

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan dari hasil asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.M dari mulai kehamilan trimester III, persalinan, nifas , bayi baru lahir dan pelayanan Keluarga Berencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1. Asuhan pada kehamilan pada Ny.M mulai dari usia kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 39 minggu 3 hari, dilakukan ANC dengan standar pelayanan 10T, pada kunjungan pertama dan kedua ibu mengeluh nyeri pinggang. Ny M. diberikan asuhan komplementer kompres hangat pada daerah pinggang untuk memberikan kenyamanan pada keluhan nyeri daerah pinggang dan di berikan asuhan komplementer dengan Gym ball Pada kunjungan ketiga Ny. M mengatakan keluhan nyeri punggung sudah berkurang jauh dan kepala bayi sudah mulai masuk panggul dan proses kehamilan berlangsung dengan baik.
- 5.1.2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. M dilakukan dengan asuhan persalinan normal dengan standar pelayanan minimal dengan memberikan terapi teknik pernapasan dan afirmasi positif. Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui pada Ny.M telah dilakukan dengan kunjungan nifas (KF) sebanyak empat kali dengan tambahan terapi komplementer *Pijat Oksitocin*. Ibu merasa nyaman dan proses menyusui lancar. Tidak ditemukan masalah pada masa nifas.

5.1.3. Asuhan pada bayi baru lahir di mulai dari KN 1 sampai KN 3 yaitu pada 6 jam, 7 hari dan 24 hari. Pada kunjungan bayi ke 3 (KN 3) di berikan asuhan komplementer pijat bayi agar bayi lebih nyaman dan rileks dan membantu tumbuh kembang bayi lebih baik.

5.1.4. Asuhan keluarga Berencana Ny. M. di berikan konseling pemilihan KB dan Ny M. sementara ingin menggunakan kontrasepsi KB IUD

5.2. SARAN

Sehubungan dengan simpulan diatas maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1. Bagi pemberi asuhan

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan membuat bidan lebih mengetahui tentang perkembangan pelayanan kebidanan khususnya mengenai pelayanan komplementer baik berupa edukasi maupun asuhan kebidanan sehingga di harapkan pemberi asuhan dapat terwujud pengembangan pelayanan yang berkualitas dan berkompeten sesuai dengan kompetensi bidan.

5.2.2. Bagi lahan Praktik

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan nifas dan bayi baru lahir pelayanan ibu nifas serta konsistensi menerapkan asuhan komplementer dan pemanfaatan herbal medik agar senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan Karya Ilmiah Bidan (KIAB) ini menjadi masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berbasis komplementer sehingga dapat terwujud pelayanan yang berkualitas dan berkompeten sesuai dengan kompetensi bidan.

