

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran level stres mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta mayoritas tidak dalam keadaan stres dengan uraian sebagai berikut. Level stres mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta mayoritas tidak dalam keadaan stres. Sebanyak 12,9% berada dalam kategori *Bad*, 10,0% dalam kategori *Poor*, 28,6% dalam kategori *Normal*, 18,6% dalam kategori *Good*, dan 30,0% dalam kategori *Excellent*.
2. Gambaran kadar gula darah sewaktu mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta 100% berada pada rentang normal.
3. Tidak adanya korelasi nyata antara tingkat stres dan kadar gula darah yang dialami mahasiswa FK “UPN” Veteran Jakarta

B. Saran

1. Perlu diadakan penelitian terkait korelasi level stres dan kadar gula darah di kelompok usia muda dengan mengontrol beberapa faktor seperti pola makan, aktivitas fisik, serta kualitas tidur.
2. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut pada mahasiswa program studi profesi kedokteran

