

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dipaparkan oleh peneliti di bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan yaitu :

- 1) Pada penelitian ini teridentifikasi durasi *screen time* pada anak-anak usia *preschool* di Posyandu Kasih Ibu I Jakarta
- 2) Pada penelitian ini teridentifikasi masalah perkembangan emosional pada anak-anak usia *preschool* di Posyandu Kasih Ibu I Jakarta
- 3) Pada penelitian ini hasil analisis hubungan durasi *screen time* dengan perkembangan emosional pada anak-anak usia *preschool* di Posyandu Kasih Ibu I Jakarta, terdapat hubungan yang signifikan antara durasi *screen time* dengan perkembangan emosional pada anak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Penelitian ini menyarankan agar anak-anak diberikan pemahaman yang lebih baik tentang dampak *screen time* terhadap perkembangan emosional mereka, sehingga mereka dapat lebih bijaksana dalam menggunakan waktu layar.

5.2.2 Bagi Praktik Keperawatan

Disarankan agar hasil penelitian ini digunakan sebagai acuan dalam memberikan edukasi kepada orang tua mengenai dampak *screen time* terhadap

kesehatan emosional anak, sehingga mereka dapat lebih memahami pentingnya pengelolaan waktu layar.

5.2.3 Bagi Keluarga

Disarankan agar keluarga, khususnya orang tua, memperhatikan informasi yang jelas tentang pengaruh durasi *screen time* terhadap perkembangan emosional anak, guna menciptakan lingkungan yang mendukung bagi pertumbuhan emosional mereka.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi panduan untuk penelitian di masa depan, khususnya yang berkaitan dengan hubungan antara kesehatan mental, kesehatan fisik, dan perkembangan anak usia *preschool*, sehingga dapat menghasilkan wawasan yang lebih mendalam dalam bidang ini.

