

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. I DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT**



**NAMA: FIRA SYIFA ISNAINAYA
245491517040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. I DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

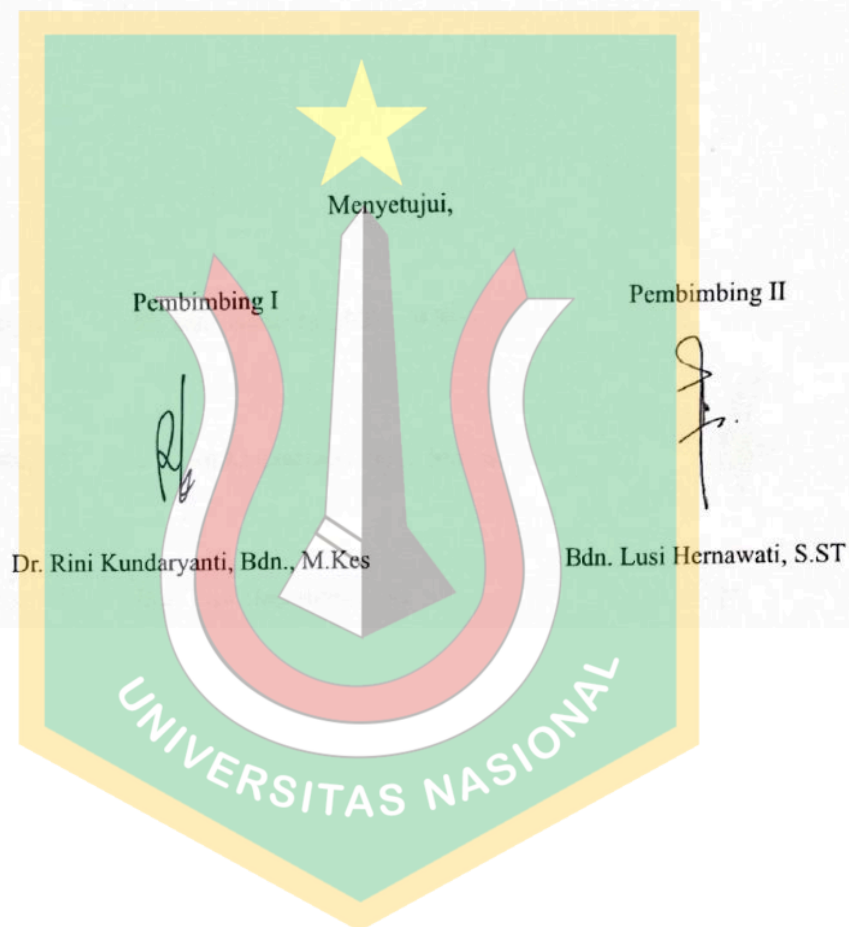


**NAMA: FIRA SYIFA ISNAINAYA
245491517040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I Di
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat
Nama Lengkap : Fira Syifa Isnainaya
NPM : 245491517040



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I Di
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat
Nama Lengkap : Fira Syifa Isnainaya
NPM : 245491517040

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb
Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes
Penguji III : Bdn. Lusi Hernawati, S.ST

