



UNIVERSITAS NASIONAL

**MAKNA SIMBOLIK HUBUNGAN “BUDAK CINTA” PADA
PEKERJA METROPOLITAN**

**(STUDI KASUS PADA KALANGAN PEKERJA DI JAKARTA
SELATAN)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi
(S.Sos)

Oleh:

DEWI PURNAMASARI

NPM.213503446133

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

JAKARTA

JANUARI 2025



UNIVERSITAS NASIONAL

**THE SYMBOLIC MEANING OF “LOVE SLAVE”
RELATIONSHIPS AMONG METROPOLITAN WORKERS
(CASE STUDY AMONG WORKERS IN SOUTH JAKARTA)**

SKRIPSI

Submitted as partial fulfilment of the requirements for the Bachelor Of Sociology
(S.Sos)

By:

DEWI PURNAMASARI

NPM.213503446133

FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES

SOCIOLOGY SCIENCE

JAKARTA

JANUARY 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini yang berjudul: MAKNA SIMBOLIK HUBUNGAN "BUDAK CINTA" PADA PEKERJA METROPOLITAN (STUDI KASUS PADA KALANGAN PEKERJA DI JAKARTA SELATAN) adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti adanya penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.





UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Akreditasi :

Doktor Ilmu Politik (Unggul) - Magister Ilmu Politik (A) - Magister Administrasi Publik (A) - Magister Sosiologi (Baik)
Magister Ilmu Komunikasi (Baik) - Sarjana Ilmu Politik (A) - Sarjana Hubungan Internasional (E)
Sarjana Sosiologi (Unggul) - Sarjana Administrasi Publik (A) - Sarjana Ilmu Komunikasi (A)

Jl. Sawo Manila No. 61, Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520 Telp. (021) 70737624, 7806700 Ext. 146,
Fax. 7802718-7802719 Homepage : <http://www.unas.ac.id> Email : info@unas.ac.id

SURAT KETERANGAN SIDANG SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : DEWI PURNAMASARI
Nomor Pokok Mahasiswa : 213503446133
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : MAKNA SIMBOLIK HUBUNGAN BUDAK CINTA PADA PEKERJA METROPOLITAN(STUDI KASUS PADA KALANGAN PEKERJA DI JAKARTA SELATAN)

Sudah melaksanakan Sidang Skripsi pada tanggal Sabtu, 22 Februari 2025 Waktu Revisi 7 (tujuh) Hari Semester Ganjil 2024/2025 yang disusun untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti-bukti bahwa Skripsi tersebut merupakan hasil Plagiat, atau tidak disusun melalui prosedur yang telah ditentukan atau tidak memenuhi ketentuan yang ditetapkan dalam berita acara ujian skripsi, maka saya bersedia menerima sanksi Pembatalan atas skripsi tersebut.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya.

Mengetahui,

PENGUJI I,

PEMBIMBING,

KETUA SIDANG,

Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si.

Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si

Drs. Khairul Fuad, M.A.



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Dewi Purnamasari

NPM : 203503516072

Program Studi : Sosiologi

Judul Penelitian : MAKNA SIMBOLIK HUBUNGAN BUDAK
CINTA PADA PEKERJA METROPOLITAN
(STUDI KASUS PADA KALANGAN PEKERJA
DI JAKARTA SELATAN)

Dilakukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjan Strata Satu (S1) pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Nasional

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, 31 Januari 2025

Dosen Pembimbing Sosiologi

Ketua Program Studi Sosiologi

Prof. Dr. Aris Munandar, M. Si

Dr. Andi Achdian, M. Si



UNIVERSITAS NASIONAL

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Dewi Purnamasari

NPM : 213503446133

Program Studi : Sosiologi

Judul Penelitian : Makna Simbolik Hubungan Budak Cinta Pada
Pekerja Metropolitan
(Studi Kasus Pada Kalangan Pekerja di Jakarta
Selatan)

Dilakukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjan Strata Satu (S1) pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Nasional

Disetujui untuk disahkan
Jakarta, 14 Maret 2025

Dosen Pembimbing

Dekan Fakultas Ilmu Sosial Politik


Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si


Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M. A. selaku Rektor Universitas Nasional;
2. Ibu Dr. Erna Chotim, M. Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional sekaligus dosen mata kuliah seminar sosiologi yang membimbing penulis hingga dalam membuat proposal skripsi;
3. Bapak Dr. Aos Yuli Firdaus, S. I. P., M.Si. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Administrasi Umum Universitas Nasional;
4. Bapak Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa membimbing dan mengayomi penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi hingga tuntas;
5. Ibu Havizathul Hanim, S.Sos., M.Si.. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan ini;
6. Bapak Dr. Andi Achdian, M. Si. selaku Ketua Program Studi Sosiologi dan Ibu Ichmi Yani A. R., S. Pd., M. Sosio. selaku Sekretaris Program Studi Sosiologi yang telah banyak membantu dalam proses perkuliahan dari awal hingga penyelesaian skripsi dan perkuliahan di Universitas Nasional;
7. Orang tua saya, Mama dan Papa (Alm) yang tiada henti mendoakan dan memberikan semangat serta support kepada saya dalam penyelesaian S1;

8. Seluruh informan yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan data yang diperlukan dalam proses penelitian ini;

9. Kepada teman baik saya yang banyak mendukung saya semasa perkuliahan dan menyemangati saya untuk menyelesaikan Skripsi saya: Roro, Arinka, Siska, Tya, Ilya, Melly, Eva dan Devanty;

