

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI PUSKESMAS PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

SITI MARYAM

214201516114

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI PUSKESMAS PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Kperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
SITI MARYAM
214201516114**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI PUSKESMAS PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

Oleh:

SITI MARYAM

NPM: 214201516114

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep.,M.Kep.

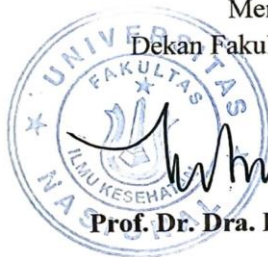
Pembimbing 2,



Dr. dr. Andi Julia Rifiana., S.H, M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



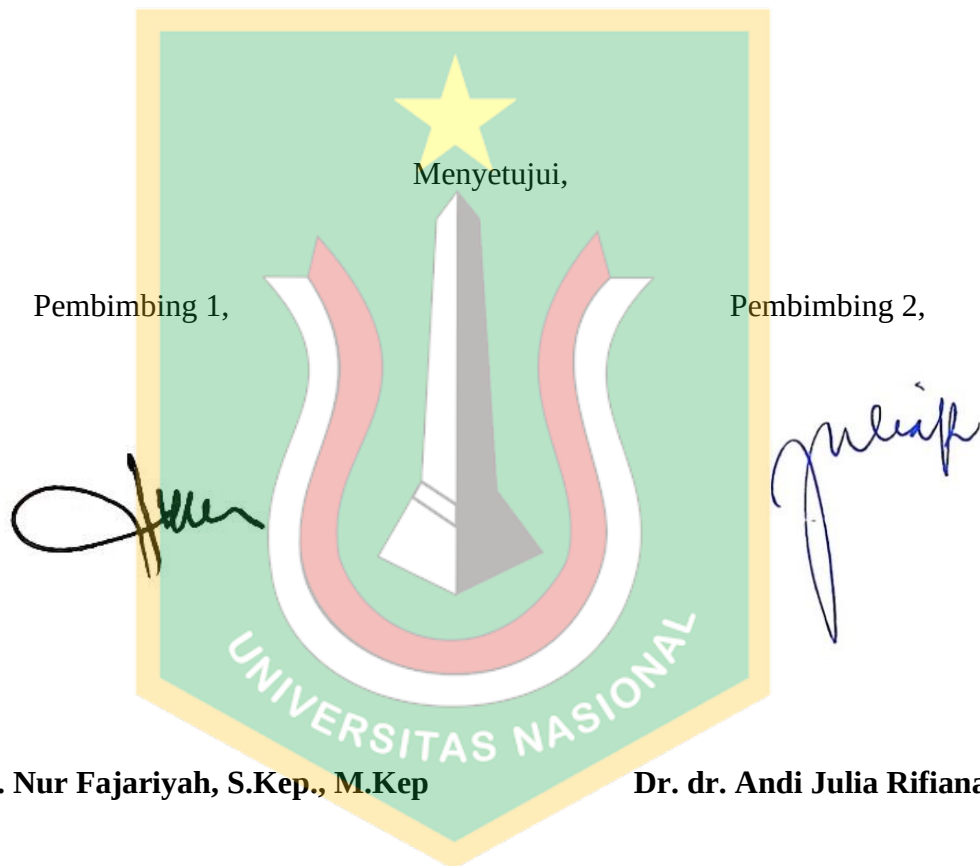
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan
Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta
Timur

Nama Mahasiswa : Siti Maryam

NPM : 214201516114



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H, M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan
Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas
Pasar Rebo Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Siti Maryam

NPM : 214201516114

Hari/tanggal : Selasa, 18 Februari 2025

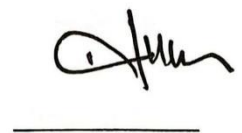
Penguji 1 : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H, M.Kes**









PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Maryam

NPM : 214201516114

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan

Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas

Pasar Rebo Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2025



Siti Maryam

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan. Alhamdulillahirobilalamin beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy JF Wowor, M.M, M.Kep.,PhD.
4. Ns. Nur Fajariyah,S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya

6. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
8. Terimakasih kepada Eka Tjipta Foundation yang telah mensupport dan mendukung penulis dalam program Beasiswa Rumah Sakit Eka Hospital dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
9. Kepada Ibu Mukhlis selaku diklat Puskesmas Pasar Rebo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teristimewa untuk orang tua tercinta, cinta pertama dan panutan penulis yaitu Ayah Bambang Suhartono dan pintu surga penulis Mama Nurhayati. Terimakasih banyak atas segala pengorbanan, dukungan, motivasi, nasihat, doa tulus, serta kasih sayang yang tidak pernah putus dipanjatkan dalam setiap sujudnya memohon ridho Sang Maha Pencipta agar setiap langkah anak-anaknya dalam segala hal. Semoga kebaikan ini diganti dengan SurgaNya Allah.
11. Kepada teman-teman seperjuangan penulis, Maulita, Dedes, Delia, Novi, Adel, Asa, Sita, Shila, Meisya, dan Revi yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun tugas akhir skripsi, serta selalu mendukung masa perkuliahan.
12. Kepada sahabat penulis sedari SMA, yaitu Mufidah dan Syafa yang sudah memberikan dukungan cinta atas penyelesaian tugas akhir ini.

13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Ahmad Rofi'i, S.Pd, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah
14. Terakhir, terimakasih kepada wanita tangguh yang bisa bertahan sejauh ini. Kadang pemikirannya yang selalu ambisi dalam mencapai keinginannya yang tinggi namun juga terkadang isi kepalanya yang sulit dimengerti, yaitu sang penulis, Siti Maryam. Seorang anak sulung yang berjalan memasuki usia 22 tahun. Terimakasih telah hadir di dunia ini, menjadi bagian perjalanan panjang yang penuh tantangan. Kini, di garis *finish* kamu berhak merayakan setiap detik yang telah dilalui. Semoga perjalanan ini terus memberi arti, bahwa setiap langkah adalah keberhasilan.
- Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan adanya keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi masyarakat.

Jakarta, 14 Februari 2025



Siti Maryam

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Siti Maryam, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana

Latar belakang: Penyakit Diabetes Mellitus ini menjadi salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Di Indonesia, jumlah penderita DM mencapai 19,47 juta dengan prevalensi 10,6%. Salah satu komplikasi serius dari DM adalah ulkus diabetikum, **Kondisi ini tidak hanya menyebabkan gangguan** persepsi tetapi juga berdampak psikologis, seperti kecemasan yang dapat memperburuk kondisi pasien.

Tujuan: Untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo, Jakarta Timur.

Metodologi: Desain penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari pasien ulkus diabetikum yang berobat di Puskesmas Pasar Rebo sebanyak 40 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antara faktor persepsi, lingkungan, dan ekonomi dengan kecemasan pasien.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan uji *Chi-Square* dan diperoleh data faktor persepsi dengan kecemasan ($p\text{-value } 0,04 < 0,05$) faktor lingkungan dengan kecemasan ($p\text{-value } 0,008 < 0,05$), faktor ekonomi dengan kecemasan ($p\text{-value } 0,01 < 0,05$) pada pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur.

Simpulan: Terdapat pengaruh antara faktor persepsi, faktor lingkungan, dan faktor ekonomi dengan kecemasan pasien ulkus diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur.

Saran : Penelitian ini diharapkan menjadi bahan kajian dan pustaka bagi penelitian lebih lanjut tentang faktor psikososial yang memengaruhi kecemasan pasien ulkus diabetikum.

Kata kunci: Ekonomi, Kecemasan, Lingkungan, Persepsi, Ulkus Diabetikum

Kepustakaan : 45 (2016-2024)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY IN PATIENT WITH DIABETIC ULCER AT PASAR REBO PUBLIC HEALTH CENTER IN EAST JAKARTA

Siti Maryam, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana

Background: Diabetes Mellitus is one of the leading causes of death in the world. In Indonesia, the number of DM patients reaches 19.47 million with a prevalence of 10.6%. One of the serious complications of DM is diabetic ulcers. This condition not only causes perceptual disturbances but also has psychological impacts, such as anxiety that can worsen the patient's condition.

