

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ekstrak akar pohon kelapa dosis 2500 mg/kgBB dan 5000 mg/kgBB mampu menurunkan kadar glukosa darah tikus putih yang diinduksi aloksan, dengan dosis efektif yaitu dosis 2500 mg/kgBB.
2. Kemampuan ekstrak akar pohon kelapa setara dengan obat diabet glibenklamid dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus putih yang diinduksi aloksan sehingga berpotensi menjadi obat diabetes.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya yaitu:

1. Perlu dilakukan analisis fitokimia secara kuantitatif pada ekstrak akar pohon kelapa untuk mengetahui jumlah kadar dari tiap senyawa yang terkandung di dalamnya sehingga dapat terlihat senyawa apa yang paling berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah.
2. Perlu dilakukan analisis lebih lanjut berupa pemeriksaan kadar HbA1C pada tikus putih untuk mengetahui efek antidiabetes dari ekstrak akar pohon kelapa sebagai kontrol jangka panjang.

