

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB
Bdn. SUPRI PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG**



Nama: Alifiya Alzahwa

NPM: 245491517096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB
Bdn. SUPRI PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: Alifiya Alzahwa

NPM: 245491517096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**CONTINUOUS OF CARE ON NY. F at TPMB Bdn. SUPRI
PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN TANGERANG**



Name : Alifiya Alzahwa

NPM: 245491517096

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NATIONAL UNIVERSITY
IN 2025**

**CONTINUOUS OF CARE ON NY. F at TPMB Bdn. SUPRI
PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN TANGERANG**

BIDAN'S FINAL SCIENTIFIC WORK

Submitted to Fulfill the Requirements for Obtaining a Midwife Professional Degree
at the Midwife Professional Education Study
Program, Faculty of Health Sciences, National University Jakarta



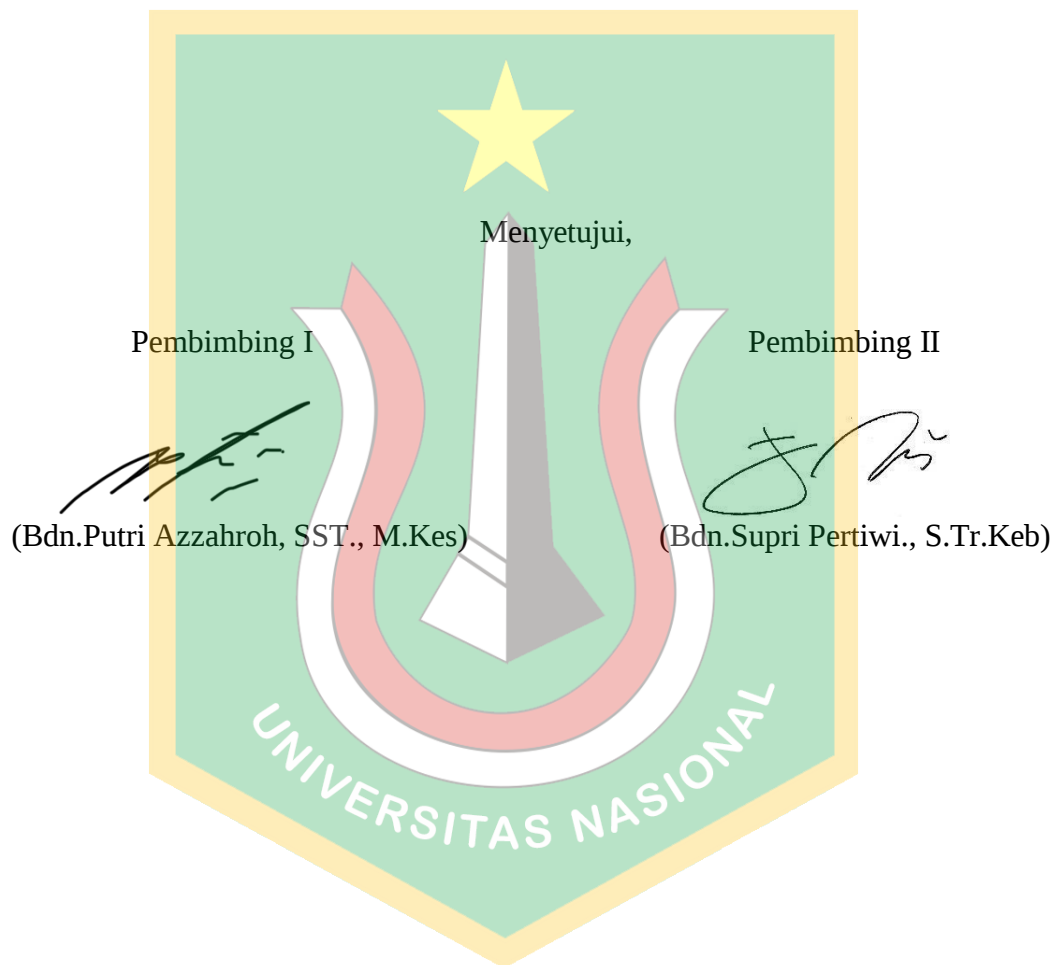
Name : Alifiya Alzahwa

NPM: 245491517096

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NATIONAL UNIVERSITY
IN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB Bdn.Supri
Pertiwi, S.Tr.Keb Panongan Kabupaten Tangerang
Nama Lengkap : Alifiya Alzahwa
NPM : 245491517096



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB
Bdn.Supri Pertiwi, S.Tr.Keb Panongan Kabupaten
Tangerang

Nama Lengkap : Alifiya Alzahwa

NPM : 245491517096

Penguji I

: Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes

Penguji II

: Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji III

: Bdn.Supri Pertiwi., S.Tr.Keb



()

()

()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB Bdn. SUPRI
PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG

Oleh:

Alifiya Alzahwa

NPM: 245491517096

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 3 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Bdn. Supri Pertiwi., S.Tr.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alifiya Alzahwa

NPM : 245491517096

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB Bdn.
Supri Pertiwi, S.Tr.Keb Panongan Kabupaten Tangerang

Menyatakan bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan ini tidak terdapat karya yang sebelumnya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat pula kutipan atau pendapat dari orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali yang secara jelas telah dirujuk dalam isi naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Juni 2025