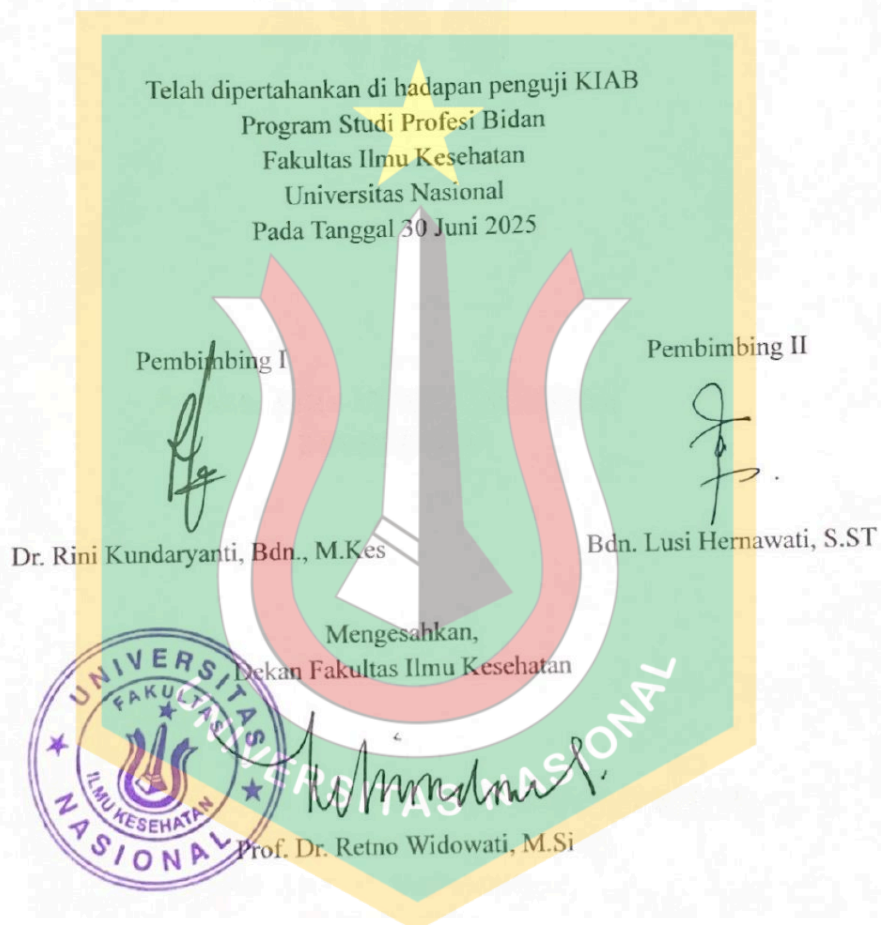


KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI
PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG JAKARTA BARAT

Oleh:

Fira Syifa Isnainaya
NPM: 245491517040



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fira Syifa Isnainaya

NPM : 245491517040

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I
di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta

Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Juni 2025



Fira Syifa Isnainaya

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho ilahi, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Lusi Hernawati, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. I dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 30 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fira Syifa Isnainaya'.

Fira Syifa Isnainaya

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**FIRA SYIFA ISNAINAYA
245491517040**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, MEI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI
PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG JAKARTA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

COC (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan yang tercapai ketika terjalannya hubungan secara berkelanjutan antara seorang klien dan bidan untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan nifas sampai 6 minggu pertama post partum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. I di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. I sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa *gym ball*, afirmasi positif, teknik relaksasi, dan pijat laktasi. Hasil diperoleh bahwa Ny. I selama kehamilan berlangsung dengan baik. Pada kunjungan ANC ke 2, ibu merasa nyeri pada punggung dan diajarkan cara penggunaan *gym ball*. Pada kunjungan ANC ke 4, ibu mengatakan cemas karena belum muncul mulas dan ibu diberikan terapi komplementer afirmasi positif. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 06 Mei 2025 dan untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan ibu diajarkan teknik relaksasi dan tidak ditemukan penyulit persalinan. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 30 hari, proses involusi uteri berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI masih belum terlalu lancar sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. I selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, *gym ball*, afirmasi positif, teknik relaksasi, pijat laktasi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**FIRA SYIFA ISNAINAYA
245491517040**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, MAY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. I AT CENGKARENG
DISTRICT PRIMARY HEALTH CARE, WEST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is a service that is achieved when a continuous relationship is established between a client and a midwife to enable early prevention of all types of risks that may occur during pregnancy, childbirth, and the postpartum period up to the first 6 weeks after delivery. The aim of this CoC is to carry out continuous midwifery care management for Mrs. I at Cengkareng District Primary Health Care, West Jakarta. This case study was provided to Mrs. I throughout pregnancy, labor, postpartum, neonatal periods, along with the application of complementary care, including the use of a gym ball, positive affirmations, relaxation techniques, and lactation massage. The results showed that Mrs. I experienced a healthy pregnancy. At the second ANC visit, the mother complained of back pain and was taught how to use a gym ball. At the fourth ANC visit, she expressed anxiety due to the absence of labor contractions, and she was provided with complementary therapy through positive affirmations. Labor occurred spontaneously at term via vaginal delivery on May 6, 2025, and to reduce labor pain, relaxation techniques were taught. No complications were observed during labor.

