

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan, bersalin, nifas, neonatus sampai bayi baru lahir pada Ny. H usia 23 tahun yang beralamat di Kampung Pondok Rajeg RT 007 RW 01 Cibinong, Kabupaten Bogor, yang telah diuraikan dengan pendokumentasian varney dan SOAP dapat disimpulkan:

##### 1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan trimester III pada Ny. H dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai dengan 38 minggu 1 hari. Selama kehamilan trimester III dilakukan ANC sebanyak 3 kali kunjungan. Pada kunjungan pertama kehamilan Ny. H diberikan asuhan kompres hangat untuk memberikan kenyamanan dan mengurangi nyeri punggung bagian bawah. Selama dilakukan asuhan kehamilan pada Ny. H dalam keadaan baik, tidak ada masalah, penyulit dan komplikasi. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

##### 2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. H diberikan pada usia kehamilan 39 minggu. Kala I berlangsung selama 10 jam 8 menit sejak pukul 11.00 sampai 21.08 WIB, ibu mengeluh mules-mules, nyeri yang menjalar dari perut kepinggang, sehingga diberikan asuhan komplementer titik akupresure LI4 dan SP6 untuk mengurangi rasa nyeri kontraksi persalinan. Kala II berlangsung selama 42 menit, kala III berlangsung 10 menit, kala IV selama 2 jam tanpa ada masalah atau komplikasi

selama persalinan. Pertolongan persalinan pada Ny. H dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

### 3. Asuhan Masa Nifas

Asuhan nifas pada Ny. H dilakukan dari mulai KF 1 sampai dengan KF 4 yaitu pada 10 jam, 7 hari, 13 hari dan 29 hari. Pada kunjungan nifas pertama diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk memperlancar ASI karena ASI keluar masih sedikit. Tidak ditemukan masalah dan komplikasi pada Ny. H selama masa kunjungan nifas berikutnya. Konseling KB diberikan pada 29 hari post partum. Pada masa nifas proses laktasi dan involusi uteri berlangsung secara normal.

### 4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. H dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir spontan tanggal 23 Mei 2025 pada pukul 21.50 WIB, dalam keadaan baik, menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki dengan berat badan 2900 gr dan panjang badan 48 cm, kemudian dilakukan IMD pada 1 jam pertama setelah lahir, pemberian salep mata, suntik vit K dan imunisasi HB0. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, pada KN1 10 jam setelah kelahiran, KN2 7 hari setelah kelahiran, KN3 28 hari setelah kelahiran. Pada KN2 bayi Ny. H rewel dan sulit tidur sehingga diberikan asuhan komplementer pijat bayi. Setelah dilakukan pijat bayi, bayi Ny. H nampak tenang dan tertidur nyenyak. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan adanya masalah.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi TPMB “D K” Kota Depok

Diharapkan dapat menambah informasi terkait dengan teori baru yang belum diterapkan khususnya asuhan komplementer di pelayanan kesehatan sehingga meningkatkan strategi dalam standar pelayanan asuhan kebidanan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

### 3. Bagi Klien

Diharapkan dapat diterapkan oleh klien untuk mendeteksi dini kegawatdaruratan yang terjadi baik pada kehamilan, bersalinan, bayi baru lahir dan nifas menerapkan asuhan komplementer dalam kehidupan sehari – hari.

