

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA PADA REMAJA DI PUSKESMAS
MAKASAR JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:
Zacky Ahcmad Melandry
214201516006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA PADA REMAJA DI PUSKESMAS
MAKASAR JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**Zacky Ahcmad Melandry
214201516006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA REMAJA DI PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR

Oleh:
Zacky Ahcmad Melandry
214201516006

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

 

Ns.Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dra. Retno Widowati, M.SI.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan
Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja
Di Puskesmas Makasar Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Zacky Ahcmad Melandry

NPM : 214201516006

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Semester

Ganjil Tahun 2024/2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns.Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Dispepsia Pada Remaja Di Puskesmas
Kecamatan Makasar Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Zacky Ahcmad Melandry

NPM : 214201516006

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D. ()

Penguji 2 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom. ()

Penguji 3 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama Mahasiswa : Zacky Ahcmad Melandry
NPM : 214201516006
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan
Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja
Di Puskesmas Makasar Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka

Jakarta, 18 Februari 2025



Zacky Ahcmad Melandry

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadia Dispepsia Pada Remaja Di Puskesmas Makasar Jakarta Timur”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdullilahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM.
- 3) Ns. Nur Fajariyah, M.Kep., selaku dosen pembimbing Akademik yang telah membantu yang senantiasa mendampingi selama belajar di UNAS.
- 4) Ns.Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi sehingga penulis dapat selesai tepat waktu.
- 5) Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi sehingga penulis dapat selesai tepat waktu.

- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
- 7) Kepala dan seluruh karyawan Dinas Kesehatan Kota Jakarta Timur, yang telah memberikan izin bagi saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Makasar.
- 8) Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Makasar yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 9) Kepada seluruh responden saya di Puskesmas Makasar yang sudah bersedia membantu dengan ikhlas dalam proses kesediaanya mengisi kuesioner yang telah saya ciptakan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Terimakasih untuk kedua orang tua saya, yang senantiasa selalu mendukung saya selama perkuliahan dan pembuatan skripsi, tanpa doa orang tua skripsi tidak akan berjalan dengan lancar. Untuk ayah, terimakasih sudah memberikan yang terbaik untuk anak pertamanya, terimakasih sudah membiayai perkuliahan ini agar bisa mewujudkan cita-cita anak pertamanya menjadi perawat. Semoga, harapanmu pada anak pertama tidak mengecewakan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan kepada kedua orang tua saya.
- 11) Arya, Firman, Pandu selama 7 semester ini yang senantiasa menemani, membantu, dan menghibur dalam masa-masa sulit selama pengerjaan skripsi ini.
- 12) Kepada Syahril, Hakim sahabat saya terima kasih sudah memberi semangat dan motivasi kepada saya.
- 13) Seluruh teman-teman kelas A angkatan 2021 yang turut mendukung saya dalam penyelesaian penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 18 Februari 2025



Zacky Ahcmad Melandry

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA REMAJA DI PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR

Zacky Ahcmad Melandry, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Remaja merupakan fase peralihan dari anak-anak ke dewasa yang rentan mengalami perubahan fisik, emosional, dan sosial. Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja adalah dispepsia. Dispepsia ditandai dengan rasa nyeri dan tidak nyaman di perut atas, sehingga dapat berdampak pada kualitas hidup dan produktivitas belajar. menurut WHO (2019) kejadian dispepsia di dunia sebesar 3,3%, di Indonesia (2020) kejadian dispepsia sebesar 11,3%, di DKI Jakarta (2022) kejadian dispepsia sebesar 58,10%, di Puskesmas Makasar kejadian dispepsia (2023) sebanyak 7347 jiwa.

Tujuan: Mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada remaja di Puskesmas Makasar Jakarta Timur.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dengan sampel berjumlah 120 remaja di Puskesmas Makasar. Teknik pengambilan data secara total sampling menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada remaja di Puskesmas Makasar.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian dispepsia ($P\text{-Value} = 0,039$). Stres juga berhubungan dengan kejadian dispepsia ($P\text{-Value} = 0,001$). Pola makan memiliki hubungan yang signifikan dengan $P\text{-Value} = 0,001$. Kebiasaan merokok juga berhubungan dengan kejadian dispepsia ($P\text{-Value} = 0,001$).

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, tingkat stress, pola makan dan kebiasaan merokok terhadap kejadian dispepsia pada remaja.

Saran: memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat agar dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang dispepsia

Kata Kunci: Dispepsia, Remaja, Pengetahuan, Pola Makan, Stress, Merokok

Kepustakaan: 44 Pustaka (2016 - 2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH DYSPEPSIA AMONG ADOLESCENTS AT MAKASAR PUBLIC HEALTH CENTER EAST JAKARTA

Zacky Ahcmad Melandry, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Background: Adolescence is a transitional phase from childhood to adulthood, during which individuals experience physical, emotional, and social changes. One of the common health issues among adolescents is dyspepsia, which is characterized by pain and discomfort in the upper abdomen. This condition can negatively impact quality of life and academic productivity. According to the World Health Organization (2019), the global prevalence of dyspepsia is 3.3%, while in Indonesia (2020), the prevalence reached 11.3%. In DKI Jakarta (2022), dyspepsia cases accounted for 58.10%, and at Makasar Public Health Center (2023), 7,347 cases were recorded. **Objective:** To identify factors associated with dyspepsia incidence among adolescents at Makasar Public Health Center, East Jakarta.

