

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKEMAS SINDANGBARANG BOGOR**

SKRIPSI



Oleh

SYIFA NUR KHOIRUNNISA

214201516028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKEMAS SINDANGBARANG BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SYIFA NUR KHOIRUNNISA

214201516028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2025**

SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABATES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SINDANG BARANG
KOTA BOGOR

Oleh :

SYIFA NUR KHOIRUNNISA

NPM : 214201516028

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

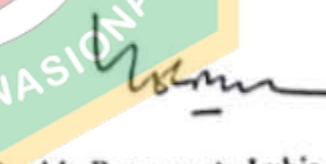
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 17 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S CWCCA

Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor – faktor Yang Berhubungan
Dengan Kejadian Diabetes Melitus
Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang
Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Syifa Nur Khoirunnisa

NPM : 214201516028



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S CWCCA

Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor – faktor Yang Berhubungan
Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe
2 Di Puskesmas Sindangbarang Kota
Bogor

Nama Mahasiswa : Syifa Nur Khoirunnisa

NPM : 214201516028



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

(Signature)
(.....)

Penguji 2 : **Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S CWCCA**

(Signature)
(.....)

Penguji 3 : **Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes**

(Signature)
(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

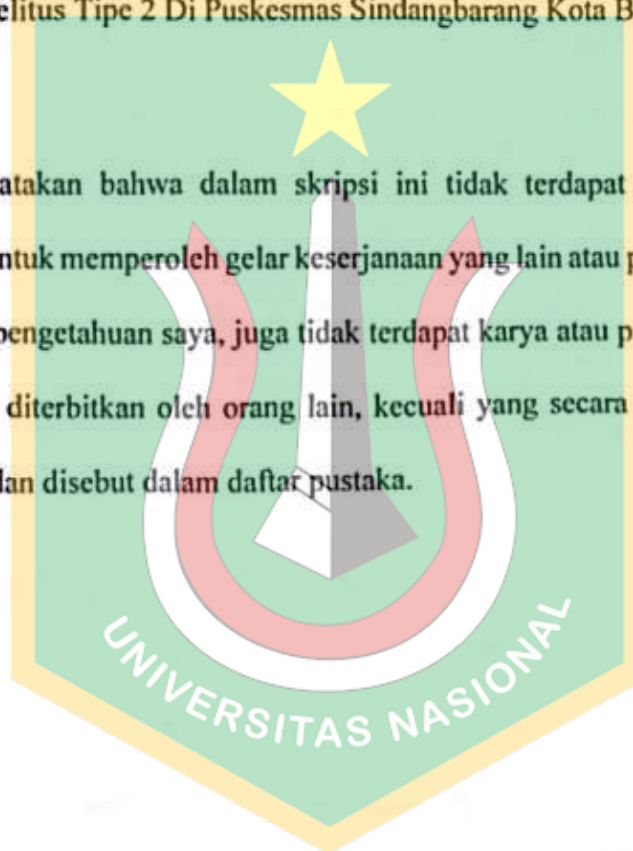
Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Syifa Nur Khoirunnisa

NPM : 214201516028

Judul Skripsi : Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 5 Febuari 2025



Syifa Nur Khoirunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semuan umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdullilahi*robilalamin” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep.
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S. CWCCA selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Panutan hidup Ayahanda tercinta Bapak Nadi Junaedi dan pintu surgaku Ibunda tercinta Ibu Hindiyati, yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya serta selalu memberikan do'a yang tulus setiap hari untuk saya, sehingga saya mampu berada di titik ini. Sehat selalu agar selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
8. Kepada kaka saya H. Irfan Januar, dengan tulus dan penuh rasa syukur mengucapkan terima kasih yang senantiasa memberikan dukungan yang tiada hentinya dari awal perkuliahan hingga akhir kuliah.
9. Kepada sahabat saya Alvi, Putri Nabila, Laila, Ridha merupakan orang – orang pilihan yang berada dibelakang layar, yang akan selalu mendengarkan setiap keluh kesah saya dan memberikan respon positif serta nasehat yang mendukung.
10. Kepada teman seperjuangan saya Nazwa, Aul, Putri Thika, Nabila, Dwi Maya, Ira, Siska, Uja, Mas Fikri, Salfa, Prita, Kikiy, Puti, Martin terimakasih telah menjadi teman selama masa perkuliahan, yang telah banyak membantu, memberikan semangat, inspirasi, dan motivasi sehingga

selesainya skripsi ini, terima kasih selalu ada dalam setiap masa – masa sulit saya.

11. Kepada WRTS yang senantiasa membantu dikala kesulitan saya, selalu ada saat saya membutuhkan. Terima kasih saya ucapkan dengan tulus ada selalu dalam setiap langkah kesulitan saya.

12. Kepada teman kerja saya Bang Mahfudz, Chaidar, Bang Udin, Bang Sofwan yang telah menemani proses saya, memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini.

