

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.M
DI TPMB D DEPOK JAWA BARAT**



**Nama: Ilis Solihat
NPM: 245491557178**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI
TPMB D DEPOK JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Ilis Solihat
NPM: 245491557178**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M di TPMB
Bdn. Dian Kristingrum, STr. Keb. DEPOK JAWABARAT

Nama : Ilis Solihat

NPM : 245491557178

Menyetujui,

Pembimbing 1 Pembimbing 2

UNIVERSITAS NASIONAL

(Anni Suciawati, S.ST.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MHI) (Bdn. Dian Kristiningrum,STr.Keb)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M Di TPMB D
Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Ilis Solihat

NPM : 245491557178

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Penguji II : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes, MH

Penguji III : Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DI TPMB D DEPOK JAWA BARAT

Oleh:
Ilis Solihat
NPM: 245491557178

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 2 Juli 2025

Pembimbing I
Anni Suciwati, SST., Bdn., SH., M.Kes, MH

Pembimbing II
Bdn. Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb

Mengesahkan,
Fak. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ilis Solihat

NPM : 245491557178

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M Di
TPMB D Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 2 Juli 2025



UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M Di TPMB D Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes, MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Dian Kristingrum, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta,



(Ilis Solihat)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ILIS SOLIHAT
245491557178**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI TPMB D
DEPOK JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Upaya Pemerintah dalam menurunkan AKI AKB dengan program- program kesehatan yang tidak terlepas dari sumber daya manusia yang kompeten sehingga tujuan dari program tersebut dapat tercapai. Tujuan COC ini Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.M di TPMB Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb. Asuhan ini menggunakan Penerapan desain manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui serta pelayanan kb dan perawatan bayi baru lahir. Hasil diperoleh Ny.M 20 tahun dengan G1P0A0 pertama kali kontak pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari, Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini pada kehamilan ANC sebanyak 3 kali, Persalinan terjadi secara normal, tidak terjadi komplikasi dan nifas berjalan normal dan dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, ibu hanya memberikan ASI saja, proses involusi berjalan dengan baik. Bayi baru lahir normal dan diberikan asuhan BBL Normal, sudah diberi imunisasi Hepatitis HB0 pada kunjungan pertama. Asuhan kebidanan komplementer dilakukan pada ibu selama hamil adalah, Kompres Air Hangat dan gym ball. Pada masa Persalinan diberikan asuhan afirmasi Positif dan Tehknik Relaksasi untuk mengatasi nyeri persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer dengan memberikan Pijat Oksitocin sedangkan pada bayi diberikan asuhan baby massage. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Dian Kristiningrum, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci : Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Nifas, BBL Afirmasi Positif, Gym Ball, Pijat Oksitocin

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**ILIS SOLIHAT
245491557178**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT MIDWIFE
PRIVATE CLINIC D, DEPOK WEST JAVA**

CASE SUMMARY

The Government's efforts in reducing Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) with health programs that are inseparable from competent human resources so that the goals of the program can be achieved. The purpose of this COC is to find out the benefits of the implementation of sustainable midwifery care management for Mrs. M at Midwife Private Clinic Dian Kristiningrum, S.Tr.Keb. This care uses the application of a continuous midwifery care management design involving a pregnant woman starting from the third trimester, childbirth assistance, postpartum and breastfeeding as well as birth control services and newborn care. The results obtained by Mrs. M 20 years old with G1P0A0 for the first time in contact at the age of 37 weeks and 2 days of gestation, The results of this comprehensive obstetric care in ANC pregnancy 3 times, Childbirth occurred normally, there were no complications and the postpartum period went normally and 4 postpartum visits were carried out, the mother only gave breast milk, the involution process went well. Normal newborns and given Normal BBL care, have been immunized with Hepatitis HB0 at the first visit. Complementary midwifery care is carried out on mothers during pregnancy such as Warm Water Compresses and gym balls. During childbirth, Positive affirmation care and Relaxation Techniques are given to overcome labor pain. During the postpartum period, complementary care is given by providing Oxytocin Massage, while babies are given baby massage care. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at Midwife Private Clinic Dian Kristiningrum, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords : Continuous Care, Pregnancy, Puerperium, BBL *Positive Affirmation, Gym Ball, Oxytocin Massage*

DAFTAR ISI

COVER	i
KARYA ILMIAH BIDAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
1.4.1 Manfaat kepentingan keilmuan	5
1.4.2 Manfaat bagi institusi	6
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	7
2.1.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan Kehamilan	8
2.1.4 Asuhan Kehamilan Trimester 3.....	16

2.1.5 Standar Asuhan Kebidanan.....	22
2.1.6 Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	24
2.2 Persalinan	26
2.2.1 Pengertian Persalinan	26
2.2.2 Tujuan Persalinan	27
2.2.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan Persalinan	28
2.2.3 Standar Asuhan Persalinan	30
2.2.4 Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	31
2.3 Nifas	33
2.3.1 Pengertian Nifas.....	33
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	34
2.3.3 Tahapan Masa Nifas	35
2.3.4 Adaptasi Fisiologi Pada Masa Nifas.....	36
2.3.5 Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas	39
2.3.6 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	40
2.3.7 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	41
2.3.8 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	44
2.3.9 Kebijakan Program Pemerintah Pada Masa Nifas	45
2.3.10 Standar Pelayanan Masa Nifas	46
2.3.11 Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	47
2.4 Bayi Baru Lahir	51
2.4.1 Pengertian BBL	51
2.4.2 Tujuan Asuhan BBL.....	51
2.4.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan BBL	54
2.4.4 Jadwal Kunjungan BBL.....	58
2.4.5 Standar Pelayanan Asuhan BBL.....	59
2.4.6 Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	59
2.5 Keluarga Berencana.....	62
2.5.1 Pengertian KB.....	62
2.5.2 Tujuan KB	62
2.5.3 Manfaat KB	63

2.5.4 Sasaran Program KB	63
2.5.5 KB Pasca Persalinan	65
2.5.6 Metode KB	65
2.5.7 Macam-Macam KB	66
2.6 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	68
2.6.1 Manajemen Kebidanan	68
BAB III Tinjauan Kasus	73
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan	73
3.2 Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan	90
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas	95
3.4 Manajemen Asuhan Dalam Masa Bayi Baru Lahir	100
3.5 Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	111
BAB IV PEMBAHASAN	122
4.1 Tahap asuhan kehamilan	122
4.2 Tahap asuhan persalinan	124
4.3 Tahap asuhan nifas	125
4.4 Tahap asuhan bbl	126
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	128
5.1 Simpulan	129
5.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Kenaikan BB Waktu Hamil.....	9
2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	10
2.3 Pemberian Suntik TT.....	12
2.4 Kebutuhan makanan sehari-hari ibu hamil	17
2.5 involusi uteri	44
2.6 pengeluaran lochea	45
2.7 apgar score.....	57
2.8 asuhan pada setiap kunjungan BBL.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Palpasi Dokumen Menggunakan Manuver.....	12
--	----



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susus Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Boddy Mess Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continity Of Cre</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Milletus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kesmas	: Kesehatan Masyarakat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan



PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: <i>Sectio Caessar</i>
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundud Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VDRL	: <i>Veneral disease research laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
Lampiran 3 *Informed Consent*
Lampiran 4 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K , My Birth Plan
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan Yang Berisi Kala I-IV, Partograf
Lampiran 6 Dokumentasi
Lampiran 7 Lembar Konsul
Lampiran 8 Biodata diri

