

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI TPMB IIS ROSITA, S.Tr.Keb., Bdn PONDOK JAYA
CIPAYUNG DEPOK JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Oleh:
NABILA AZAHRA
245491557144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI TPMB IIS ROSITA, S.Tr.Keb., Bdn PONDOK JAYA
CIPAYUNG DEPOK JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:
NABILA AZAHRA
245491557144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
TPMB Iis Rosita, S.Tr.Keb.,Bdn Pondok Jaya Cipayung
Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Nabila Azahra

NPM : 245491557144

Pembimbing I



(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb)

Menyetujui,

Pembimbing II



(Iis Rosita, S.Tr.Keb.,Bdn)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
TPMB Iis Rosita, S.Tr.Keb.,Bdn Pondok Jaya Cipayung
Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Nabila Azahra

NPM : 245491557144

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb ()

Penguji III : Iis Rosita, S.Tr.Keb., Bdn ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI TPMB IIS ROSITA, S.Tr.Keb., Bdn PONDOK JAYA
CIPAYUNG DEPOK JAWA BARAT

Oleh:

Nabila Azahra

NPM: 245491557144



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabila Azahra

NPM : 245491557144

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
TPMB Iis Rosita, S.Tr.Keb.,Bdn Pondok Jaya Cipayung

Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 23 Juni 2025



(Nabila Azahra)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB Iis Rosita, S.Tr.Keb., Bdn Pondok Jaya Cipayung Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Ibu Iis Rosita, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya
6. Ibu Indah Prihatin yaitu mama saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 23 Juni 2025



(Nabila Azahra)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILA AZAHRA
245491557144**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB IIS
ROSITA, S.Tr.Keb., Bdn PONDOK JAYA CIPAYUNG DEPOK JAWA
BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan melakukan pelayanan kesehatan kepada klien secara berkelanjutan yang dimulai sejak masa hamil, bersalin, nifas serta bayi baru lahir. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. F di TPMB Iis Rosita, S. Tr.Keb., Bdn Pondok Jaya Cipayung Depok Jawa Barat Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa pemberian teknik relaksasi nafas dalam, aromaterapi lavender, *massage effleurage*, *deep back massage*, pijat laktasi dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa kontraksi palsu dan nyeri punggung sehingga diajarkan teknik relaksasi nafas dalam dan *massage effleurage*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 3 Mei 2025. Asuhan komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu dengan memberikan aroma terapi lavender, *deep back massage* dan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam. Tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 4,5 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 terdapat bendungan ASI sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa Ny. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi dan diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Iis Rosita, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat laktasi, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILA AZAHRA
245491557144**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. F AT TPMB IIS ROSITA, S.Tr.Keb.,
BDN., PONDOK JAYA, CIPAYUNG, DEPOK, WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) refers to the provision of continuous health services to clients, starting from the antenatal, intrapartum, postpartum, to the newborn period. The purpose of this CoC is to manage continuous midwifery care for Mrs. F at TPMB Iis Rosita, S.Tr.Keb., midwife, in Pondok Jaya, Cipayung, Depok, West Java, in 2025. This case study involved care provided to Mrs. F during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal periods, and the application of complementary care including deep breathing relaxation techniques, lavender aromatherapy, effleurage massage, deep back massage, lactation massage, and infant massage.

The results showed that Mrs. F's pregnancy progressed well. However, during the first visit, she experienced discomfort in the form of false contractions and back pain, for which deep breathing relaxation techniques and effleurage massage were taught. The delivery occurred at term gestation via spontaneous vaginal birth on May 3, 2025. Complementary care provided during labor included lavender aromatherapy, deep back massage, and deep breathing relaxation. No complications were found during labor, which lasted 4.5 hours.

Postpartum monitoring was conducted for 42 days, during which uterine involution progressed normally. On the third day, breast engorgement occurred, and lactation massage was performed. The newborn cried vigorously, had active muscle tone, reddish skin, was female, and underwent early initiation of breastfeeding (EIBF) for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and infant massage were performed to stimulate growth.

In conclusion, Mrs. F's pregnancy, labor, postpartum, and newborn-neonatal periods proceeded normally without complications, and complementary care was provided as needed for both mother and baby. It is recommended that continuity and complementary care be implemented for every mother receiving antenatal care at TPMB Iis Rosita to improve maternal and infant health and safety outcomes.

Keywords: continuity of care, lactation massage, infant massage.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	6
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	17
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	29
2.4 Asuhan Pada neonatus.....	36
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	41
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	48
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	59
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	62
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	68
3.5 Catatan Perkembangan KB.....	69
3.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	77
3.7 MTBM	83
Bab VI Pembahasan.....	92
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
Daftar Pustaka.....	106
Lampiran.....	109

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Besar Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	9
Tabel 4.1 Pembahasan Kasus	92



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Massage effleurage</i>	17
Gambar 2.2 Lokasi pemijatan <i>deep back massage</i>	28
Gambar 2.3 Pijat Laktasi	34
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	47
Gambar 2.5 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	110
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	111
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 4	Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi	113
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf	114
Lampiran 6	Surat Keterangan Lahir	116
Lampiran 7	Skrining Hipotiroid Kongenital	118
Lampiran 8	Lembar Konsul	119
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	126
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa	128



DAFTAR SINGKATAN

SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
KB	: Keluarga Berencana
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
COC	: <i>Continuity of Care</i>
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
USG	: Ultrasonografi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
UUB	: Ubun-Ubun Besar
DJJ	: Detak Jantung Janin
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ASI	: Air Susu Ibu

