

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada total 30 responden mengenai pengaruh edukasi pemilihan alas kaki terhadap kejadian luka kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas pasar minggu dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Mayoritas karakteristik responden penelitian berdasarkan jenis kelamin, usia dan pendidikan. Jenis kelamin terdapat pada perempuan sebanyak 73,3%, kemudian usia terdapat pada usia 46-55 tahun sebanyak 36,7% dan pendidikan terdapat pada pendidikan SMA sebanyak 36,7%.
- 2) Dalam penelitian ini didapatkan kejadian luka kaki sebelum diberikan edukasi pemilihan alas kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu yaitu resiko rendah sebanyak 50%. Setelah diberikan edukasi pemilihan alas kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu yaitu resiko sangat rendah sebanyak 76,7%.
- 3) Terdapat pengaruh edukasi pemilihan alas kaki terhadap kejadian luka kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu dengan nilai pvalue $<0,001$ atau $<0,05$. Hasil menunjukkan H_a ditiditerima dan H_o ditolak, maka terdapat pengaruh edukasi pemilihan alas kaki terhadap kejadian luka kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan saran sebagai berikut :

1) Bagi Responden

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diharapkan responden dapat melanjutkan pemilihan alas kaki yang sesuai untuk mengurangi angka terjadinya luka pada kaki.

2) Bagi Puskesmas Pasar Minggu

Bagi Puskesmas Pasar Minggu disarankan untuk memberikan lanjutan prolanis khususnya pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Pasar Minggu agar angka kejadian luka kaki tidak mengalami peningkatan.

3) Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini membuktikan bahwa ada pengaruh edukasi pemilihan alas kaki terhadap kejadian luka kaki. Diharapkan penelitian ini berfungsi sebagai referensi untuk pengembangan dalam bidang kesehatan khususnya keperawatan

4) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat melanjutkan penelitian secara menyeluruh dan memperluas beberapa variabel penelitian serta dengan rancangan penelitian yang lebih baik.