

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI UPTD PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT
KABUPATEN SABU RAIJUA TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Oleh:
WELHELMINA ORIANSI MORU
245491517014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI UPTD PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT
KABUPATEN SABU RAIJUA TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta.



**Oleh:
WELHELMINA ORIANSI MORU
245491517014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
Di UPTD Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat
Kabupaten Sabu Raijua Tahun 2025

Nama Lengkap : Welhelmina Oriansi Moru

NPM : 245491517014



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
Di UPTD Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat
Kabupaten Sabu Raijua Tahun 2025

Nama Lengkap : Welhelmina Oriansi Moru

NPM : 245491517014



Penguji I: Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M. Kes (.....)

Penguji II: Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb (.....)

Penguji III: Deria A. Djami, A. Md Keb. (.....)

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
di UPTD PUSKESMAS SEBAKECAMATAN SABU BARAT
KABUPATEN SABU RAIJUA TAHUN 2025

Oleh:

Welhelmina Oriansi Moru

245491517014

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

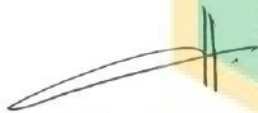
Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 26 Juni 2025

Pembimbing I



Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb

Pembimbing II



Deria A. Djami, A. Md Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Welhelmina Oriansi Moru

NPM : 245491517014

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
di UPTD Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat
Kabupaten Sabu Raijua Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

(Welhelmina Oriansi Moru)

Kata Pengantar

Salam Sejahtera untuk kita semua, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di UPTD Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Raijua Tahun 2025”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb selaku pembimbing pertama yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
4. Deria A. Djami, A.Md Keb selaku pembimbing kedua sekaligus CI yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan memfasilitasi tempat praktiknya sebagai tempat pengambilan pasien dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
5. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik serta memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Klien Ny. D dan keluarga yang telah bersedia serta selalu kooperatif selama menjadi pasien CoC.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan KIAB ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan KIAB ini dengan segala kekurangan dan kelebihan. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi. Semoga KIAB ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Tuhan Yesus Memberkati, Amin.



Sabu, 26 Juni 2025

(Welhelmina Oriansi Moru)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**WELHELMINA ORIANSI MORU
245491517014**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI UPTD PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT
KABUPATEN SABU RAIJUA TAHUN 2025**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan, pelayanan kebidanan dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. D di UPTD Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Raijua Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa senam prenatal yoga, tehnik relaksasi nafas dalam dan afirmasi positif, pijat laktasi/oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung, susah tidur sering BAK dan kaki bengkak sehingga diajarkan senam prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 7 Mei 2025. Untuk mengurangi kecemasan Ny. D diajarkan *massage effleurage*, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 35 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada 4 hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat laktasi/oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di UPTD Puskesmas Seba, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL
Daftar Pustaka: 39 (2017-2023)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**WELHELMINA ORIANSI MORU
245491517014**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. D AT UPTD SEBA
PRIMARY HEALTH CARE, WEST SABU DISTRICT, SABU RAIJUA
REGENCY, 2025**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service achieved when there is an ongoing relationship between a woman and a midwife. The care provided by health professionals, particularly midwives, is delivered from preconception, early pregnancy, through the first six weeks postpartum. The aim of this COC is to provide continuous care for Mrs. D at UPTD Seba Primary Health Care, West Sabu District, Sabu Raijua Regency, in 2025. This case study covers care provided to Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal period, and the application of complementary care, including prenatal yoga exercises, deep breathing and positive affirmation relaxation techniques, lactation/oxytocin massage, and infant massage. The results showed that Mrs. D's pregnancy progressed well, although during the first visit she experienced discomfort such as back pain, difficulty sleeping, frequent urination, and swollen feet, for which she was taught prenatal yoga. Childbirth occurred at term through spontaneous vaginal delivery on May 7, 2025. To reduce her anxiety, effleurage massage was administered. No delivery complications were found, and the duration of labor was 35 minutes. Postpartum monitoring was conducted up to 42 days, and the involution process proceeded normally. During the first four days, breastfeeding was not yet well-established, prompting lactation/oxytocin massage. The newborn cried vigorously, had active muscle tone, reddish skin color, was female, and underwent immediate skin-to-skin contact for one hour. During the neonatal period, monitoring and infant massage were carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. D's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal period proceeded normally without complications, but complementary care was provided based on the mother's and baby's needs. It is expected that the implementation of continuous and complementary care can be applied to every pregnant woman seeking antenatal care at UPTD Seba Community Health Center, thereby improving maternal and neonatal health and safety.

Keywords: Continuity of care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn
References: 39 (2017–2023)

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab	ii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian Kiab	iii
Pernyataan	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.2 Persalinan	33
2.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	51
2.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	68
2.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	80
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	81
2.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Metode Soap	84
2.8 Patograf	87
BAB III TINJAUAN KASUS.....	90
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	90
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	112
BAB IV PEMBAHASAN	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	128
5.1 Simpulan	128
5.2 Saran	130
Daftar Pustaka	131

Lampiran	134
----------------	-----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Sesuai Umur Umur Kehamilan	12
Tabel 2. 2 Perubahan Berat Badan Selama Hamil	19
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT Pada Ibu Hamil.....	27
Tabel 2. 4 Involusi Uterus	55
Tabel 2. 5 Apgar Score.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis	134
Lampiran 2 Surat izin Penelitian dari Fakultas	135
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	136
Lampiran 4 Informed Consent.....	137
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan	138
Lampiran 6 Lembar Konsultasi/Bimbingan	140
Lampiran 7 Dokumentasi	144
Lampiran 8 UJI TURNITIN.....	146



SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Detak Jantung Janin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
Lila	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: Continuity Of Care
KB	: Keluarga Berencana
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization

