

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERAWATAN KAKI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RADITYA MEDICAL CENTER DEPOK**

SKRIPSI



Oleh:

SYIFA MALINDA

214201516067

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERAWATAN KAKI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RADITYA MEDICAL CENTER DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
SYIFA MALINDA
214201516067**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RADITYA MEDICAL CENTER DEPOK

Oleh:

SYIFA MALINDA

214201516067

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 28 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D.

Pembimbing 2,



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri Dengan Perawatan Kaki Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Raditya Medical
Center Depok

Nama Mahasiswa : Syifa Malinda

NPM : 214201516067



Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri Dengan Perawatan Kaki Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Raditya Medical
Center Depok

Nama Mahasiswa : Syifa Malinda

NPM : 214201516067

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D.

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.



(*Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widowati*)

(*Handwritten signature of Ns. Naziyah*)

(*Handwritten signature of Ns. Andi Mayasari Usman*)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Syifa Malinda

NPM : 214201516067

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri Dengan Perawatan Kaki Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Raditya Medical
Center Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 28 Februari 2025



Syifa Malinda

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Diri Dengan Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Raditya Medical Center Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobialamin*” beserta terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, S.Kep., MM, M.Kep., Ph.D.
3. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku Pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Ibu Ns. Nila Indrayati M.Kep., Sp.Kep.MB., WOC (ET)N. selaku kepala ruangan perawatan luka dan pendamping penelitian saya di Raditya Medical Center Depok, yang juga sudah memberi pengalaman serta mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Raditya Medical Center Depok.
8. Pasien Diabetes Mellitus Raditya Medical Center Depok yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan setiap harinya, menunggu dengan sabar agar segera terselesaikan skripsi ini, memberi motivasi dan dukungan sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini, serta keluarga besar yang saya sayangi, terimakasih atas dukungannya.
10. Teman-teman seperjuangan saya Angkatan 2021 Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
11. Saudara-saudari terbaik saya kepada Felinda Putri, Lestari, Febby, Syafa, Maira, Tiara dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa terimakasih saya kepada teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tidak didapatkan dimanapun untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Mahalini Raharja, terimakasih sudah menciptakan karya-karya lagu indah untuk menemani saya di saat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 28 Februari 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Syifa Malinda', is written over the logo.

Syifa Malinda

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RADITYA MEDICAL CENTER DEPOK

Syifa Malinda, Naziyah, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: Prevalensi penyakit Diabetes Mellitus di Indonesia mengalami peningkatan selama lima tahun terakhir. Tahun 2013, angka prevalensi diabetes mencapai 6,9% dan di tahun 2018 angka terus meningkat menjadi 8,5%. Meningkatnya penderita Diabetes Mellitus berarti meningkat pula risiko terjadinya komplikasi terutama pada Diabetes Mellitus Tipe 2. Salah satu komplikasi Diabetes Mellitus yaitu terjadinya ulkus diabetik. Ulkus ini dipengaruhi oleh adanya motivasi tentang kepatuhan diet.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi diri dengan perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Raditya Medical Center Depok.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 responden penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Raditya Medical Center Depok. Sampel diambil menggunakan Teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner *Nottingham Assessment of Functional Footcare* (NAFF) dan *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ) dari hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *Chi Square* dengan signifikan $p = 0,004$ ($\alpha < 0,05$) dan dengan OR = 9,800.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara motivasi diri dengan perawatan kaki pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan nilai $p = 0,004$ ($\alpha < 0,05$) dengan OR = 9,800.

Simpulan: Pasien dengan motivasi diri yang tinggi lebih cenderung melakukan perawatan kaki secara rutin, yang berdampak positif dalam pencegahan komplikasi seperti ulkus diabetik. Sebaliknya, pasien dengan motivasi rendah lebih berisiko mengalami perawatan kaki yang kurang optimal, yang dapat memperburuk kondisi luka.

Saran: Kesadaran dan kepatuhan terhadap perawatan kaki sangat penting untuk menghindari risiko luka dan infeksi.

Kata Kunci: Motivasi Diri, Perawatan Kaki, Diabetes Mellitus Tipe 2

Kepustakaan: 29 Pustaka (2007 – 2022)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MOTIVATION AND FOOT CARE IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT RADITYA MEDICAL CENTER DEPOK

Syifa Malinda, Naziyah, Andi Mayasari Usman

Background: The prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia has increased over the past five years. In 2013, the diabetes prevalence rate reached 6.9% and in 2018 the rate continued to increase to 8.5%. The increase in Diabetes Mellitus patients means that the risk of complications also increases, especially in Type 2 Diabetes Mellitus. One of the complications of Diabetes Mellitus is the occurrence of diabetic ulcers. These ulcers are influenced by motivation regarding dietary compliance.

Aim: To identify the relationship between self-motivation and foot care in patient with type 2 DM at Raditya Medical Center Depok.

Methods: This study was a cross-sectional research design. The sample size was 36 respondents with Type 2 Diabetes Mellitus at Raditya Medical Center Depok. Samples were taken using the Simple Random Sampling Technique. This research instrument consists of the Nottingham Assessment of Functional Footcare (NAFF) questionnaire and the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ). The results of this study were tested with the Chi Square statistical test with a significant $p = 0.004$ ($\alpha < 0.05$) with OR = 9.800.

Results: The results of this study indicated a significant relationship between selfmotivation and foot care of Type 2 Diabetes Mellitus patients with a p value = 0.004 ($\alpha < 0.05$) with OR = 9.800.

Conclusion: Patients with high self-motivation are more likely to perform regular foot care, which has a positive impact on the prevention of complications such as diabetic ulcers. In contrast, patients with low motivation are more at risk of suboptimal foot care, which can worsen wound conditions.

Suggestion: Awareness and adherence to foot care is essential to avoid the risk of sores and infections.

Keywords: self-motivation, foot care, type 2 DM.

Bibliography: 29 references (2007 – 2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Tinjauan Umum Mengenai Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Tinjauan Umum Mengenai Perawatan Kaki	19
2.1.3 Tinjauan Umum Mengenai Motivasi Diri.....	23

2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep	28
2.4 Hipotesis	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Instrument Penelitian.....	33
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.8 Pengolahan Data.....	35
3.9 Analisis Data.....	37
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional	32
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	39
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita DM.....	40
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Motivasi Diri.....	40
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perawatan Kaki	41
4.6 Tabel Tabulasi Silang Hubungan Motivasi Diri dan Perawatan Kaki	41



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway Diabetes Mellitus.....	17
2.2 Gambar Kerangka Teori.....	27
2.3 Gambar Kerangka Konsep.....	28



DM	: Diabetes Mellitus
WHO	: <i>World Health of Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
PPDM	: Progam Pengembangan Desa Mitra
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
PROLANIS	: Progam Pengelolaan Penyakit Kronis
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
RS	: Rumah Sakit
DMG	: Diabetes Gestasional
TTGO	: Toleransi Glukosa Oral
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KHINK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TSRQ	: <i>Treatment Self-Regulation Questionnaire</i>
NAFF	: <i>Nottingham Assessment of Fungtional Footcare</i>



- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrument Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Hasil Turnitin

