

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT**



**NAMA: NABILA RAHMADHANI AULIA
245491517016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**CONTINUOUS OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. D
AT THE CENGKARENG HEALTH CENTER
WEST JAKARTA**



**NAME: NABILA RAHMADHANI AULIA
245491517016**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
IN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**NAMA: NABILA RAHMADHANI AULIA
245491517016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Nama Lengkap : Nabila Rahmadhani Aulia

NPM : 245491517016



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat
Nama Lengkap : Nabila Rahmadhani Aulia
NPM : 245491517016



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG JAKARTA BARAT

Oleh:

Nabila Rahmadhani Aulia

NPM: 245491517016

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 3 Juli 2025

Pembimbing I

(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Pembimbing II

(Bdn. Lusi Hernawati, S.ST)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabila Rahmadhani Aulia

NPM : 245491517016

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D
di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



Jakarta, 3 Juli 2025

(Nabila Rahmadhani Aulia)

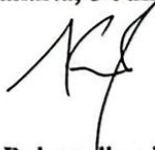
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat”.

1. Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
3. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
4. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
5. Bdn. Lusi Hernawati, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
6. Klien Ny. D dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan KIAB.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 3 Juli 2025



(Nabila Rahmadhani Aulia)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILA RAHMADHANI AULIA
245491517016**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG JAKARTA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2025.

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D menggunakan studi kasus dengan cara *continuity of care*. Asuhan yang sudah diberikan kepada Ny. D yaitu *Antenatal Care* (ANC), Persalinan, Kunjungan Nifas (KF), dan Kunjungan Neonatal (KN). Kemudian diberikan asuhan komplementer posisi *side-lying*, stretching dan afirmasi positif pada asuhan kehamilan, pijat akupresur, relaksasi nafas, dan *gymball* pada asuhan persalinan, herbal medik untuk memperlancar ASI pada masa nifas dan bayi baru lahir. Ny. D melahirkan di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat dengan lahir spontan pervaginam pada tanggal 19 Mei 2025 Pukul 15.36 WIB, bayi lahir menangis kuat, jenis kelamin perempuan, keadaan bayi normal. Tidak ada masalah pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif yaitu dilakukan ANC sebanyak 10 kali selama kehamilan, Persalinan dilakukan secara APN, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada Puskesmas Cengkareng dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta menambahkan asuhan komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, *side-lying*, stretching, afirmasi positif, pijat akupresur, relaksasi nafas, *gymball*, dan herbal medik

**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILA RAHMADHANI AULIA
245491517016**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. D AT CENGKARENG DISTRICT
PUBLIC HEALTH CENTER, WEST JAKARTA.**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at building a partnership between midwife and client so that the midwife can provide continuous support throughout the reproductive period, and to detect early and prevent all kinds of risks from pregnancy, childbirth, to the first 6 weeks postpartum. The goal of this CoC is to manage continuity of care for Mrs. D at the Cengkareng District Public Health Center, West Jakarta, in 2025.

Comprehensive midwifery care for Mrs. D was conducted using a case study with a continuity of care approach. The care provided to Mrs. D included Antenatal Care (ANC), delivery, postpartum visits (KF), and neonatal visits (KN). Complementary care included side-lying position, stretching, and positive affirmations during pregnancy care; acupressure massage, breathing relaxation, and gym ball use during labor; and herbal medicine to enhance breast milk production during postpartum and newborn care.

Mrs. D gave birth at the Cengkareng District Public Health Center, West Jakarta, with a spontaneous vaginal delivery on May 19, 2025, at 15:36 WIB. The baby was born crying strongly, female, in normal condition. No issues were found during pregnancy, labor, postpartum, or neonatal periods.

The conclusion of this comprehensive midwifery care was that ANC was performed 10 times during pregnancy. Labor was carried out following APN standards. Postpartum visits (KF) were conducted 4 times without complications, and neonatal visits (KN) were performed 3 times, also without complications. It is recommended that the Cengkareng Health Center maintain the quality of care for pregnant women, childbirth, postpartum, and newborns, and also incorporate complementary care into midwifery services for mothers and babies.