AS6D7AMX141651988

Alifiya Alzahwa

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan dengan judul: “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB Bdn. Supri Pertiwi, S.Tr.Keb Panongan Kabupaten Tangerang”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilailahilamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Supri Pertiwi., S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah berbesar hati untuk membimbing dan mendukung saya dalam penyusunan KIAB ini,
5. Klien Ny. F dan suami yang telah bersedia dengan sukarela menjadi klien CoC saya;
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Mamah dan Bapak saya (Atikah dan Rusmana, Amd) yang telah memberikan do'a dan semangat yang tiada hentinya kepada saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna, dengan ini memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari penyusunan KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 18 Juni 2025



(Alifiya Alzahwa)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ALIFIYA ALZAHWA
245491517096**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB Bdn. SUPRI
PERTIWI, S.Tr.Keb PANONGAN KABUPATEN TANGERANG**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)* merupakan pendekatan pelayanan yang diberikan secara menyeluruh dan terpadu kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan COC pada Ny. F mulai dari trimester ketiga kehamilan hingga masa nifas dan perawatan bayi baru lahir.

Ny. F merupakan G2P1A0 usia 25 tahun yang memulai kunjungan pada usia kehamilan 36 minggu. Selama masa kehamilan, asuhan dilakukan melalui tiga kali kunjungan, termasuk edukasi gizi, tanda bahaya, serta intervensi komplementer seperti teknik rebozo dan pijat oksitosin. Persalinan berlangsung spontan tanpa komplikasi, ditangani dengan manajemen aktif kala III dan teknik mengejan terarah. Pada masa nifas, empat kali kunjungan dilakukan dengan keluhan seperti mulas dan bendungan ASI yang diatasi dengan edukasi personal hygiene dan massage payudara. Bayi dalam keadaan sehat, mendapat tiga kali kunjungan neonatus dengan intervensi ASI eksklusif, edukasi teknik menyusui, imunisasi BCG, dan *baby massage*.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pendekatan COC mendukung deteksi dini masalah, meningkatkan pengetahuan ibu, memperkuat hubungan bidan dan keluarga, serta mendukung kesehatan ibu dan bayi secara optimal. Diharapkan model asuhan COC ini dapat terus diterapkan sebagai standar praktik kebidanan holistik berbasis bukti.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL

**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ALIFIYA ALZAHWA
245491517096**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT, JULY 2025
CONTINUITY OF CARE FOR MRS. F AT THE INDEPENDENT
MIDWIFERY PRACTICE OF MIDWIFE SUPRI PERTIWI, S.Tr.Keb,
PANONGAN, TANGERANG REGENCY**

Case Summary

Continuity of Care (COC) is a comprehensive and integrated midwifery care approach provided to women during pregnancy, childbirth, postpartum, and the newborn period. This case study aims to apply COC-based midwifery care to Mrs. F from the third trimester of pregnancy through postpartum and newborn care.

Mrs. F is a 25-year-old, G2P1A0, who began antenatal visits at 36 weeks of gestation. During pregnancy, she received care through three visits, including nutrition education, danger signs counseling, and complementary interventions such as rebozo technique and oxytocin massage. The labor proceeded spontaneously without complications, managed with active management of the third stage of labor and guided pushing techniques.

During the postpartum period, four visits were conducted. Complaints such as abdominal cramps and breast engorgement were addressed with personal hygiene education and breast massage. The baby was in good health, received three neonatal visits, and was given exclusive breastfeeding support, breastfeeding technique education, BCG immunization, and baby massage.

The results showed that the COC approach supported early detection of problems, improved maternal knowledge, strengthened the relationship between the midwife and the family, and promoted optimal maternal and infant health. It is hoped that the COC care model will continue to be applied as a standard of evidence-based holistic midwifery practice.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab.....	v
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian Kiab.....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Rangkuman Kasus.....	x
Case Summary.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan Kiab.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Kiab.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Praktik Mandiri Bidan.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Pasien.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester III.....	6
2.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	11
2.3 Persalinan.....	15

2.4 Nifas.....	26
2.5 Bayi Baru Lahir	34
2.6 Pelayanan Kb.....	44
Bab III Tinjauan Kasus.....	57
Bab IV Pembahasan.....	108
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	125
Daftar Pustaka.....	130
Lampiran.....	135



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Pemberian Imunisasi TT.....	9
2.2 Involusi Uterus.....	29
2.3 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir.....	39
2.4 Kunjungan Neonatus.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Penurunan Kepala.....	21
2.2	Fleksi.....	22
2.3	Putaran Faksi Dalam.....	22
2.4	Ektensi.....	23
2.5	Putaran Faksi Luar.....	23
2.6	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	56
2.7	Respecfull Midwifery Care.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	136
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	137
Lampiran 3 Informed Concent.....	138
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	139
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	140
Lampiran 6 Lembar Konsul	141
Lampiran 7 Uji Similiaritas.....	145
Lampiran 8 Dokumentasi Foto	146
Lampiran 9 Biodata Mahasiswa.....	150



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: Continuity Of Care
WHO	: World Health Organization
KB	: Keluarga Berencana
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah