

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B
DI TPMB BIDAN S PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



SRI ASTUTI

245491557193

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B
DI TPMB BIDAN S PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



SRI ASTUTI

245491557193

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. B Di

TPMB S Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Sri Astuti, S.keb

NPM : 245491557193



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. B Di
TPMB S Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Sri Astuti

NPM : 245491557193

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini., SST., M.Keb (.....)

Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb (.....)

Penguji III : Bdn. Shifa fauziah, S.Tr.Keb (.....)

The logo of Universitas Nasional is a shield-shaped emblem. It features a green background with a yellow border. In the center is a white stylized 'U' with a red outline. Inside the 'U' is a grey vertical bar. Above the 'U' is a yellow five-pointed star. The text 'UNIVERSITAS NASIONAL' is written in white capital letters along the bottom edge of the shield.

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B DI TPMB BIDAN S PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN

Oleh:

Sri Astuti

NPM: 245491557193

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 4 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Bdn.Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

(Bdn.Shifa Fauziah,S.Tr.Keb)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sri Astuti,S.keb

NPM : 245491557193

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. B Di

TPMB S Pasar Minggu Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 9 April 2025

Materai 10.000



(Sri Astuti,S.Keb)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di TPMB Bidan S Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn.Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn.Shifa Fauziah,S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. B dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 4 Juni 2025



(Sri Astuti, S.Keb)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RANGKUMAN KASUS.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan Karya Ilmiah Bidan.....	6
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Karya Ilmiah Bidan.....	6
1.5.1 Bagi Bidan	6
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.5.3 Bagi TPMB	7
1.5.4 Bagi Klien, Keluarga dan Masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan.....	8
2.1.3 Standar Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.4 Standar pelayanan Ante Natal Care (ANC)	15
2.1.5 Manajemen Asuhan Kebidanan	18
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	18

2.2.2	Klasifikasi/jenis persalinan	19
2.2.3	Tujuan Asuhan Persalinan Normal	19
2.2.4	Teori Terjadinya Persalinan	21
2.2.5	Jenis persalinan	22
2.2.6	Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya persalinan	22
2.2.7	Tanda-Tanda Persalinan.....	25
2.2.8	Fase Dalam Persalinan	27
2.2.9	Faktor yang mempengaruhi persalinan	33
2.2.10	Mekanisme persalinan normal	36
2.2.11	Komplikasi Pada Persalinan.....	39
2.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	41
2.3.1	Pengertian bayi baru lahir	41
2.3.2	Ciri ciri bayi baru lahir normal.....	42
2.3.3	Imunisasi	43
2.3.4	Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	44
2.3.5	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	46
2.3.6	Asuhan pada bayi baru lahir.....	50
2.3.7	Tanda Bahaya pada Bayi baru Lahir.....	56
2.3.8	Penurunan Berat Badan pada Neonatus	59
2.4	Masa Nifas.....	61
2.4.1	Pengertian Nifas.....	61
2.4.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	61
2.4.3	Tahapan Masa Nifas.....	63
2.4.4	Perubahan Sistem Reproduksi Pada Masa Nifas	63
2.4.5	Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas.....	71
2.4.6	Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Nifas	73
2.4.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	78
2.4.8	Kunjungan Masa Nifas.....	78
2.4.9	Asuhan Komplementer	80
2.5	Keluarga Berencana (KB)	83
2.5.1	Definisi.....	83
2.5.2	Tujuan	84
2.5.3	Jenis KB.....	84
2.5.4	Langkah-Langkah dalam Konseling	84
2.5.5	Macam-macam metode kontrasepsi.....	88
2.6	Kerangka Konsep	89

2.7 <i>Respectfull Midwifery Care</i>	89
BAB III TINJAUAN KASUS	90
3.1 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	90
3.2 CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN.....	101
3.3 CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN	105
3.4 CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS.....	110
3.5 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR .	118
3.6 MTBM.....	126
BAB IV PEMBAHASAN	130
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	141
5.1 Simpulan.....	141
5.2 Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN	146



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKES ke tempat pengambilan klien	146
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Pasien	147
Lampiran 3 Informed Consent.....	148
Lampiran 4 P4K	149
Lampiran 5 Partograf.....	150
Lampiran 6 Cap Jempol Tangan dan Kaki	152
Lampiran 7 Catatan Neonatus	153
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	157
Lampiran 9 Dokumentasi Foto	160
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa	163



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SRI ASTUTI
245491557193**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, APRIL 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B DI TPMB
SRI ASTUTI, S.Keb, PEJATEN TIMUR PASAR MINGGU JAKARTA
SELATAN TAHUN 2025**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. B di TPMB Sri Astuti, S.Keb., Pasar Minggu 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. B sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa gym ball pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. B selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga diajarkan gym ball. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 6 Mei 2025. Untuk mengurangi kecemasan Ny. B diberikan, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI tidak lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. B selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Sri Astuti, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, gym ball, pijat oksitosin, pijat bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**SRI ASTUTI
245491557193**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, APRIL 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "B" AT MIDWIFE PRIVATE
CLINIC SRI ASTUTI, S.Keb, EAST PEJATEN PASAR MINGGU JAKARTA SOUTH
IN 2025**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early on any risks that may arise from pregnancy, childbirth, and delivery until the first 6 weeks postpartum. The objective of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. B at Midwife Private Clinic Sri Astuti, S.Keb., Pasar Minggu 2025. This care involves a case study provided to Mrs. B from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, and the application of complementary care such as gym ball massage, oxytocin massage, and baby massage. The results showed that Mrs. B's pregnancy progressed well, but during the second visit, she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain, so she was taught to use the gym ball. Childbirth occurred at term via spontaneous vaginal delivery on 6 May 2025. To reduce Mrs. B's anxiety, no complications were found during childbirth, and the duration of labour was 2 hours. Postpartum monitoring was conducted up to 42 days, with the involution process proceeding normally. On the third day, breast milk flow was not smooth, so an oxytocin massage was performed. The newborn cried strongly, had active muscle tone, red skin colour, and was female. Immediate skin-to-skin contact (IMD) was performed for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and infant massage were conducted to stimulate growth.

It can be concluded that NY. B's pregnancy, labour, postpartum period, and neonatal period proceeded normally without complications, but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as an adjunct to care can be applied to every mother who undergoes prenatal care at Midwife Private Clinic Sri Astuti, S.Keb., thereby improving the health and safety of both mother and baby.

Keywords: Continuity of Care, gym ball, oxytocin massage, infant massage.