

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C
DI TPMB Bdn. DEWI WAGIRIA, S. Tr.Keb CIATER
TENGAH KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Oleh :

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

245491517076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C
DI TPMB Bdn. DEWI WAGIRIA, S. Tr.Keb CIATER
TENGAH KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Nasional Jakarta



Oleh :

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

245491517076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. C AT TPMB
DEWI WAGIRIA, S.Tr.Keb, CIATER TENGAH, SOUTH
TANGERANG CITY**

FINAL MIDWIFERY PAPER



By:

**Siti Nakhwah Ats Tsaniyah
245491517076**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY
IN 2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. C AT TPMB DEWI
WAGIRIA, S.Tr.Keb, CIATER TENGAH, SOUTH
TANGERANG CITY**

FINAL MIDWIFERY PAPER

Submitted to Fulfill the Requirements for Obtaining a Midwifery Professional
Degree at the Midwifery Professional Education Program Faculty of Health
Sciences, Nasional University Jakarta



By:

**Siti Nakhwah Ats Tsaniyah
245491517076**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY
IN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di
TPMB Bdn. Dewi Wagiria, S.Tr.Keb Ciater Tengah Kota
Tangerang Selatan

Nama Lengkap : Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM : 245491517076



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di
TPMB Bdn. Dewi Wagiria, S.Tr.Keb Ciater Tengah Kota
Tangerang Selatan

Nama Lengkap : Siti Nakhwah Ats Tsaniyah
NPM : 245491517076

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes ()

Penguji II : Bd. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes ()

Penguji III : Bdn. Dewi Wagiria, S.Tr.Keb ()

UNIVERSITAS NASIONAL

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C di TPMB
Bdn. DEWI WAGIRIA, S.Tr.Keb., Bdn CIATAER KOTA
TANGERANG SELATAN

Oleh:

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM: 245491517076

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Bd. Putri Azzahroh., S.ST., M.Kes

Bdn. Dewi Wagiria, S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM : 245491517076

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di
TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb Ciater Tengah Kota
Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Juni 2025



Siti Nakhwah Ats Tsaniyah, S.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT., berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Stase *Continuity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya telah disusun laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb., Bdn Ciater Tengah Kota Tangerang Selatan” yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. C di TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb., Bdn Ciater Tengah Kota Tangerang Selatan dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes, selaku Pembimbing 1 stase *Continuity of Care*
4. Bidan Dewi Wagiria, S.Tr.Keb selaku Pembimbing 2 (Clinical Instructure) stase *Continuity of Care* di TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb., Bdn Ciater Tengah Kota Tangerang Selatan

5. Ny. Citra Lidyawati, selaku pasien yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif
6. Teristimewa kepada orang tua saya, kaka dan adek-adek saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tulus

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Tangerang Selatan, 27 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Nakhwah Ats Tsaniyah, S.Keb.'.

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah, S.Keb.

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SITI NAKHWAH ATS TSANIYAH
245491517076**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025 ASHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C DI TPMB DEWI WAGIRIA,S. Tr.
Keb CIATER TENGAH KOTA TANGERANG SELATAN**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pemberian pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang dilakukan oleh bidan. Asuhan kebidanan berkesinambungan bertujuan mengkaji sedini mungkin penyulit yang ditemukan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi secara menyeluruh. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. C di TPMB Bdn. Dewi Wagiria, S. Tr.Keb Ciater Tengah Kota Tangerang Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. C sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Rebozo, Pijat Laktasi, Afirmasi Positif, Pijat Bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. C selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri daerah punggung bagian bawah sehingga dilakukan dan diajarkan Rebozo. pada kunjungan ke 3 mengalami ketidaknyamanan berupa ASI yang sedikit sehingga dilakukan dan diajarkan Pijat Laktasi, Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 16 Mei 2025. Untuk mengurangi kecemasan Ny. C diberikan Afirmasi Positif, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 30 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 Produksi ASI berkurang sehingga dilakukan pijat Laktasi. BBL telah dilakukan IMD selama 1 jam dan observasi. Pijat bayi pada KN 3 untuk Kualitas Tidur bayi.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. C selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Dewi Wagiria, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: COC, Rebozo, Pijat Laktasi, Afirmasi Positif, Pijat Bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**SITI NAKHWAH ATS
TSANIYAH 245491517076**

**FINAL MIDWIFERY PAPER, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. C AT TPMB DEWI
WAGIRIA, S.Tr.Keb, CIATER TENGAH, SOUTH TANGERANG CITY**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is the ongoing provision of midwifery services from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. The purpose of continuous midwifery care is to detect potential complications early, thus improving the overall well-being of both mother and baby.

The goal of this CoC was to provide continuous midwifery management for Mrs. C at TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb, in Ciater Tengah, South Tangerang City, in 2025. This case study included care during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal period, and complementary interventions such as Rebozo, lactation massage, positive affirmations, and infant massage.

Mrs. C's pregnancy progressed well, but during the second visit she experienced lower back pain, which was addressed with Rebozo technique. During the third visit, she had concerns about low breastmilk production and was taught lactation massage. Labor occurred at term with a spontaneous vaginal delivery on May 16, 2025. To reduce anxiety, she was given positive affirmations. Labor lasted 30 minutes and was without complications.

