

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* (COC) pada Ny. D usia 30 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang bertujuan untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor risiko yang mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu serta bayi. Selama proses pelaksanaan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. D dari usia kehamilan 34 minggu dengan 3 kali kunjungan. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu posisi *side lying*, *stretching*, dan pemberian afirmasi positif
2. Asuhan persalinan pada Ny. D diberikan pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari dilakukan pada tanggal 19 Mei 2025. Kala I berlangsung selama 5 jam sejak pukul 10.00-15.00 WIB dilakukan asuhan komplementer pijat akupresur, *gym ball*, dan relaksasi napas. Kala II selama 36 menit, Kala II selama 4 menit, kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan pada Ny. D dilakukan sesuai dengan APN
3. Pada masa nifas dilakukan 4 kali asuhan dengan komplementer herbal medik untuk memperlancar ASI karena Ny. D mengatakan ASI nya tidak deras.

4. Pada tanggal 19 Mei 2025 bayi lahir spontan pukul 15.36 WIB jenis kelamin perempuan, BB 3.580 gram, PB 53 cm, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, dan Gerakan aktif. Asuhan bayi baru lahir diberikan salep mata, suntik Vit K, dan imunisasi HB 0. Kunjungan neonatus sebanyak 3 kali asuhan.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dan melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta menambahkan asuhan komplementer dan herbal medik dalam pemberian asuhan kebidanan

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Menambahkan wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan

4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, seta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Selain itu juga dapat mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nias, dan bayi baru lahir.