13. Terakhir. Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 5 Februari 2025



Syifa Nur Khoirunnisa

Abstrak

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANGBARANG KOTA BOGOR

Syifa Nur Khoirunnisa, Dayan Hisni, Rosmawaty Lubis

Pendahuluan : Diabetes Melitus adalah suatu kondisi tubuh dengan keadaan hiperglikemia, yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah diatas batas normal dan gangguan aktifitas insulin. Pada kejadian ini tubuh tidak dapat memproduksi insulin dengan baik.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui bagaimana faktor usia, pola makan, obesitas, dan aktifitas fisik dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor

Metodologi : Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah pasien penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang berjumlah 100 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 80 reponden

Hasil : Temuan penelitian ini menunjukan bahwa ada hubungan yang signifikan antara faktor usia, pola makan, obesitas yang berhubungan dengan Diabetes Melitus Tipe 2, dengan nilai $p\ 0,014 < 0,05$ untuk pola. Nilai $p\ 0,000 < 0,05$ untuk pola makan, dan nilai $p\ 0,037 < 0,05$ untuk obesitas. Tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor, nilai $p\ 0,993 > 0,05$

Simpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara faktor usia, pola makan, obesitas terhadap kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor

Saran: Masyarakat harus meningkatkan kesadaran kesehatan dalam upaya pengendalian penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Usia, Pola Makan, Obesitas, Aktivitas Fisik

Kepustakaan : 40 kepustakaan (2018 – 2024)

Abstrack

FACTORS ASSOCIATED WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS INCIDENCE AT SINDANG BARANG PUBLIC HEALTH CENTER BOGOR CITY

Syifa Nur Khoirunnisa, Dayan Hisni, Rosmawaty Lubis

Background: Diabetes Mellitus is a condition of the body with a state of hyperglycemia, which is characterized by increased blood sugar levels above normal limits and impaired insulin activity. In this case, the body cannot produce insulin properly.

Aim: to identify the relationship between age, nutritional pattern, obesity, and physical activity with type 2 DM incidence at Sindang Barang Public Health Center Bogor City.

Methods: This study used a Cross Sectional approach. The population was patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Sindang barang Public Health Center, there were 100 respondents. The sampling technique used purposive sampling with a total of 80 respondents.

Results: The results showed that there was a significant relationship between age, diet, obesity associated with Type 2 Diabetes Mellitus, with a p value of $0.014 < 0.05$ for pattern. The p value was $0.000 < 0.05$ for diet, and the p value is $0.037 < 0.05$ for obesity. There was no significant relationship between physical activity factors and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Sindangbarang Bogor City, p value $0.993 > 0.05$.

Conclusion: There was a significant relationship between age, diet, obesity and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. There is no significant relationship between physical activity factors and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus at the Sindangbarang Public Health Center, Bogor City.

Recommendation: The community must increase health awareness in an effort to control Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 DM, Age, Diet, Obesity, Physical Activity

Bibliography: 40 references (2018 – 2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	x
Abstrack.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Universitas	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Puskesmas	6
1.4.5 Bagi Penelita Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
2.1.4 Manifestasi Diabetes Melitus Tipe 2	12

2.1.4.1 Poliuria (Banyak Kencing).....	12
2.1.4.2 Polidipsia (Sering Haus)	12
2.1.4.3 Polifagi (Banyak Makan)	12
2.1.4.4 Berat Badan Menurun	13
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.5.1 Edukasi.....	13
2.1.5.2 Aktivitas Fisik	14
2.1.5.3 Menjaga Pola Makan.....	14
2.1.5.4 Mengontrol Gula Darah	15
2.1.5.5 Konsumsi OAD (Obat Anti Diabetes)	15
2.1.5.6 Konsumsi Obat Antihiperlikemia Oral	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.7 Komplikasi.....	18
2.1.7.1 Komplikasi Akut	18
2.1.7.2 Komplikasi Kronis	19
2.1.8 Faktor yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.1.8.1 Faktor yang tidak dapat dimodifikasi.....	21
2.1.8.2 Faktor yang dapat dimodifikasi.....	23
2.1.9 Penilaian Pola Makan	26
2.1.10 Penilaian Aktivitas Fisik.....	27
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep	29
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.2.1 Populasi	31
3.2.2 Sampel	32
3.3 Variabel Penelitian	33
3.4 Definisi Operasional.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	36

3.5.1	Kuesioner Aktivitas Fisik <i>International Physical Activity Questionner</i> (IPAQ)	37
3.5.2	Kuesioner Pola Makan.....	38
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	40
3.8	Analisis Data	41
3.8.1	Analisis Univariat	41
3.8.2	Analisis Bivariat	42
3.9	Etika Penelitian	42
3.9.1	Prinsip Manfaat (<i>beneficence</i>)	42
3.9.2	Prinsip Menghormati hak responden	43
3.9.3	Prinsip Keadilan	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Analisis Univariat	44
4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Respoden	44
4.1.1.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden	44
4.1.1.3	Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden	45
4.1.1.4	Distribusi Frekuensi Indeks Masa Tubuh Responden.....	45
4.1.1.5	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden.....	46
4.1.1.6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	46
4.1.2	Analisis Bivariat	47
4.1.2.1	Hasil Analisis Bivariat Usia Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor.....	47
4.1.2.2	Hasil Analisis Bivariat Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor.....	48
4.1.2.3	Hasil Analisis Bivariat Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor.....	49
4.1.2.4	Hasil Analisis Bivariat Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor.....	50

4.2 Pembahasan Penelitian.....	51
4.2.1 Hasil Uji Univariat.....	51
4.2.1.1 Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus	51
4.2.1.2 Distribusi Frekuensi Usia	51
4.2.1.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan	52
4.2.1.4 Distribusi Frekuensi Obesitas	53
4.2.1.5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	54
4.2.1.6 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	55
4.2.2 Hasil Uji Bivariat.....	56
4.2.2.1 Hubungan Faktor Usia Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.....	56
4.2.2.2 Hubungan Faktor Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	58
4.2.2.3 Hubungan Faktor Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	60
4.2.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	62
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Peneliti	65
5.2.2 Bagi Universitas	66
5.2.3 Bagi Masyarakat	66
5.2.4 Bagi Puskesmas	66
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71