Keywords: continuity of care, side-lying, stretching, positive affirmations, acupressure massage, breathing relaxation, gym ball, herbal medicine

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	vii
CASE SUMMARY	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan KIAB	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat KIAB	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Aplikatif	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Kehamilan.....	7
2.1.1. Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2. Jadwal Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	7
2.1.3. Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	9
2.1.4. Perubahan Anatomi Fisiologi Kehamilan Trimester III.....	13
2.1.5. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Kehamilan Trimester III.....	15
2.1.6. Perkembangan Janin dan Perubahan Maternal pada Trimester III	16
2.1.7. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III	17
2.1.8. Tanda Bahaya pada Kehamilan Trimester III.....	21
2.1.9. Asuhan Komplementer	22
2.2 Asuhan Persalinan.....	28
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan	29

2.2.3	Tanda-Tanda Persalinan.....	29
2.2.4	Penyebab Mulainya Persalinan	30
2.2.5	Tahapan Persalinan	32
2.2.6	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	34
2.2.7	Partograf.....	36
2.2.8	Asuhan Komplementer	36
2.3	Asuhan Masa Nifas	39
2.3.1.	Pengertian Masa Nifas.....	39
2.3.2.	Tujuan Asuhan Masa Nifas	39
2.3.3.	Periode Masa Nifas.....	40
2.3.4.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	40
2.3.5.	Perubahan Psikologis Masa Nifas	44
2.3.6.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	46
2.3.7.	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas	48
2.3.8.	Asuhan Komplementer	49
2.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	49
2.4.1.	Pengertian Bayi Baru Lahir	49
2.4.2.	Ciri-Ciri BBL Normal	49
2.4.3.	Pemeriksaan Fisik Pada BBL	50
2.4.4.	Kunjungan Bayi Baru Lahir	51
2.4.5.	Tanda Bahaya Bayi baru Lahir	52
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	52
2.5.1.	Pengertian Continuity of Care (COC)	52
2.5.2.	Tujuan Continuity of Care (COC)	52
2.5.3.	Pengertian Manajemen Kebidanan.....	53
2.5.4.	Manajemen Asuhan Kebidanan Sesuai 7 Langkah Varney... 53	
2.5.5.	Dokumentasi dalam Asuhan Kebidanan (SOAP).....	54
	PETA KONSEP	56
	BAB III TINJAUAN KASUS.....	58
3.1	Asuhan Kehamilan.....	58
3.2	Catatan Perkembangan pada Masa Kehamilan.....	73
3.3	Catatan Perkembangan Asuhan Persalinan.....	76
3.4	Lama Persalinan dan Jumlah Perdarahan	83
3.5	Catatan Perkembangan Asuhan Nifas.....	83
3.6	Manajemen Asuhan Bayi Baru Lahir	88
3.7	Catatan Perkembangan Masa Neonatus.....	97

BAB IV PEMBAHASAN.....	106
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	122
5.1 Kesimpulan	122
5.2 Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN.....	128



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Berdasarkan IMT	9
Tabel 2.2 TFU Menurut Penambahan Pert Tiga Jari	10
Tabel 2.3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV	11
Tabel 2.4 Imunisasi TT	12
Tabel 2.5 Perkembangan Janin Dan Perubahan Maternal	16
Tabel 2.6 Involusi Uterus	41
Tabel 2.7 Pemeriksaan fisik BBL/Neonatus	50
Tabel 3.1 Catatan Perkembangan pada Masa Kehamilan	73
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Asuhan Persalinan	76
Tabel 3.3 Lama Persalinan dan Jumlah Perdarahan	83
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Asuhan Nifas	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver	11
Gambar 2.2 Posisi Side Lying.....	22
Gambar 2.3 Tailor Sit.....	24
Gambar 2.4 Cat Stretch	25
Gambar 2.5 Backward Stretch	25
Gambar 2.6 Trunk Twist	25
Gambar 2.7 Pelvic Tilt	26
Gambar 2.8 Cara Menggunakan Gymball	37
Gambar 2.9 <i>Involusio Uteri</i>	41
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Asuhan Berkseimbangan.....	56
Gambar 2.11 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	57



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uteri Device
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
M	: meter
mmHg	: Milimeter



KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Pinggul
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RH	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Lahan Praktik	128
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Lahan Praktik	129
Lampiran 3 Informed Consent	130
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4k	131
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	132
Lampiran 6 Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi	134
Lampiran 7 Lembar Konsul Pembimbing 1	135
Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing 2.....	137
Lampiran 9 Dokumentasi Foto Asuhan	138
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa	140
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin	141

