

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang analisis faktor yang memengaruhi stres pada pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur adalah sebagai berikut:

- 1) Hasil penelitian di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur melibatkan 40 responden. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien ulkus diabetikum di dominasi dalam cukup cemas (45%).
- 2) Distribusi frekuensi faktor persepsi pada pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo didominasi dalam kategori kurang (52,5%), faktor lingkungan didominasi dalam kategori cukup (45%), faktor ekonomi didominasi dalam kategori kurang (50%).
- 3) Hubungan faktor persepsi dengan kecemasan pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo, ditemukan bahwa pasien dengan persepsi kurang mengalami kecemasan tinggi didapatkan $p\text{ value } 0,04 < 0,05$ adanya hubungan signifikan antara faktor persepsi dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum.
- 4) Hubungan faktor lingkungan dengan kecemasan pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo, ditemukan bahwa pasien dengan lingkungan cukup baik yang mengalami kecemasan didapatkan $p\text{-value } 0,008 < 0,05$ adanya hubungan signifikan antara faktor lingkungan dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum.

- 5) Hubungan faktor ekonomi dengan kecemasan pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo, ditemukan bahwa pasien dengan ekonomi kurang yang mengalami kecemasan didapatkan *p-value* $0,01 < 0,05$ adanya hubungan signifikan antara faktor ekonomi dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak Puskesmas Pasar Rebo untuk meningkatkan perhatian terhadap kondisi mental pasien ulkus diabetikum. Puskesmas disarankan untuk memberikan program edukasi yang lebih komprehensif mengenai kecemasan yang dialami pasien diabetes dengan ulkus diabetikum.

5.2.2 Bagi Responden dan Keluarga

Penelitian diharapkan bagi responden, khususnya pasien ulkus diabetikum, untuk lebih memperhatikan aspek kesehatan mental mereka dalam rangka mendukung proses penyembuhan fisik. Keluarga juga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional yang lebih kepada pasien dengan membantu mereka mengelola kecemasan dan memfasilitasi pemahaman tentang penyakit yang diderita. Peningkatan komunikasi dan dukungan keluarga sangat penting dalam mengurangi beban psikologis yang dirasakan oleh pasien.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah bahan kajian dan pustaka khususnya dalam mengkaji analisis faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi penelitian lebih lanjut yang dapat mengkaji lebih dalam tentang faktor-faktor psikososial yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah sampel yang lebih besar, memperdalam analisis mengenai jenis-jenis intervensi psikologis yang efektif

