

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI PENGGUNAAN *ZINC CREAM*
PADA FASE PROLIFESI PADA PASIEN NY. J DAN
NY. T DENGAN DIAGNOSA *PRESSURE INJURY*
DI RADITYA MEDICAL CENTER (RMC)
DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

LENA DWI MARYANA

244291517006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI PENGGUNAAN *ZINC CREAM*
PADA FASE PROLIFESI PADA PASIEN NY. J DAN
NY. T DENGAN DIAGNOSA *PRESSURE INJURY*
DI RADITYA MEDICAL CENTER (RMC)
DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

LENA DWI MARYANA

244291517006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI PENGGUNAAN *ZINC CREAM*
PADA FASE PROLIFESI PADA PASIEN NY. J DAN
NY. T DENGAN DIAGNOSA *PRESSURE INJURY*
DI RADITYA MEDICAL CENTER (RMC)**

DEPOK

Oleh:

LENA DWI MARYANA

244291517006

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

Pada Tanggal 24 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D

(.....)

Penguji I : Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep., MM., Ph.D

(.....)

Penguji II : Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N

(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Signature of Prof. Dr. Retno Widowati)

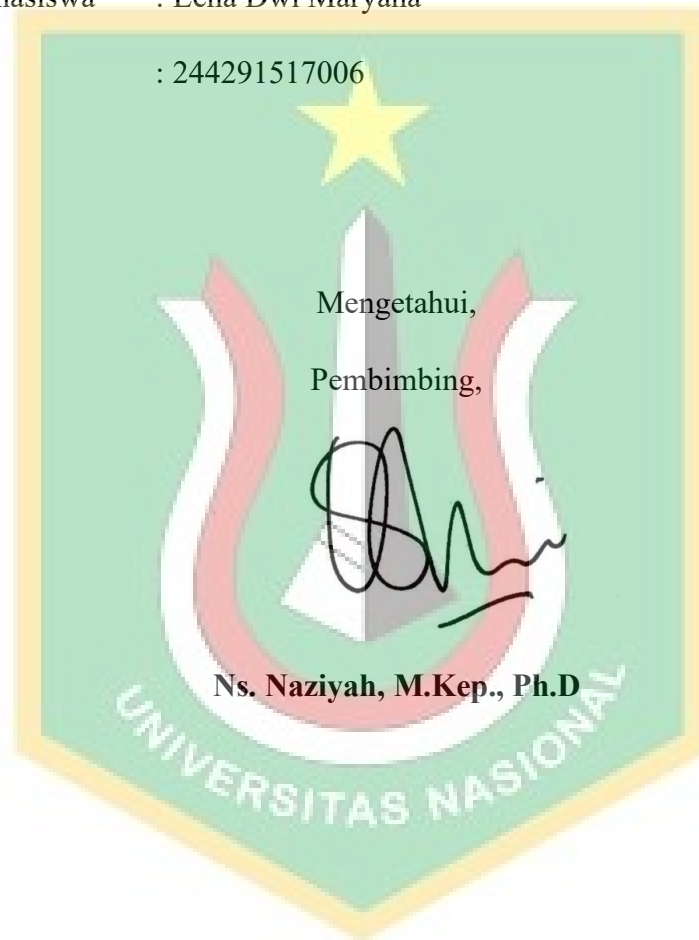
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Pada Pasien
Ny. J Dan Ny. T Dengan Diagnosa *Pressure Injury* di Raditya
Medical Center (RMC) Depok

Nama Mahasiswa : Lena Dwi Maryana

NPM : 244291517006



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Pada Pasien
Ny. J Dan Ny. T Dengan Diagnosa *Pressure Injury* Di
Raditya Medical Center (RMC) Depok