Methodology: This study employed a cross-sectional research design with a sample of 120 adolescents at Makasar Public Health Center, selected using total sampling techniques. Data analysis was conducted using the Chi-Square test to determine the relationship between various factors and dyspepsia incidence.

Results: Knowledge level was significantly associated with dyspepsia (p-value = 0.039). Stress was significantly related to dyspepsia (p-value = 0.001). Dietary patterns had a significant association with dyspepsia (p-value = 0.001). Smoking habits were also significantly associated with dyspepsia (p-value = 0.001).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge level, stress levels, dietary patterns, and smoking habits with dyspepsia incidence among adolescents.

Recommendation: Public health programs should focus on health education to improve awareness and knowledge about dyspepsia prevention.

Keywords: dyspepsia, adolescents, knowledge, diet, stress, smoking.

References: 44 (2016-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Remaja.....	5
1.4.2 Puskesmas Kecamatan Makasar	5
1.4.3 Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja	8
2.1.3 Perkembangan Remaja.....	10
2.2 Dispepsia	13
2.2.1 Definisi Dispepsia	13
2.2.2 Epidemiologi.....	13
2.2.3 Diagnosis Dispepsia	14
2.2.4 Komplikasi Dispepsia	16
2.2.5 Penyebab Dispepsia	16

2.2.6	Klasifikasi dispepsia.....	17
2.3	Konsep Dasar Pengetahuan	18
2.3.1	Definisi Tingkat pengetahuan	18
2.3.2	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
2.4	Pola Makan.....	21
2.4.1	Pola Makan Beresiko	21
2.4.2	Jenis Makanan dan Minuman.....	23
2.5	Stress	25
2.2.1	Definisi stress	25
2.2.2	Penyebab stress	26
2.2.3	Tanda dan gejala stress.....	26
2.2.4	Tingkat stress	28
2.2.5	Respon stress.....	28
2.2.6	Dampak Stress.....	29
2.6	Kebiasaan Merokok.....	31
2.7	Kerangka Teori.....	33
2.8	Kerangka Konsep	34
2.9	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.3.2	Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian	37
3.4.1	Variabel Bebas	37
3.4.2	Variabel Terikat	37
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Instrument Penelitian.....	39
3.6.1	Kuesioner Dispepsia.....	40
3.6.2	Kuesioner Tingkat Pengetahuan	40
3.6.3	Kuesioner Pola Makan	41

3.6.4	Kuesioner Tingkat Stress	41
3.6.5	Kuesioner Merokok.....	41
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7.1	Uji Validitas	42
3.7.2	Uji Reliabilitas	42
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.9	Pengolahan Data.....	43
3.10	Analisis Data.....	44
3.10.1	Analisa Univariat	44
3.10.2	Analisa Bivariat.....	45
3.11	Etika Penelitian	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1	Hasil Penelitian.....	48
4.1.1	Analisis Univariat.....	48
4.1.2	Analisis Bivariat.....	51
4.2	Pembahasan	55
4.2.1	Analisa Univariat	55
4.2.2	Analisa Bivariat.....	58
4.3	Keterbatasan Penelitian	68
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1	Simpulan.....	69
5.2	Saran.....	69
5.2.1	Bagi Puskesmas.....	69
5.2.2	Bagi Remaja.....	70
5.2.3	Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNAS	70
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	70
	Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode campuran selain kuesioner, dengan mempertimbangkan teknik wawancara mendalam atau studi kasus untuk mendapatkan data yang lebih komprehensif.	70
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional

4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden

4.2 Distribusi frekuensi univariat berdasarkan dispepsia

4.3 Distribusi frekuensi univariat berdasarkan tingkat pengetahuan

4.4 Distribusi frekuensi univariat berdasarkan tingkat stress

4.5 Distribusi frekuensi univariat berdasarkan pola makan

4.6 Distribusi frekuensi univariat berdasarkan kebiasaan merokok

4.7 hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian dispepsia

4.8 hubungan antara tingkat stress dengan kejadian dispepsia

4.9 hubungan antara pola makan dengan kejadian dispepsia

4.10 hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian dispepsia



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NSAIDs	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
pH	: Potential of Hydrogen
BAB	: buang air besar
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SEARO	: South East Asian Regional Office
GERD	: <i>gastro esophageal reflux disease</i>
EKG	: <i>Elektrokardiografi</i>
USG	: <i>ultrasonografi</i>
TAS2Rs	: Taste 2 Receptors
PSS	: <i>Perceived stress scale</i>
SPSS	: <i>Statistic Product and Service</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 2	: Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan
Lampiran 4	: Surat Balasan Dari Instansi
Lampiran 5	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	: Instrumen Penelitian
Lampiran 7	: Master Tabel
Lampiran 8	: Hasil Output Analisa Data
Lampiran 9	: Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	: Biodata Penulis