10. Alumni Program Studi Sosiologi Universitas Nasional angkatan 2024, yaitu Fitri Melandani yang telah memberikan dukungan juga masukan untuk penulis dalam menyusun skripsinya;

11. Seluruh Staf Sekretariat Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional yang selalu mengingatkan dan membantu penulis dalam menyiapkan urusan administrasi mulai dari pendaftaran seminar proposal hingga sidang akhir skripsi

Akhir kata, penulis berharap bahwa Tuhan Yang Maha Esa membalas segala bentuk kebaikan untuk semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun semuanya tidak terlepas dari kekurangan. Maka dari itu, kritik, saran serta masukan sangat diharapkan oleh penulis, sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Januari 2025

Penulis,
Dewi Purnamasari

ABSTRAK

Nama : Dewi Purnamasari
Program studi : Sosiologi
Judul : Makna Simbolik Hubungan “Budak Cinta” Pada
Pekerja Metropolitan
(Studi Kasus pada kalangan Pekerja di Jakarta
Selatan)
Pembimbing : Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si

Fenomena *Budak Cinta* (*bucin*) di kalangan pekerja metropolitan menjadi isu penting karena pengaruhnya terhadap kemandirian, produktivitas, dan kesehatan emosional individu. Penelitian ini bertujuan memahami fenomena ini menggunakan pendekatan sosiologis, dengan mengacu pada teori ketergantungan simbolik (Goffman), konstruksi sosial (Berger dan Luckmann), dan ketergantungan emosional (Giddens).

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui wawancara mendalam dengan informan dari kalangan pekerja metropolitan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *bucin* dipengaruhi oleh norma sosial, kultur patriarki, dan ekspektasi hubungan ideal yang didorong oleh media sosial. Dampak negatifnya meliputi penurunan produktivitas, kerugian finansial, isolasi sosial, dan tekanan psikologis. Kesimpulan menunjukkan bahwa fenomena *bucin* bukan hanya akibat faktor personal, tetapi juga konstruksi sosial. Diperlukan pendidikan emosional, kampanye publik, dan layanan psikologis untuk mengurangi dampaknya dan mendorong hubungan yang sehat.

Kata kunci :

Makna simbolik, Relasi, Dewasa modern

ABSTRACT

Name : Dewi Purnamasari
Study Programme : Sociology
Title : Symbolic Meaning of 'Love Slave'
Relationship among Metropolitan Workers
(Case Study among Workers in South Jakarta)
Counsellotr : Prof. Dr Aris Munandar, M.Si

The phenomenon of love slaves among metropolitan workers is an important issue because of its effect on individuals' independence, productivity, and emotional health. This research aims to understand this phenomenon using a sociological approach, with reference to the theories of symbolic dependence (Goffman), social construction (Berger and Luckmann), and emotional dependence (Giddens). This research uses qualitative methods through in-depth interviews with informants from among metropolitan workers. The results show that pimping is influenced by social norms, patriarchal culture, and idealized relationship expectations driven by social media. The negative impacts include decreased productivity, financial loss, social isolation and psychological distress. The conclusion shows that the pimp phenomenon is not only a result of personal factors, but also social constructs. Emotional education, public campaigns and psychological services are needed to reduce its impact and promote healthy relationships.

Keywords:

Symbolic meaning, Relationships, Educated adults

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
COVER TITLE	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	13
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
1.4. Kegunaan Penelitian.....	14
1.5. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
2.1. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	16
2.2. Tinjauan Teoritik	19
2.2.2. Konsep Identitas	26
2.2.3. Konsep Simbol.....	35
2.3. Kerangka Teori.....	57

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	58
3.1. Pendekatan Penelitian	58
3.2. Penentuan Informan	58
3.3. Teknik Pengumpulan Data	60
3.4. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	60
3.5. Lokasi dan Jadwal Penelitian	61
3.5.1. Lokasi Penelitian	61
3.5.2. Jadwal Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Makna Simbolik Dari Hubungan Budak Cinta Bagi Pekerja Metropolitan...	63
4.1.2 Hubungan Pasangan Budak Cinta Mempengaruhi Identitas Sosial dan Emosional Individu	67
4.1.3 faktor sosial yang berkontribusi terhadap terjadinya hubungan budak cinta di kalangan pekerja metropolitan	71
BAB V PENUTUP.....	77
4.1 Kesimpulan.....	77
5.2. Refleksi Teori	78
5.3. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Artikel Berita Pertama Mengenai Fenomena Bucin	2
Gambar 2 Artikel Berita Kedua Dampak Fenomena Bucin.....	5
Gambar 3 Artikel Ketiga Fenomena Bucin Faktor Penyebab	6
Gambar 4 Artikel Keempat Efek Negatif Bucin	9
Gambar 5 Gambar Kerangka Teori.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2 Jadwal Penelitian.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi dengan Para Informan.....	88
Lampiran 2 Informasi Narasumber dan Daftar Pertanyaan Narasumber 1	89
Lampiran 3 Informasi Narasumber dan Daftar Pertanyaan Narasumber 2	90
Lampiran 4 Informasi Narasumber dan Daftar Pertanyaan Narasumber 3	91
Lampiran 5 Informasi Narasumber dan Daftar Pertanyaan Narasumber 4	92
Lampiran 6 Informasi Narasumber dan Daftar Pertanyaan Narasumber 5	93