Postpartum monitoring was conducted until day 30, with uterine involution progressing well. On the sixth day, breastfeeding was not yet fully established, and lactation massage was provided. The newborn cried strongly, had active muscle tone, reddish skin color, and was female. Early initiation of breastfeeding (EIBF) was performed for 1 hour.

In conclusion, the pregnancy, labor, postpartum, and neonatal periods for Mrs. I proceeded normally without complications, and complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is expected that the application of continuity of care and complementary care as supportive interventions can be implemented for all mothers seeking antenatal care at Cengkareng District Primary Health Care, thus improving maternal and neonatal health and safety.

Keywords: Continuity of care, gym ball, positive affirmations, relaxation techniques, lactation massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RANGKUMAN KASUS.....	viii
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
DAFTAR SINGKATAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penyusunan KIAB.....	4
1.4. Manfaat KIAB.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar Continuity of Care (COC).....	7
2.2. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.3. Konsep Dasar Persalinan.....	22
2.4. Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas.....	52
2.5. Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	75
2.6. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	79
BAB III TINJAUAN KASUS.....	84
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	84
3.2. Catatan Perkembangan Kehamilan.....	99
3.3. Catatan Perkembangan Persalinan.....	102
3.4. Catatan Lama Persalinan dan Perdarahan.....	107
3.5. Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	108
3.6. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	114
3.7. MTBM.....	123
BAB VI PEMBAHASAN.....	138
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	148
5.1. Simpulan.....	148
5.2. Saran.....	150
DAFTAR PUSTAKA.....	152



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	101
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	106
Tabel 3.4 Catatan Lama Persalinan dan Perdarahan.....	107
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	113
Tabel 4. Pembahasan.....	147



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.1 Pijat Leher.....	69
Gambar 2.3.2 Pijat Punggung.....	70
Gambar 2.3.3 Pijat Payudara Gerakan Kupu-Kupu Besar.....	70
Gambar 2.3.4 Pijat Payudara Gerakan Kupu-Kupu Kecil.....	70
Gambar 2.3.5 Pijat Payudara Gerakan Membentuk Sayap.....	71
Gambar 2.3.6 Pijat Payudara Gerakan Jari Memutar Membentuk Lingkaran Kecil. 71	
Gambar 2.3.7 Pijat Payudara Gerakan Segitiga.....	71
Gambar 2.3.8 Mengukur 1 Ruas Jari Tangan ke Arah Ketiak.....	72
Gambar 2.3.9 Putaran Kecil pada Daerah yang Diukur.....	72
Gambar 2.3.10 Titik Pressure 3 Jari di Bagian Atas Putting lalu Berikan Penekanan dengan Mengukur 1 Ruas Jari.....	72
Gambar 2.3.11 Pengukuran Titik Pressure dengan Cara 6 Jari di Bagian Atas Putting.....	73
Gambar 2.3.12 Sejajarkan dengan Putting lalu Lakukan Putaran Kecil dan Tekan... 73	
Gambar 2.3.13 Bentuk Kunci C Besar.....	73
Gambar 2.3.14 Bentuk Kunci C Kecil.....	74
Gambar 2.3.15 Memerah ASI.....	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data dari FIKes ke Tempat Pengambilan Klien.....	155
Lampiran 2 Surat Balasan dari Tempat Pengambilan Klien.....	156
Lampiran 3 Informed Consent.....	157
Lampiran 4 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).....	158
Lampiran 5 Partograf.....	159
Lampiran 6 Lembar Konsultasi/Bimbingan CoC & KIAB.....	161
Lampiran 7 Dokumentasi.....	163
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa.....	165
Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin.....	166



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BCG	: Bacillus Calmette-Guérin
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
LK	: Lingkar Kepala

LP	: Lingkar Perut
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PB	: Panjang Badan
RS	: Rumah Sakit
SHK	: Skrining Hipotiroid Kongenital
TB	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

