

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Pada tugas akhir ini telah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *continuity of care* mulai dari sejak kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir pada Ny. I usia 23 tahun tidak ditemukan faktor risiko pada ibu dan bayinya. Pendokumentasian asuhan kebidanan ini dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut Varney.

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. I telah dilakukan empat kali kunjungan pada trimester III. Dimulai dari usia kehamilan 36 minggu sampai dengan 39 minggu. Pada kunjungan ke 2, usia kehamilan 37 minggu terdapat keluhan nyeri punggung dan diberikan asuhan komplementer yaitu latihan gym ball. Kemudian pada kunjungan ke 4, usia kehamilan 39 minggu terdapat keluhan merasa khawatir karena belum merasa mulas dan diberikan asuhan komplementer yaitu afirmasi positif. Selama dilakukan asuhan kehamilan pada Ny. I dalam keadaan baik, tidak ada masalah, penyulit, dan komplikasi. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

2. Asuhan Persalinan

Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 05.00 WIB pembukaan 6 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 06.45 WIB.

Kemudian pertolongan persalinan kala II dengan APN, selanjutnya dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. I berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

3. Asuhan Nifas

Asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, sejak 7 jam postpartum, 6 hari, 13 hari dan 30 hari postpartum. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. I pada kunjungan pertama sampai keempat tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi hanya keluhan ringan pada KF 2 yaitu 6 hari postpartum mengeluh ASI sedikit dan dapat diatasi dengan memberi asuhan komplementer yaitu pijat laktasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. I dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 06 Mei 2025 pukul 07.10 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2910 gram, panjang badan 47 cm, lingkaran kepala 33 cm, lingkaran dada 33, dan lingkaran perut 32 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 6 jam pertama, hari ke 6, dan hari ke 13. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. I dalam keadaan sehat dan

tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan dokumentasi dan bacaan serta perbandingan untuk memperkaya materi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi untuk studi kasus berikutnya terkhusus dalam asuhan komplementer pada ibu dan bayi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, dan memberikan pelayanan asuhan komplementer.

3. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, termasuk pelayanan asuhan komplementer.

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman baru pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil,

bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus dengan penerapan asuhan kebidanan komplementer sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara optimal.