Aim: to identify the factors associated with anxiety in patient with diabetic ulcer at Pasar Rebo Public Health Center, East Jakarta.

Methods: The study was a quantitative approach with a cross-sectional method. The research sample consisted of diabetic ulcer patients receiving treatment at the Pasar Rebo Public Health Center, There were 40 respondents. Data were collected using questionnaires and analysed using the Chi-Square test to determine the relationship between perception, environmental, and economic factors and patient anxiety.

Results: The results showed a significant relationship with the Chi-Square test, and data were obtained on the perception factor with anxiety (p-value $0.04 < 0.05$), the environmental factor with anxiety (p-value $0.008 < 0.05$), and the economic factor with anxiety (p-value $0.01 < 0.05$) in diabetic ulcer patients at Pasar Rebo Public Health Center, East Jakarta.

Conclusion: There is an influence between perception factors, environmental factors, and economic factors on the anxiety of diabetic ulcer patients at the Pasar Rebo Public Health Center in East Jakarta.

Suggestion : This research is suggested to serve as a study material and reference for further research on the psychosocial factors affecting the anxiety of diabetic ulcer patients.

Keywords: economy, anxiety, environment, perception, diabetic ulcer.

References : 45 (2016-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Manifestasi Klinis	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Faktor Resiko	10
2.1.5 Penatalaksanaan	11
2.1.6 Komplikasi	11
2.2 Ulkus Diabetikum.....	12

2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Etiologi.....	12
2.2.3	Patofisiologi	13
2.2.4	Manifestasi klinis	14
2.2.5	Klasifikasi	14
2.2.6	Faktor Risiko.....	15
2.2.7	Penanganan	18
2.2.8	Komplikasi	20
2.3	Kecemasan.....	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Penatalaksanaan Kecemasan.....	22
2.3.3	Faktor Penyebab Kecemasan	23
2.3.4	Tingkat Kecemasan.....	23
2.3.5	Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum	24
2.3.6	Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum.....	25
2.4	Kerangka Teori.....	27
2.5	Kerangka Konsep	28
2.6	Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1	Populasi.....	29
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3.1	Lokasi.....	30
3.3.2	Waktu Penelitian.....	30
3.4	Variabel Penelitian	30
3.4.1	Variabel Independen	31
3.4.2	Variabel dependen.....	31
3.5	Definisi Operasional	31
3.6	Instrumen Penelitian	34

3.7 Uji Validitas dan Realiabilitas	37
3.7.1 Uji Validitas	37
3.7.2 Uji Reliabilitas	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Analisa Data	39
3.9.1 Persiapan	40
3.9.2 Tabulasi	40
3.9.3 Analisis Univariat.....	41
3.9.4 Analisis Bivariat.....	41
3.10 Etika Penelitian	42
3.10.1 Prinsip Manfaat (Beneficence).....	42
3.10.2 Prinsip Menghormati Hak Responden	42
3.10.3 Prinsip keadilan (Justice)	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Analisis Univariat.....	44
4.1.2 Analisis Bivariat.....	47
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Analisis Univariat.....	50
4.2.2 Analisis Bivariat.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Definisi Operasional.	32
4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Persepsi dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum	45
4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum.....	45
4.4	Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Ekonomi dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum.....	46
4.5	Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum	46
4.6	Tabel Hubungan Faktor Persepsi dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo	47
4.7	Tabel Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo	48
4.8	Tabel Hubungan Faktor Ekonomi dengan Stres pada Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo	49

DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Klasifikasi Ulkus Diabetikum Menurut Wagner-Meggitt.....	15
2.1	Bagan Kerangka Teori	27
2.2	Bagan Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales.</i>
DFI	: <i>Diabetic Foot Infections</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHS	: Hiperglikemia Hiperosmolar
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SNRI	: <i>Serotonin Norepinephrin Reuptake Inhibitors</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TCC	: <i>Total Contact Casting</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian ke Sudinkes Jakarta Timur

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Sudinkes Jakarta Timur

Lampiran 5 Surat Balasan selesai penelitian dari Puskesmas Pasar Rebo

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 Biodata Penulis

