum. Perawat disarankan untuk menerapkan manajemen luka berbasis modern dressing secara terstandar dalam praktik klinik.

Kata kunci: *Ulkus Diabetikum, Zinc Cream, Manajemen Luka IME, Balutan Luka*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH ZINC CREAM IN PROLIFERATION PHASE WITH DIABETIC ULCER ON MRS. K AND MR. A AT RADITYA MEDICAL CENTER CLINIC

Nur Azizah, Naziyah

Background: Diabetic ulcer is one of the chronic complications of diabetes mellitus that has a high risk of amputation if not treated optimally. Zinc oxide topical dressings have been shown to be effective in accelerating wound healing, reducing bacterial colonization, and improving granulation tissue quality.

Aim: Analyzing nursing care for diabetic foot wounds in Mrs. K and Mr. A with the use of Zinc Cream as a primary dressing in the poliferation phase at Raditya Medical Center Clinic. A with the use of Zinc Cream as a primary dressing in the poliferation phase at Raditya Medical Center Clinic. Nursing interventions began on June 04 to June 14, 2025 at Raditya Medical Center. Nursing implementation carried out in these patients is modern dressing.

Results: The Winners Scale Score evaluation results of the two patients mentioned above showed potential wound healing within 4-5 weeks.

Conclusion and suggestion: Nursing interventions using zinc cream proved effective in maintaining moisture, preventing infection, and supporting the wound healing process in diabetic ulcers. Nurses are advised to apply modern dressing-based wound management in a standardized manner in clinical practice.

Keywords: Ulkus Diabetikum, Zinc Cream, IME wound managementy, wound bandage



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	v
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Ulkus Diabetikum	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Penyembuhan Luka	Error! Bookmark not defined.
2.3 Asuhan Keperawatan Teori Ulkus Diabetikum	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penggunaan Zinc Cream.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
LAPORAN KASUS KELOLAAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan..	Error! Bookmark not defined.
4.3	Analisis Intervensi Penggunaan <i>Zinc Cream</i> pada Ulkus Diabetikum.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Alternatif Pemecahan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Luka Kaki Diabetik Waner	7
Tabel 2.2 Penilaian Pedis	8
Tabel 2.3 Gambaran Klinis Ulkus Diabetikum	12



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Ulkus Diabetikum	11
------------	--------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
BWAT	: <i>Bates-Jensen Wound Assessment Tool</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DFI	: <i>Diabetic Foot Infection</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
G2PP	: <i>Gula Darah 2 Jam Post Prandial</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c atau Glycated Hemoglobin</i>
PAD	: <i>Penyakit Arteri Perifer</i>
PHMB	: <i>Polyhexamethylene Biguanide</i>
IWGDF	: <i>International Working Group on the Diabetic Foot</i>
PCTA	: <i>Percutaneous Transluminal Angioplasty</i>
RYB	: <i>Red, Yellow, Black</i>
TBI	: <i>Toe Brachial Index</i>
TcPO ₂	: <i>Transcutaneous Oxygen Tension</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SPP	: <i>Skin Perfusion Pressure</i>
SPPV	: <i>Segmental Pressure Pulse Volume</i>
SWM	: <i>Monofilamen Semmes-Weinstein</i>
VPT	: <i>Vibration Perception Threshold</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perkembangan Pasien 1
- Lampiran 2 Perkembangan Pasien 2
- Lampiran 3 Lembar Konsul Bimbingan KIAN
- Lampiran 4 Biodata Penulis
- Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data