Postpartum care continued for 42 days, with normal uterine involution. On the third postpartum day, decreased milk production was again addressed with lactation massage. The newborn underwent early initiation of breastfeeding (EIBF) for 1 hour and observation. On the third neonatal visit, infant massage was performed to improve sleep quality.

Conclusion: Mrs. C experienced a normal course from pregnancy to the neonatal period without complications. Complementary care was provided based on the needs of the mother and baby. It is recommended that continuous and complementary care be offered to every mother receiving antenatal care at TPMB Dewi Wagiria to further enhance maternal and newborn health and safety. **Keywords:** Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn

DAFTAR ISI

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C DI	
TPMB Bdn. DEWI WAGIRIA, S. Tr.Keb CIATER TENGAH KOTA	
TANGERANG SELATAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH BIDAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Bagi Pasien.....	6
1.4.2. Bagi TPMB Dewi Wagiria, S.Tr.Keb., Bdn	7

1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Profesi Kebidanan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Antenatal Care (ANC)	8
2.1.1. Pengertian.....	8
2.1.2. Tujuan Antenatal Care (ANC)	8
2.1.3. Jadwal Pemeriksaan Antenatal Care.....	8
2.1.4. Standar Minimal Antenatal Care	9
2.1.5. Manfaat Antenatal Care	10
2.1.6. Penatalaksanaan Pelayanan Antenatal Care.....	10
2.1.7. Klasifikasi Kehamilan	11
2.1.8. Perubahan Anatomi Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	14
2.1.9. Perubahan Psikologis Kehamilan pada Trimester III.....	19
2.1.10. Masalah ketidaknyamanan pada trimester I.....	19
2.1.11. Masalah Ketidaknyamanan Pada Trimester II.....	21
2.1.12. Masalah Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	23
2.1.13. Terapi Asuhan Komplementer Kehamilan	24
2.1.14. Komplikasi Pada Kehamilan Trimester III.....	28
2.2. Persalinan.....	30
2.2.1. Definisi Persalinan	30
2.2.2. Klasifikasi Persalinan	32
2.2.3. Tahapan-Tahapan Persalinan	32
2.2.4. Asuhan Persalinan Normal (APN)	35

Tujuan Asuhan Persalinan Normal	44
2.2.6. Komplikasi pada persalinan.....	44
2.2.7. Partograf.....	48
2.2.8. Teori terkait asuhan komplementer yang digunakan	51
2.3. Nifas	52
Definisi Nifas	52
2.3.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	52
Tahapan Masa Nifas.....	53
Adaptasi Fisiologi Masa Nifas	54
Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	56
2.3.6. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum)	59
Kunjungan Masa Nifas	59
Kebutuhan pada masa nifas	60
Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Digunakan	64
Neonatus	67
Pengertian Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	69
Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK).....	70
2.4.4. Pengertian Massage Bayi atau pijat bayi	72
2.5. Konsep dasar Keluarga Berencana (KB)	76
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana (KB)	76
2.5.2 Tujuan Program Keluarga Berencana (KB).....	77
2.5.3 Macam-macam KB	77
2.5.4 Pendokumentasian Mnegunakan Langkah Varney	79

2.6. Peta Konsep	81
BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....	82
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	82
3.2. Catatan Perkembangan Kehamilan.....	95
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	98
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	104
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	112
BAB IV PEMBAHASAN	131
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	148
5.1 Kesimpulan.....	148
5.2 Saran	150
DAFTAR PUSTAKA	152
LAMPIRAN	159



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	18
Tabel 2.2	Penggunaan Lambang Untuk Selaput Air Ketuban.....	49
Tabel 2.3	Penggunaan Lambang Untuk Penyusupan.....	49
Tabel 2.4	Involusi Uteri.....	55
Tabel 2.5	Jenis Lochea	56
Tabel 2.6	Jadwal Imunisasi Setelah Introduksi PCV	69
Tabel 2.7	Metode Pendokumentasian Kebidanan.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU	15
Gambar 2.2	Langkah-Langkah Pijat Laktasi (Sania Chandra, 2024)	28
Gambar 2.3	Langkah-Langkah Pijat Laktasi (Sania Chandra, 2024)	67
Gambar 2.4	Gerakan teknik pijat bayi	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	160
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien.....	161
Lampiran 3 Infomed Consent	162
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamlan, P4K	163
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf	164
Lampiran 6 Lembar Konsul.....	166
Lampiran Dokumentasi Foto	170
Lampiran 8 Biodata Penulis.....	189



DAFTAR SINGKATAN

ASEAN : Association of Southeast Asian Nations

Kemenkes: Kementerian Kesehatan

COC : continuity of care

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : World Health Organization

HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir

TB : Tuberkolosis

HIV : Human Immunodeficiency Virus

G P A : gravida, Parita, Abortus

FKTP : Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama

FKRTL : Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjutan

PONED : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar

TFU : Tinggi Fundus Uteri

HCG : Human Chorionic Gonadotropin

ANC : Antenatal Care

INC : Intranatal care

BBL : Bayi Baru Lahir

KF : Kunjungan Ibu Nifas

KN : Kunjungan Neonatus