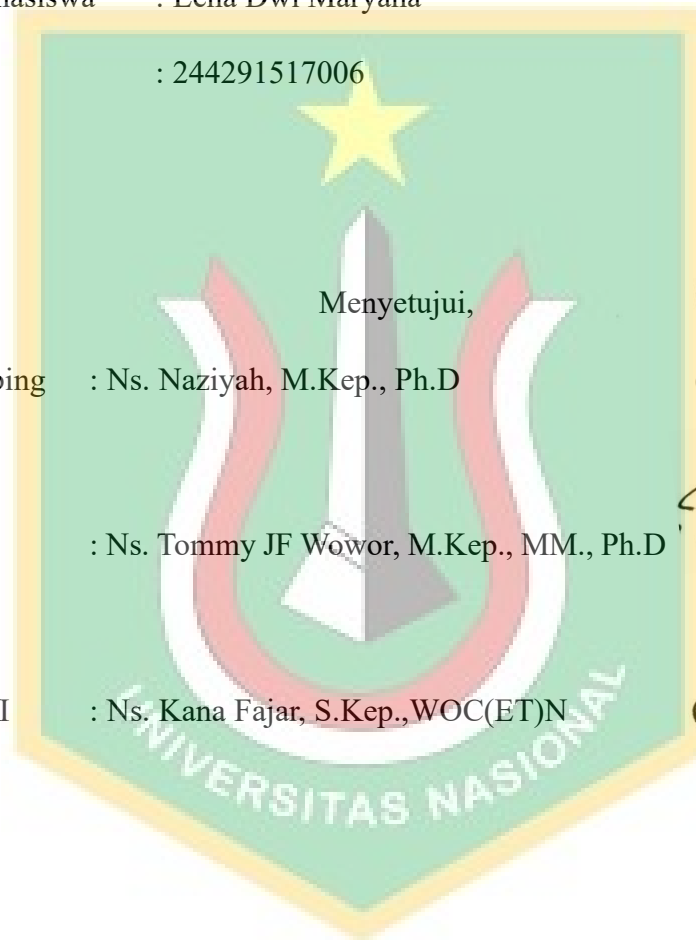
Nama Mahasiswa : Lena Dwi Maryana

NPM : 244291517006

Menyetujui,
Pembimbing : Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D

Penguji I : Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep., MM., Ph.D

Penguji II : Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N



(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lena Dwi Maryana

NPM : 244291517006

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ny. J Dan Ny. T Dengan Diagnosa *Pressure Injury* Di Radiya Medical Center (RMC) Depok

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 24 Juni 2025



Lena Dwi Maryana

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ny. J Dan Ny. T Dengan Diagnosa *Pressure Injury* Di Raditya Medical Center (RMC) Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdullilahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep., Sp. Kep. Kom.
3. Ns. Naziyah, M.Kep., Ph. D. selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembentukan KIAN ini.
4. Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep., MM., Ph.D selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Ns. Nila Indrayati, M.Kep., Sp. Kep MB., WOC(ET)N yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus
8. Raditya Medical Center (RMC) Depok yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dalam perawatan luka.
9. Cinta pertama saya, bapak Suwad. Pintu surga saya, ibu Eniati, terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang

dilakukan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan dukungan hingga mampu menyelesaikan studinya hingga mampu memperoleh gelar, semoga bapak dan mamah selalu dalam kondisi sehat, Panjang umur dan Bahagia selalu.

10. Abang saya, Andre Setiawan dan adik Perempuan saya, Yola Safira, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk terus bisa menjadi sosok adik dan sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, serta berusaha menjadi panutannya dimasa yang akan datang kelak.
11. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Muhammad Ahda Syahrulloh Hidayat. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal, mendukung, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga, allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
12. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah menemani selama masa studi, memberikan semangat, saran serta selalu memberikan dukungan penuh untuk penulis.
13. Terakhir, terimakasih kepada Wanita sederhana yang memiliki Impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Lena, terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai, berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas bantuan untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, ktitik dan saran yang membangun sangat penulis harapan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 24 Juni 2025



Lena Dwi Maryana

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI PENGGUNAAN *ZINC CREAM* PADA FASE PROLIFESI PADA PASIEN NY. J DAN NY. T DENGAN DIAGNOSA *PRESSURE INJURY* DI RADITYA MEDICAL CENTER (RMC)

DEPOK

Lena Dwi Maryana, Naziyah

Latar Belakang : *Pressure injury* merupakan trauma pada jaringan lunak akibat tekanan atau gesekan yang berlangsung terus-menerus pada area tonjolan-tonjolan tulang. Kerusakan jaringan lunak di sekitar tulang tersebut terjadi akibat adanya iskemia jaringan karena penurunan perfusi akibat tekanan yang terjadi. Prevalensi menurut WHO luka tekan di dunia, 21% atau sekitar 8,50 juta kasus. *Moist wound healing* merupakan suatu metode yang mempertahankan lingkungan luka tetap terjaga kelembabannya untuk memfasilitasi penyembuhan luka sehingga dapat membantu proses epitelisasi. *Zinc Cream* sebagai salah satu terapi topikal yang memiliki keunggulan yaitu untuk support *autolysis debridement* dalam mempersiapkan dasar luka berwarna merah, menjaga kelembapan pada area luka, menghilangkan jaringan nekrotik, mencegah infeksi atau invasi bakteri, mempercepat penyembuhan luka, dan mengurangi bau tidak sedap.

Tujuan : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ny. J Dan Ny. T Dengan Diagnosa *Pressure Injury* Di Raditya Medical Center (RMC) Depok

Hasil : Terapi penggunaan *zinc cream* digunakan pada Ny. J dan Ny. T 3 kali dalam seminggu. Perubahan luka dapat dilihat setelah penggunaan terapi *zinc cream* pada pasien dengan diagnose *pressure injury*. Pada Ny. J dan Ny. T ada perubahan hasil yang ditandai dengan meningkatnya jaringan granulasi dan epitelisasi.

Kesimpulan dan Saran : Penggunaan *zinc cream* sangat efektif guna meningkatkan jaringan granulasi dan epitel serta support *autolysis debridement*, kemudian untuk perawatan luka harus diimbangi dengan nutrisi yang baik dan dukungan keluarga sehingga diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan agar memperhatikan hal tersebut.

Kata Kunci : *Pressure Injury, Moist Wound Healing, Zinc Cream*

Kepustakaan : 24 Pustaka (2007-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF ZINC CREAM THERAPY ON PROLIFERATION PHASE IN MRS. J AND MRS. T WITH PRESSURE INJURY AT RADITYA MEDICAL CENTER (RMC) DEPOK

Lena Dwi Maryana, Naziyah

Background : Pressure injury is trauma to soft tissue due to pressure or friction that persists in the area of bony protrusions. Soft tissue damage around the bone occurs due to tissue ischemia due to decreased perfusion due to the pressure that occurs. According to WHO, the prevalence of pressure sores in the world is 21% or around 8.50 million cases. Moist wound healing is a method that keeps the wound environment moist to facilitate wound healing so that it can help the epithelialization process. Zinc Cream as one of the topical therapies that has the advantage of supporting autolysis debridement in preparing the red wound bed, maintaining moisture in the wound area, removing necrotic tissue, preventing infection or bacterial invasion, accelerating wound healing, and reducing odor.

Aim : Analysis of nursing care through zinc cream therapy intervention on proliferation phase in Mrs. J and Mrs. T with pressure injury at Raditya Medical Center (RMC) Depok.

Results : Zinc cream therapy is used on Mrs. J and Mrs. T 3 times a week. Wound changes can be seen after the use of zinc cream therapy in patients with diagnosed pressure injury. In Mrs. J and Mrs. T there are changes in results marked by increased granulation tissue and epithelialization.

Conclusion and suggestion : The use of zinc cream is very effective in increasing granulation tissue and epithelium and supporting autolysis debridement, then for wound care must be balanced with good nutrition and family support so it is hoped that health care workers will pay attention to this.

Keywords : *Pressure Injury, Moist Wound Healing, Zinc Cream*

Bibliography : 24 Pustaka (2007-2024)



DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Raditya Medical Center (RMC) Depok.....	5
1.4.2 Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners	5
1.4.3 Bagi Pasien.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pressure Injury.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Klasifikasi.....	12

2.1.6	Komplikasi	14
2.2	Konsep Penyembuhan Luka	14
2.2	Fase Penyembuhan Luka	14
2.3	Perawatan Pressure Injury	15
2.4	Konsep Topical.....	17
2.4.1	Definisi Topical.....	17
2.4.1.1	Terapi Topical Zinc Cream.....	18
2.4.1.2	Fungsi Terapi Topical Zinc Cream	18
2.4.1.3	Jenis Terapi Topical Zinc Cream	19
2.4.1.4	Kontraindikasi Terapi Topical Zinc Cream.....	19
2.4.1.5	Dosis Dan Cara Pemakaian Zinc Cream.....	19
2.5	Konsep Epibole	21
2.5.1	Definisi Epibole.....	21
2.5.2	Proses Terjadinya Epibole	22
2.6	Asuhan Keperawatan Teoritis	22
2.6.1	Pengkajian Luka	22
2.6.2	Pengkajian Terhadap Luka	25
2.6.3	Pemeriksaan Penunjang.....	29
2.6.4	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.6.5	Luaran Keperawatan	30
2.6.6	Intervensi Keperawatan.....	31
2.6.7	Implementasi Keperawatan	32
2.6.8	Evaluasi Keperawatan	33
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN	34
3.1	Pengkajian.....	34
3.1.1	Pengkajian Pada Klien Ny. J	34
3.1.2	Pengkajian Pada Klien Ny. T.....	35
3.2	Analisa Data Dan Masalah Keperawatan	36
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	37
3.1.1	Luaran Keperawatan	37
3.1.2	Intervensi Keperawatan.....	38
3.4	Implementasi Keperawatan.....	40

3.4.1 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny. J.....	40
3.4.1 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny. T	44
3.5 Evaluasi Keperawatan	48
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. J	48
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. T.....	50
BAB IV PEMBAHASAN	53
4.1 Analisis Masalah Keperawatan Keperawatan.....	53
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	56
4.3 Analisis Efektivitas Penggunaan Zinc Cream.....	57
4.4 Alternatif Pemecahan Masalah	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR GAMBAR

Lampiran 5 : Dokumentasi Luka Ny. J

Lampiran 9 : Dokumentasi Luka Ny. T



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Pengkajian Ny. J
- Lampiran 3 : Winner Scale Ny. J
- Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan Ny. J
- Lampiran 5 : Dokumentasi Luka Ny. J
- Lampiran 6 : Pengkajian Ny. T
- Lampiran 7 : Winner Scale Ny. T
- Lampiran 8 : Asuhan Keperawatan Ny. T
- Lampiran 9 : Dokumentasi Luka Ny. T
- Lampiran 10 : Pengkajian Brade Scale
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran !4 : Hasil Turnitin

